

**Об утверждении норм обеспечения спасателей продуктами питания при несении дежурства, а также в период проведения аварийно-спасательных и неотложных работ с оплатой расходов за счет средств, выделяемых на содержание профессиональных аварийно-спасательных служб и формирований**

***Утративший силу***

Приказ Министра внутренних дел Республики Казахстан от 27 марта 2015 года № 264. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан от 30 мая 2015 года № 11239. Утратил силу приказом и.о. Министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан от 2 сентября 2025 года № 382.

      Сноска. Утратил силу приказом и.о. Министра по чрезвычайным ситуациям РК от 02.09.2025 № 382 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

      В соответствии с подпунктом 70-24) пункта 1 статьи 12 Закона Республики Казахстан от 11 апреля 2014 года "О гражданской защите", **ПРИКАЗЫВАЮ:**

      1. Утвердить прилагаемые нормы обеспечения спасателей продуктами питания при несении дежурства, а также в период проведения аварийно-спасательных и неотложных работ с оплатой расходов за счет средств, выделяемых на содержание профессиональных аварийно-спасательных служб и формирований.

      2. Комитету по чрезвычайным ситуациям Министерства внутренних дел Республики Казахстан (Петров В.В.) в установленном законодательством порядке обеспечить:

      1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

      2) в течение десяти календарных дней после государственной регистрации настоящего приказа, его направление на официальное опубликование в периодических печатных изданиях и в информационно-правовой системе "Әділет";

      3) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства внутренних дел Республики Казахстан.

      3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя министра внутренних дел Республики Казахстан Божко В.К.

      4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

|  |  |
| --- | --- |
| Министр внутренних дел |  |
| Республики Казахстан | К. Касымов |
| генерал-лейтенант полиции |  |

      СОГЛАСОВАНО

      Министр финансов

      Республики Казахстан

      \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Б. Султанов

      27 апреля 2015 года

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждены Приказом Министра внутренних дел Республики Казахстан от 27 марта 2015 года № 264 |

      Нормы

      обеспечения спасателей продуктами питания при несении дежурства,

      а также в период проведения аварийно-спасательных и неотложных работ

      с оплатой расходов за счет средств, выделяемых на содержание

      профессиональных аварийно-спасательных

      служб и формирований

      "Общий спасательный паек"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименования продуктов | Количество  в сутки на человека (в граммах) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | Хлеб пшеничный из фортифицированной (обогащенной) муки 1 сорта | 400 |
| 2. | Хлеб пшеничный из фортифицированной (обогащенной) муки 2 сорта | 350 |
| 3. | Мука пшеничная фортифицированная (обогащенная) 1 сорта | 10 |
| 4. | Крупа гречневая 1 сорта | 30 |
| 5. | Крупа овсяная высшего сорта | 10 |
| 6. | Крупа перловая 1 сорта | 10 |
| 7 | Крупа пшенная высшего сорта | 10 |
| 8. | Крупа ячневая 1 сорта | 10 |
| 9. | Крупа рисовая высшего сорта | 30 |
| 10. | Бобы (горох, фасоль) 1 сорта | 10 |
| 11. | Макаронные изделия (вермишель, рожки, лапша) высшего сорта | 35 |
| 12. | Мясо говядины 1 категории | 200 |
| 13. | Мясо куриное 1 категории | 30 |
| 14. | Колбаса полукопченая высшего сорта | 20 |
| 15. | Рыба потрошеная без головы (сазан, сом, карп, судак) | 120 |
| 16. | Яйцо куриное (штук) | 1 |
| 17. | Молоко коровье, жирность не менее 2,5 % (миллилитров) | 90 |
| 18. | Кефир, жирность не менее 2,5 % (миллилитров) | 60 |
| 19. | Сметана, жирность не менее 15 % | 30 |
| 20. | Творог, жирность не менее 9 % | 30 |
| 21. | Сыр сычужный твердый | 35 |
| 22. | Масло коровье, доля животного жира не менее 72,5 % | 40 |
| 23. | Масло подсолнечное | 40 |
| 24. | Сахар-песок | 70 |
| 25. | Мед пчелиный (пакетированный по 10 г) | 20 |
| 26. | Чай черный высшего сорта | 2 |
| 27. | Соль пищевая йодированная | 5 |
| 28. | Лавровый лист | 0,2 |
| 29. | Перец молотый | 0,3 |
| 30. | Уксусная кислота пищевая 70 % | 0,1 |
| 31. | Картофель свежий | 420 |
| 32. | Капуста белокочанная свежая | 130 |
| 33. | Свекла свежая | 40 |
| 34. | Морковь свежая | 95 |
| 35. | Лук репчатый свежий | 65 |
| 36. | Чеснок свежий | 5 |
| 37. | Огурцы свежие | 50 |
| 38. | Помидоры свежие | 50 |
| 39. | Томатная паста | 6 |
| 40. | Перец сладкий свежий | 20 |
| 41. | Сок овощной (миллилитров) | 90 |
| 42. | Фрукты свежие (яблоки, бананы, апельсины) | 200 |
| 43. | Фрукты сушеные (изюм, курага, чернослив) | 20 |
| 44. | Сок плодово-ягодный (миллилитров) | 90 |
| 45. | Поливитаминный препарат, драже (декабрь-май) | 1 |

