

О внесении изменений и дополнения в приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 22 ноября 2014 года № 107 "Об утверждении Методики нормативов питания и фармакологического обеспечения спортсменов, в том числе военнослужащих всех категорий и сотрудников правоохранительных и специальных государственных органов, в период учебно-тренировочного процесса и спортивных мероприятий"

Приказ Министра туризма и спорта Республики Казахстан от 31 июля 2025 года № 150.
Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 4 августа 2025 года
№ 36568

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 22 ноября 2014 года № 107 "Об утверждении Методики нормативов питания и фармакологического обеспечения спортсменов, в том числе военнослужащих всех категорий и сотрудников правоохранительных и специальных государственных органов, в период учебно-тренировочного процесса и спортивных мероприятий" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 10005) следующие изменения и дополнение:

в Методике нормативов питания и фармакологического обеспечения спортсменов, в том числе военнослужащих всех категорий и сотрудников правоохранительных и специальных государственных органов, в период учебно-тренировочного процесса и спортивных мероприятий, утвержденной указанным приказом:

пункт 6-1 изложить в следующей редакции:

"6-1. Физкультурно-спортивные организации, финансируемые из государственного бюджета, устанавливают нормы питания спортсменов, участвующих на учебно-тренировочных процессах и спортивных мероприятиях, согласно приложению 1 к настоящей Методике.";

пункты 12-1 и 12-2 изложить в следующей редакции:

"12-1. Физкультурно-спортивные организации, финансируемые из государственного бюджета, устанавливают нормы расходов на лекарственные средства по оказанию скорой неотложной помощи, восстановительные средства, витаминные и белково-глюкозные препараты, биологически активные добавки спортивного направления и изделия медицинского назначения для спортсменов, участвующих на учебно-тренировочных процессах и спортивных мероприятиях, согласно приложению 2 к настоящей Методике.

12-2. Физкультурно-спортивные организации, финансируемые из государственного бюджета, обеспечиваются лекарственными средствами по оказанию скорой неотложной помощи спортсменам, участвующим на учебно-тренировочных процессах и спортивных мероприятиях, через медицинских работников, привлекаемых на спортивные мероприятия согласно Казахстанского национального лекарственного формуляра, утвержденного приказом Министра здравоохранения Республики Казахстан от 18 мая 2021 года № ҚР ДСМ-41 (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 22782).";

дополнить пунктом 12-3 следующего содержания:

"12-3. Физкультурно-спортивные организации, финансируемые из государственного бюджета, обеспечиваются согласно перечня восстановительных средств, витаминных и белково-глюкозных препаратов, биологически активных добавок спортивного направления и изделий медицинского назначения для спортсменов, участвующих на учебно-тренировочных процессах и спортивных мероприятиях, через медицинских работников, привлекаемых на спортивные мероприятия, предусмотренного приложением 3 к настоящей Методике.";

в приложении 1 к указанной Методике:

примечание изложить в следующей редакции:

"Примечание: нормы питания по школам-интернатам для одаренных в спорте детей, специализированным школам-интернатам-колледжам олимпийского резерва, спортивным колледжам, а также в дни отсутствия учебно-тренировочных занятий спортсменов - членов штатных национальных команд Дирекции развития спорта, Центра спортивной подготовки для лиц с ограниченными физическими возможностями, Центра национальных и конных видов спорта обеспечиваются согласно пункту 3 приложения 1 к настоящей Методике.

Нормы питания по республиканским организациям обеспечиваются по наивысшим расходам.

Данные нормы питания спортсменов распространяются на паралимпийские, сурдлимпийские и непаралимпийские виды спорта, имеющие общие наименования с олимпийскими, неолимпийскими и национальными видами спорта.";

в приложении 2 к указанной Методике:

строку, порядковый номер 4, изложить в следующей редакции:

"

4.	Международные спортивные соревнования, учебно-тренировочные сборы по подготовке к международным спортивным соревнованиям, по общей физической подготовке, комплексные обследования, специальные сборы для	
----	---	--

”;

приложение 3 к указанной Методике изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему приказу.

2. Комитету по делам спорта и физической культуры Министерства туризма и спорта Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства туризма и спорта Республики Казахстан;

3) в течение десяти рабочих дней после исполнения мероприятий, предусмотренных настоящим приказом, представление в Департамент юридической службы Министерства туризма и спорта Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего заместителя министра туризма и спорта Республики Казахстан.

4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

*Министр туризма и спорта
Республики Казахстан*

Е. Мырзабосынов

"СОГЛАСОВАН"

Генеральная прокуратура
Республики Казахстан

"СОГЛАСОВАН"

Министерство здравоохранения
Республики Казахстан

"СОГЛАСОВАН"

Министерство обороны
Республики Казахстан

"СОГЛАСОВАН"

Служба государственной охраны
Республики Казахстан

"СОГЛАСОВАН"

Министерство чрезвычайных ситуаций
Республики Казахстан

"СОГЛАСОВАН"

Комитет национальной безопасности
Республики Казахстан

"СОГЛАСОВАН"

Министерство внутренних дел
Республики Казахстан

Приложение к приказу
Министр туризма и спорта
Республики Казахстан
от 31 июля 2025 года № 150