      "Обеспечение питьевой водой"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименования продуктов | Количество  в сутки на человека (в граммах) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | Вода питьевая бутилированная (миллилитров) | 2100 |

      Дополнительный паек к общему спасательному пайку

      "При проведении аварийно-спасательных и неотложных работ"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименования продуктов | Количество  в сутки на человека (в граммах) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | Печенье | 100 |
| 2. | Консервы мясные в ассортименте | 150 |
| 3. | Консервы мясорастительные в ассортименте | 150 |
| 4. | Консервы вторых обеденных блюд | 200 |
| 5. | Консервы рыбные (шпроты в масле) | 60 |
| 6. | Колбаса полукопченая высшего сорта | 60 |
| 7. | Молоко цельное сгущенное с сахаром | 60 |
| 8. | Сахар-песок | 100 |
| 9. | Шоколад | 80 |
| 10. | Глюкоза с витаминами | 50 |
| 11. | Лимонная кислота | 3 |
| 12. | Фрукты сушеные (изюм, курага, чернослив) | 30 |
| 13. | Орехи | 40 |
| 14. | Кофе натуральный | 6 |
| 15. | Какао порошок | 14 |

      Примечание: по данной норме обеспечиваются спасатели в период проведения аварийно-спасательных и неотложных работ продолжительностью более суток.

      Дополнительный паек к общему спасательному пайку

      "При проведении аварийно-спасательных и неотложных работ

      в условиях воздействия ионизирующего излучения"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименования продуктов | Количество  в сутки на человека (в граммах) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | Мясо говядины 1 категории | 80 |
| 2. | Масло коровье, доля животного жира не менее 72,5 % | 25 |
| 3. | Молоко коровье, жирность не менее 2,5 % (миллилитров) | 100 |
| 4. | Сыр сычужный твердый | 15 |
| 5. | Яйца куриные (штук) | 1 |
| 6. | Фрукты свежие (яблоки, бананы, апельсины) | 100 |
| 7. | Вино красное (миллилитров) | 50 |

      Дополнительный паек к общему спасательному пайку

      "При проведении аварийно-спасательных и неотложных работ

      в условиях воздействия сильнодействующих ядовитых веществ"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименования продуктов | Количество  в сутки на человека (в граммах) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | Мясо говядины 1 категории | 80 |
| 2. | Масло коровье, доля животного жира не менее 72,5 % | 25 |
| 3. | Молоко коровье, жирность не менее 2,5 % (миллилитров) | 100 |
| 4. | Сыр сычужный твердый | 15 |
| 5. | Яйца куриные (штук) | 1 |