Приложение 3
к Методике нормативов питания
и фармакологического обеспечения
спортсменов, в том числе
военнослужащих всех категорий
и сотрудников правоохранительных
и специальных государственных
органов, в период учебно-
тренировочного процесса
и спортивных мероприятий

ПЕРЕЧЕНЬ

восстановительных средств, витаминных и белково-глюкозных препаратов, биологически активных добавок спортивного направления и изделий медицинского назначения для спортсменов, участвующих на учебно-тренировочных процессах и спортивных мероприятиях

№ п/п	Наименование
1. Средства базового обеспечения	
1.1	Витаминно-минеральные комплексы (витамины, сложные и комбинированные витаминно-минеральные комплексы, препараты железа, отдельные витамины и минералы)
1.2	Адаптогены и средства общеукрепляющего действия
1.3	Иммунокорректоры (иммуномодуляторы)
1.4	Антиоксиданты
1.5	Антигипоксанта, коферменты
1.6	Вазоактивные средства регуляции микроциркуляции и средства регуляции реологии крови, свертываемость крови
1.7	Средства защиты сердечной мышцы (кардиопротекторы, кардиометаболики)
1.8	Средства защиты функции печени (гепатопротекторы, холеретики, холекинетики)
1.9	Средства защиты и восстановления связочно-суставного аппарата (хондропротекторы, коллаген) и костной ткани
1.10	Энзимы и ферменты
1.11	Полиненасыщенные жирные кислоты класса (Омега 3 – Омега 6 и фосфолипиды – лецитин)

1.12	Пробиотики, пребиотики
2. Средства пластической направленности	
2.1	Средства протеинового питания (специализированное клиническое питание, белковые и углеводные смеси, протеиновые снеки и батончики, протеиновые, белковые и белково-углеводные напитки)
2.2	Аминокислоты (комплексы, ВСАА)
2.3	Белковые и белково-углеводные напитки
2.4	Разрешенные средства с прямым или косвенным анаболическим действием
3. Средства энергетической направленности	
3.1	Регуляторы лактат-ацидоза и средства расширения буферных систем
3.2	Регуляторы углеводного и липидного (жирового) обмена
3.2	Макроэргические и креатинсодержащие средства (фосфокреатин, фруктоза-1,6-дифосфат натриевая соль, транспортный креатин, рибоза)
3.3	Средства, повышающие аэробную выносливость и работоспособность (янтарная и изолимонная кислота, карнозин, Л-карнитин, коэнзим Q10, таурин с аргенином, цитруллин)
3.4	Средства углеводной загрузки и средства экстренной компенсации энергетических затрат (гипотоники, изотоники, углеводные цитратные и бикарбонатные основания, легкоусвояемые и длинноцепочечные углеводы, белково-углеводные напитки, триглицериды со средней длиной цепи)
3.5	Средства для регуляции уровня мочевины
3.6	Стимуляторы психофизиологических реакций и энергетики (гуарана, кофеин)
4. Специализированные средства	
4.1	Нестероидные противовоспалительные средства
4.2	Ангиопротекторы
4.3	Средства, регулирующие нервно-психический статус и защиты ЦНС (ноотропы, нейропротекторы, седативные препараты)
4.4	Средства нормализаций зрения (каротиноиды)
4.5	Антианемические препараты
4.6	Растворы, применяемые для коррекции нарушений водного, электролитного и кислотно-основного баланса
4.7	Уроантисептики и препараты, улучшающие микроциркуляцию почек
5. Биологически активные добавки (БАДы)	
5.1	БАДы – бальзамы, чай, сборы

5.2	БАДы – белки, аминокислоты и их производные
5.3	БАДы – антиоксиданты, антигипоксанты
5.4	БАДы – гейнеры, энергетики
5.5	БАДы – хондропротекторы
5.6	БАДы – витаминно-минеральные комплексы, витаминоподобные вещества и коферменты
5.7	БАДы – естественные метаболиты
5.8	БАДы – жиры, жироподобные вещества и их производные
5.9	БАДы – макро- и микроэлементы
5.10	БАДы – полифенольные соединения
5.11	БАДы – пробиотики и пребиотики
5.12	БАДы – продукты пчеловодства
5.13	БАДы – продукты растительного, животного, минерального происхождения
5.14	БАДы – углеводы и продукты их переработки, батончики и напитки
5.15	БАДы – ферменты растительного и микробного происхождения
5.16	Другие БАДы
6. Мази и масла	
6.1	Средства для спортивного массажа
6.2	Средства, действующие в области чувствительных нервных окончаний
7. Изделия медицинского назначения и химические реагенты	
7.1	Бинты марлевые
7.2	Вата в индивидуальной упаковке
7.3	Лейкопластырь
7.4	Бактерицидный пластырь
7.5	Перчатки латексные нестерильные
7.6	Перчатки латексные стерильные
7.7	Перчатки нитриловые синие
7.8	Шины иммобилизационные
7.9	Шприц однократного применения
7.10	Шприц инсулиновый
7.11	Система для внутривенной инфузий однократного применения
7.12	Система для внутривенной инфузий "бабочка" однократного применения
7.13	Наружные аппликационные гемостатические средства
7.14	Фиксирующая повязка (тейпы)
7.15	Химические реагенты

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан»
Министерства юстиции Республики Казахстан