      "Паек высокогорный на высоте 1500 метров и выше"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименования продуктов | Количество  в сутки на человека (в граммах) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1 | Хлеб пшеничный из муки фортифицированной (обогащенной) 2 сорта | 350 |
| 2 | Хлеб пшеничный из муки фортифицированной (обогащенной) 1 сорта | 400 |
| 3 | Мука пшеничная фортифицированная (обогащенной) 1 сорта | 100 |
| 4 | Крупа гречневая 1 сорта | 30 |
| 5 | Крупа овсяная высшего сорта | 10 |
| 6 | Крупа перловая 1 сорта | 10 |
| 7 | Крупа пшенная высшего сорта | 10 |
| 8 | Крупа ячневая 1 сорта | 10 |
| 9 | Крупа рисовая высшего сорта | 30 |
| 10 | Бобы (горох, фасоль) 1 сорта | 10 |
| 11 | Макаронные изделия (вермишель, рожки, лапша) высшего сорта | 35 |
| 12 | Мясо говядины 1 категории | 270 |
| 13 | Мясо куриное 1 категории | 30 |
| 14 | Колбаса полукопченая высшего сорта | 50 |
| 15 | Рыба потрошеная без головы (сазан, сом, карп, судак) | 140 |
| 16 | Яйцо куриное (штук) | 1 |
| 17 | Молоко коровье, жирность не менее 2,5 % (миллилитров) | 180 |
| 18 | Кефир, жирность не менее 2,5 % (миллилитров) | 60 |
| 19 | Сметана, жирность не менее 15 % | 25 |
| 20 | Творог, жирность не менее 9 % | 30 |
| 21 | Сыр сычужный твердый | 35 |
| 22 | Масло коровье, доля животного жира не менее 72,5 % | 40 |
| 23 | Масло подсолнечное | 40 |
| 24 | Сахар-песок | 60 |
| 25 | Мед пчелиный (пакетированный по 10 г) | 20 |
| 26 | Чай черный высшего сорта | 2 |
| 27 | Кофе натуральный растворимый | 1 |
| 28 | Соль пищевая йодированная | 5 |
| 29 | Лавровый лист | 0,2 |
| 30 | Перец молотый | 0,3 |
| 31 | Горчичный порошок | 0,3 |
| 32 | Уксусная кислота пищевая 70 % | 0,1 |
| 33 | Картофель свежий | 420 |
| 34 | Капуста белокочанная свежая | 130 |
| 35 | Свекла свежая | 40 |
| 36 | Морковь свежая | 95 |
| 37 | Лук репчатый свежий | 65 |
| 38 | Чеснок свежий | 5 |
| 39 | Огурцы свежие | 50 |
| 40 | Помидоры свежие | 50 |
| 41 | Томатная паста | 6 |
| 42 | Перец сладкий свежий | 20 |
| 43 | Сок овощной (миллилитров) | 90 |
| 44 | Фрукты свежие (яблоки, бананы, апельсины) | 200 |
| 45 | Фрукты сушеные (изюм, курага, чернослив) | 20 |
| 46 | Сок плодово-ягодный (миллилитров) | 90 |
| 47 | Поливитаминный препарат, драже (декабрь-май) | 1 |

      Примечание:

      1. По данной норме обеспечиваются спасатели:

      1) дислоцирующиеся на высоте 1500 метров над уровнем моря и выше;

      2) при проведении аварийно-спасательных и неотложных работ на высоте 1500 метров над уровнем моря и выше, если время участия составляет более суток.

      2. При проведении аварийно-спасательных и неотложных работ на высоте 3000 метров и выше над уровнем моря дополнительно к данной норме выдается на одного спасателя в сутки молоко коровье – 100 гр или другие молочные продукты в переводе на это же количество молока, сыр сычужный твердый – 30 гр, кофе натуральный – 1 гр, джем плодово-ягодный – 25 гр.

      "Индивидуальный рацион питания спасателей"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименования продуктов | Количество  в сутки на человека (в граммах) |
| 1 | 2 | 3 |
| 1. | Галеты из муки пшеничной фортифицированной обойной или муки фортифицированной пшеничной 2 сорта (по 50 гр) | 300 |
| 2. | Консервы мясорастительные в ассортименте (по 250 гр) | 500 |
| 3. | Консервы мясные разные (по 250 гр) | 250 |
| 4. | Паштет печеночный | 100 |
| 5. | Консервы овощные закусочные (по 100 гр) | 100 |
| 6. | Повидло или джем плодово-ягодный (пакет 20 гр) | 40 |
| 7. | Чай черный высшего сорта (пакетированный 1,5 гр) | 4,5 |
| 8. | Сахар (пакетированный по 10 гр) | 80 |

      Примечание: по данной норме обеспечиваются спасатели при возможности приготовления горячей пищи из продуктов основных пайков, в пути следования в районы и из районов проведения аварийно-спасательных и неотложных работ. Непрерывное питание по данному рациону не должно превышать трех суток.

      "Автономный индивидуальный рацион питания

      спасателей-водолазов"

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименования продуктов | Количество  в сутки на человека (в граммах) |
| 1 | 2 | 2 |
| 1. | Галеты из муки фортифицированной пшеничной обойной или муки фортифицированной пшеничной 2 сорта (по 50 гр) | 250 |
| 2. | Консервы мясорастительные в ассортименте (по 250 гр) | 500 |
| 3. | Консервы мясные разные (по 250 гр) | 250 |
| 4. | Консервы мясные фаршевые | 100 |
| 5. | Консервы овощные закусочные | 100 |
| 6. | Шоколад в драже | 100 |
| 7. | Напиток молочный сухой | 30 |
| 8. | Сок плодово-ягодный | 350 |
| 9. | Повидло или джем плодово-ягодный (по 20 гр) | 40 |
| 10. | Кофе натуральный растворимый | 2 |
| 11. | Чай черный высшего сорта (пакетированный 1,5 гр) | 4,5 |
| 12. | Сахар (пакетированный по 10 гр) | 60 |
| 13. | Соль пищевая йодированная | 5 |
| 14. | Поливитамины (драже), штук | 1 |

      Примечание: по данной норм обеспечиваются спасатели-водолазы в период проведения водолазно-поисковых работ продолжительностью более суток при непосредственном погружении под воду. В холодное время года с 16 октября по 15 апреля дополнительно выдаются продукты питания с увеличивающим коэффициентом 1.1. Непрерывное питание по данному рациону не должно превышать трех суток.

      "Нормы замены продуктов при выдаче продовольственных пайков"

      1. Основные нормы замены

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименования продуктов | Количество (грамм) | | |
| заменяемого продукта | продукта заменителя | кроме того, заменять по пунктам номера |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Хлеб пшеничный из муки фортифицированной 2 сорта заменять: | 100 |  |  |
| хлебом из муки фортифицированной ржаной | 105 |  |
| хлебом длительного хранения из смеси муки ржаной фортифицированной и муки фортифицированной пшеничной 1 сорта, консервированным спиртом или теплом | 100 |  |
| хлебом пшеничным из муки фортифицированной 2 сорта | 95 |  |
| хлебом длительного хранения из муки фортифицированной пшеничной 1 сорта, консервированным спиртом или теплом | 90 |  |
| хлебом из муки фортифицированной пшеничной 1 сорта | 90 | 2 |
| хлебцами хрустящими | 80 |  |
| мукой фортифицированной пшеничной 1 сорта и дрожжами хлебопекарными прессованными | 67  1 |  |
| сухарями из смеси муки фортифицированной ржаной обойной, муки фортифицированной пшеничной обойной и муки фортифицированной пшеничной 2 сорта | 60 |  |
| хлебцами (галетами) армейскими из муки фортифицированной пшеничной обойной или муки пшеничной 2 сорта | 60 |  |
| хлебцами (галетами) армейскими из муки фортифицированной пшеничной 1 сорта | 59 |  |
| мукой фортифицированной ржаной и дрожжами хлебопекарными прессованными | 40  1 |  |
| 2. | Хлеб пшеничный из обогащенной муки фортифицированной 1 сорта заменять: | 100 |  |  |
| хлебом пшеничным из муки фортифицированной 1 сорта | 100 |  |
| хлебом длительного хранения из муки фортифицированной пшеничной 1 сорта, консервированным спиртом или теплом | 100 |  |
| батонами из муки фортифицированной пшеничной 1 сорта | 95 |  |
| хлебом из муки фортифицированной пшеничной высшего сорта | 85 |  |
| мукой фортифицированной пшеничной 1 сорта и дрожжами хлебопекарными прессованными | 75  1 |  |
| сухарями из муки пшеничной фортифицированной 1 сорта | 65 |  |
| изделиями бараночными (сушками) | 65 |  |
| хлебцами (галетами) армейскими из муки фортифицированной пшеничной 1 сорта | 65 |  |
| галетами простыми из муки фортифицированной пшеничной 1 сорта | 65 |  |
| печеньем | 65 |  |
| вафлями | 55 |  |
| хлебцами (галетами) армейскими из муки фортифицированной пшеничной высшего сорта | 55 |  |
| мукой фортифицированной пшеничной высшего сорта и дрожжами хлебопекарными прессованными | 65  1 |  |
| 3. | Муку фортифицированную пшеничную 1 сорта заменять: | 100 |  |  |
| крупой разной, бобовыми и изделиями макаронными высшего сорта | 100 | 4 |
| мукой фортифицированной пшеничной высшего сорта | 87 |  |
| 4. | Крупу разную, бобовые изделия заменять: | 100 |  |  |
| крупами, не требующими варки | 100 |  |
| изделиями макаронными высшего сорта | 100 | 3 |
| концентратами крупяными, крупоовощными и овощными | 100 |  |
| мукой фортифицированной пшеничной 1 сорта | 100 |  |
| изделиями макаронными быстрого приготовления | 100 |  |
| концентратами, не требующими варки, брикетированными (бисквитами) | 100 |  |
| концентратами первых обеденных блюд | 100 |  |
| картофелем и овощами сушеными, пюре картофельным сухим | 100 |  |
| картофелем и овощами сублимационной сушки | 100 |  |
| консервами овощными первых обеденных блюд без мяса | 375 |  |
| гарнирами из картофеля и овощей | 500 |  |
| гарнирами из круп и бобовых | 300 |  |
| консервами овощными заправочными | 250 |  |
| картофелем очищенным сульфитированным, картофелем отварным вакуумированным | 400 |  |
| картофелем свежим, картофелем натуральным – полуфабрикатом консервированным (включая заливку) | 500 | 5 |
| овощами свежими, квашеными и солеными | 500 |  |
|  | консервами овощными натуральными (за исключением консервов бобовых, кукурузных), маринованными и пастеризованными (включая заливку) | 500 |  |
|  | консервами овощными закусочными | 375 |  |
|  | гарнирами овощными быстрозамороженными для вторых обеденных блюд | 500 |  |
| 5. | Картофель, овощи свежие заменять: | 100 |  | 4 |
| овощами квашеными и солеными | 100 |  |
| луком зеленым | 200 |  |
| луком репчатым | 100 |  |
| луком репчатым консервированным | 50 |  |
| чесноком свежим или консервированным (включая заливку) | 50 |  |
| овощами сублимационной сушки | 20 |  |
| соусами томатными деликатесными острокислыми | 10 |  |
| луком репчатым сушеным или сублимационной сушки | 10 |  |
| 6. | Мясо говядины 1 категории заменять: | 100 |  |  |
| субпродуктами второй категории | 300 |  |
| рыбой (в охлажденном, мороженном и соленом виде без головы) | 150 | 9 |
| мясом куриным полупотрошеным и непотрошеным | 120 |  |
| консервами рыбными разными | 120 | 9 |
| мясными блоками на костях | 100 |  |
| мясом куриным потрошеным | 100 |  |
| верблюжатиной | 100 |  |
| субпродуктами первой категории (в том числе печенью) | 100 |  |
| консервами из птицы с костями | 100 |  |
| мясными блоками без костей | 80 |  |
| колбасой вареной и сосисками (сардельками) | 80 |  |
| консервами мясными разными | 75 |  |
| сыром плавленым | 60 | 11 |
| мясокопченостями (грудинка, рулеты, колбаса полукопченая) | 60 |  |
| сыром сычужным твердым | 40 |  |
| мясом сублимационной сушки и тепловой сушки | 30 |  |
| яйцами куриными, штук | 2 | 11, 12 |
| 7. | Молоко коровье  сметану  творог заменять: | 100  30  30 |  |  |
| йогуртами молочными с массовой долей жира не менее 2,5% | 125 |  |
| или сырками творожными глазированными с массовой долей жира не менее 23% | 90 |  |
| 8. | Рыбу (в охлажденном, мороженом и соленом виде) потрошеную без головы заменять: | 100 |  | 7 |
| рыбой всех видов и семейств с головой независимо от состояния разделки | 130 |  |
| сельдью соленой или копченой с головой | 100 |  |
| сельдью соленой без головы независимо от состояния разделки | 85 |  |
| консервами рыбными разными | 80 |  |
| рыбой копченой и вяленой (в том числе воблой) | 75 |  |
| филе или фаршем рыбным натуральным | 70 |  |
| рыбой сушеной | 30 |  |
| 9. | Масло коровье заменять: | 100 |  | 11 |
| маслом консервированным стерилизованным | 100 |  |
| концентратом масла сухого | 70 |  |
| 10. | Молоко коровье заменять: | 100 |  | 17 |
| продуктами кисломолочными (кефиром, простоквашей, ацидофилином, ряженкой) | 100 |  |
| молоком сгущенным стерилизованным без сахара | 30 |  |
| маслом коровьим | 10 |  |
| Брынзой | 24 |  |
| молоком цельным сгущенным с сахаром | 20 |  |
| кофе натуральным или какао со сгущенным молоком и сахаром | 20 |  |
| Сливками | 20 |  |
| Сметаной | 20 |  |
| сметаной стерилизованной консервированной | 20 |  |
| сливками сгущенными с сахаром | 20 |  |
| молоком цельным сухим, простоквашей сухой, продуктами кисломолочными сублимационной сушки | 15 |  |
| напитком молочным сухим (молоком быстрорастворимым) | 15 |  |
| сыром плавленым (в том числе стерилизованным) | 15 |  |
| сметаной сухой или сублимационной сушки | 10 |  |
| творогом | 30 |  |
| маслом коровьим топленым | 10 |  |
| сыром сычужным твердым (полутвердым) | 10 |  |
| сыром плавленым сублимационной сушки |  | 8 |  |
| яйцом куриным, шт. |  | 0,5 | 7 |
| концентратом лечебно-профилактического напитка "Леовит" при вредных условиях труда на основе киселя |  | 4 |  |
| на основе компота |  | 3,6 |  |
| 11. | Яйцо куриное, шт. заменять: | 1 |  |  |
| порошком яичным | 15 |  |
| меланжем яичным: | 30 |  |
| 12. | Сахар-песок заменять: | 100 |  | 11 |
| вареньем, джемом, повидлом |  | 140 | 16 |
| мармеладом | 130 |  |
| халвой, пастилой | 120 | 14 |
| печеньем | 100 | 2 |
| сахаром витаминизированным | 100 |  |
| Вафлями | 85 | 2 |
| карамелью леденцовой | 50 |  |
| 13. | Шоколад заменять: | 100 |  |  |
| кофе натуральным со сгущенным молоком и сахаром | 200 |  |
| какао со сгущенным молоком и сахаром | 200 |  |
| пастой шоколадно-ореховой | 167 |  |
| медом | 165 |  |
| плиткой сладкой | 160 |  |
| какао-порошком | 150 | 19 |
| халвой | 150 |  |
| драже шоколадным | 100 |  |
| 14. | Пасту томатную заменять: | 100 |  |  |
| соком томатным, помидорами свежими | 500 |  |
| томатом-пюре | 200 |  |
| соусами томатными, соусами деликатесными острокислыми | 100 |  |
| порошком томатным | 35 |  |
| концентратом кетчупа | 15 |  |
| 15. | Фрукты свежие заменять: | 100 |  |  |
| арбузами | 300 |  |
| дынями | 200 |  |
| соками сублимационной сушки | 20 |  |
| ягодами свежими | 100 |  |
| апельсинами, мандаринами, бананами | 100 |  |
| соками плодовыми и ягодными натуральными | 100 |  |
| компотами консервированными | 50 |  |
| консервами фруктовыми пастеризованными | 50 |  |
| концентратами для напитков | 15 |  |
| соками концентрированными плодовыми и ягодными с содержанием сухих веществ не менее 50% | 20 | 17 |
| экстрактами плодовыми, ягодными | 10 |  |
| фруктами и ягодами сублимационной сушки | 10 |  |
| вареньем, джемом, повидлом | 20 | 13 |
| фруктами сушеными (изюмом, курагой, черносливом) | 10 | 18 |
| напитками фруктовыми | 130 |  |
| 16. | Соки плодовые и ягодные натуральные заменять: | 100 |  | 16 |
| соком томатным, овощным | 150 |  |
| напитками фруктовыми | 130 |  |
| молоком коровьим | 100 | 11 |
| смесями сухими питательными | 20 |  |
| 17. | Фрукты сушеные (изюм, курагу, чернослив) заменять: | 100 |  | 16 |
| соками плодовыми и ягодными натуральными | 500 |  |
| смесью для компотов (из 4-6 наименований) | 100 |  |
| палочкой фруктовой | 80 |  |
| сахаром-песком | 75 |  |
| и чаем байховым | 5 |  |
| кисель плодово-ягодный | 30 |  |
| 18. | Кофе натуральный растворимый заменять: | 100 |  |  |
| напитком кофейным | 500 |  |
| какао-порошком | 250 |  |
| кофе натуральным | 250 |  |
| чаем черным байховым | 67 |  |
| 19. | Чай черный заменять: | 100 |  | 19 |
| чаем быстрорастворимым | 80 |  |
| 20. | Чай растворимый с сахаром заменять: | 16 |  |  |
| сахаром-песком | 15 |  |
| и чаем черным байховым | 1 |  |
| 21. | Порошок горчичный заменять: | 100 |  |  |
| горчицей готовой | 250 |  |
| хреном столовым готовым | 250 |  |
| концентратом горчицы | 80 |  |
| Перцем | 30 |  |
| листом лавровым | 20 |  |
| 22. | Мед пчелиный натуральный заменять: | 10 |  |  |
| сахаром-песком | 6 |  |
| 23. | Консервы мясные разные заменять: | 250 |  | 7 |
| консервами мясорастительными | 500-530 |  |
| консервированным вторым обеденным блюдом с мясом | 700 |  |
| 24. | Консервы мясорастительные заменять: | 250-265 |  |  |
| консервами мясными | 125 |  |
| консервированным вторым обеденным блюдом с мясом | 350 |  |

      2. По индивидуальным рационам питания

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименования продуктов | Количество (грамм) | |
| заменяемого продукта | продукта-заменителя |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | Галеты из муки фортифицированной пшеничной обойной или муки пшеничной 2 сорта заменять: | 100 |  |
| хлебцами армейскими из муки фортифицированной пшеничной 1 сорта | 100 |
| галетами армейскими из муки фортифицированной пшеничной обойной | 100 |
| галетами картофельными | 100 |
| вафлями | 72 |
| 2. | Консервы мясорастительные заменять: | 100 |  |
| консервами рыбными  и картофельным пюре сухим | 100  60 |
| вторыми обеденными блюдами консервированными с мясом | 250 |
| консервами мясоовощными | 250 |
| консервами рыбными | 250 |
| филеем куриной с гречкой | 100 |
| 3. | Консервы мясные фаршевые заменять: | 100 |  |
| паштетом печеночным (консервированным) | 100 |
| консервами рыбными | 100 |
| продуктами сыровялеными (теплой сушки) из говядины | 50 |
| концентратами первых блюд быстрого приготовления с мясом | 50 |
| 4. | Продукты сыровяленые (тепловой сушки) из конины заменять: | 100 |  |
| продуктом сыровяленым (тепловой сушки) из говядины | 100 |
| мясом сублимационной сушки | 50 |
| консервами мясными разными | 250 |
| 5. | Консервы овощные закусочные заменять: | 100 |  |
| консервами рыбными | 100 |
| соусом томатным | 60 |
| вафлями | 36 |
| 6. | Шоколад драже заменять: | 100 |  |
| пастой шоколадно-ореховой | 165 |
| шоколадом | 100 |
| изюмом, курагой, орехами | 100 |
| чернослив с орехами | 100 |
| палочкой фруктовой | 165 |
| 7. | Повидло или джем плодово-ягодный заменять: | 100 |  |
| палочкой фруктовой | 110 |
| пастой шоколадно-ореховой | 110 |
| 8. | Чай черный высшего сорта (пакетированный) заменять: | 1,5 | 1,5 |
| кофе натуральным растворимым (пакетированным) |
| 9. | Напиток молочный сухой заменять: | 30 |  |
| сыром плавленым консервированным | 30 |
| творогом сублимационной сушки | 30 |
| сметаной сублимационной сушки | 30 |
| сыром плавленым сублимационной сушки | 15 |

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан