

**О внесении изменений в приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 24 декабря 2020 года № 356 "Об утверждении правил медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях"**

Приказ Министра туризма и спорта Республики Казахстан от 8 июля 2025 года № 127. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 11 июля 2025 года № 36433

      ПРИКАЗЫВАЮ:

      1. Внести в приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан 24 декабря 2020 года № 356 "Об утверждении правил медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 21902) следующие изменения:

      преамбулу изложить в следующей редакции:

      "В соответствии с пунктом 2 статьи 144 Кодекса Республики Казахстан "О здоровье народа и системе здравоохранения" **ПРИКАЗЫВАЮ:**";

      в Правилах медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях, утвержденных указанным приказом:

      пункт 1 изложить в следующей редакции:

      "1. Настоящие правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях (далее – Правила) разработаны в соответствии с пунктом 2 статьи 144 Кодекса Республики Казахстан "О здоровье народа и системе здравоохранения" и определяют порядок осуществления медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях.";

      пункт 3 изложить в следующей редакции:

      "3. Углубленное медицинское обследование спортсменов проводится организациями спортивной медицины и реабилитации с целью получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, состоянии здоровья спортсмена, раннее выявление отклонения состояния здоровья, терапию и профилактику соматических заболеваний и травм спортсменов, психологическую подготовку, в том числе функциональном состоянии и показателях его физической работоспособности в динамике.";

      пункт 8 изложить в следующей редакции:

      "8. Комплексное функциональное тестирование проводится с целью оценки функционального состояния спортсмена во время специальных учебно-тренировочных сборов национальных команд Республики Казахстан по видам спорта.

      Комплексное функциональное тестирование включает следующие обследования:

      1) осмотр врачом по спортивной медицине (осмотр профильными специалистами по назначению врача по спортивной медицине);

      2) лабораторные исследования биологического материала;

      3) функционально-диагностические и антропометрические исследования:

      антропометрия, анализ композиции состава тела;

      плантоскопия;

      спирография;

      многомерный анализ позвоночника;

      ЭКГ;

      эхокардиография;

      нагрузочное кардиологическое тестирование;

      магнитнорезонансная томография суставов;

      оценка специальной выносливости с газоанализом и определением лактата;

      оценка скоростно-силовых показателей.

      Обследования для комплексного функционального тестирования спортсмена назначаются врачом по спортивной медицине по согласованию с главным тренером национальной команды Республики Казахстан по виду спорта в соответствии с видом спорта, цикличности тренировочных сборов и соревнований, а также с учетом индивидуальных особенностей каждого спортсмена.";

      пункт 13 изложить в следующей редакции:

      "13. Комплексное функциональное тестирование спортсменов проводится не менее двух раз в год во время специальных учебно-тренировочных сборов национальных команд Республики Казахстан по видам спорта по подготовке к международным и национальным спортивным соревнованиям.";

      пункт 15 изложить в следующей редакции:

      "15. По итогам углубленного медицинского обследования спортсменов для получения допуска к учебно-тренировочному процессу и участия в спортивных соревнованиях врачом по спортивной медицине составляется заключение (в произвольной форме), которое включает:

      1) оценку состояния здоровья и определение принадлежности к функциональной группе:

      здоров, занятия спортивной деятельностью возможны без ограничений;

      практически здоров с указанием диагноза, не ограничивающего физические нагрузки во время спортивной деятельности;

      указание диагноза, требующего лечения, отстранения от занятий спортом на время реабилитации и восстановление спортсменов;

      указание диагноза, ограничивающего физические нагрузки во время спортивной деятельности и требующего постоянного отстранения от занятий спортом;

      2) оценку физического развития (по антропометрическим данным и методом индексов);

      3) оценку адаптационных возможностей и функционального состояния (физическая работоспособность, функциональный резерв сердца, тип вегетативного обеспечения, ортостатическую устойчивость, скорость сенсомоторной реакции).";

      пункт 16 изложить в следующей редакции:

      "16. По результатам углубленного, этапного, текущего, комплексного-функционального тестирования и предсоревновательного медицинских обследований спортсменов заполняется форма № 052/у "Медицинская карта амбулаторного пациента" утвержденная приказом исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ-175/2020 "Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а также инструкций по их заполнению" (далее – приказ № ҚР ДСМ-175/2020) (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 34558.";

      приложение к правилам медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях, изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему приказу;

      Примечание изложить в следующей редакции:

      "Примечание: Программа углубленного медицинского осмотра для спортсменов с инвалидностью меняется в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у профильных специалистов.".

      2. Комитету по делам спорта и физической культуры Министерства туризма и спорта Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

      1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

      2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства туризма и спорта Республики Казахстан;

      3) в течение трех рабочих дней после исполнения мероприятий, предусмотренных настоящим приказом, представление в Департамент юридической службы Министерства туризма и спорта Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий.

      3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего заместителя министра туризма и спорта Республики Казахстан.

      4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

|  |  |
| --- | --- |
|
*Министр туризма и спорта**Республики Казахстан*
 |
*Е. Мырзабосынов*
 |

      "СОГЛАСОВАНО"

Министерство здравоохранения

Республики Казахстан

|  |  |
| --- | --- |
|   | Приложение к приказуМинистр туризма и спортаРеспублики Казахстанот 8 июля 2025 года № 127 |

 **Программа углубленного медицинского осмотра**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|
**№** |
**Категория спортсменов** |
**Кратность проведения** |
**Врачи специалисты** |
**Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования** |
|
1. |
Спортсмены, занимающиеся на этапе спортивно-оздоровительной подготовки |
раз в год |
Педиатр или терапевт (по возрасту),
врач общей практики,
травматолог-ортопед,
хирург, оториноларинголог,
стоматолог,
офтальмолог, невролог,
кардиолог,
врач по лечебной физкультуре,
врач по спортивной медицине |
Клинический анализ крови (далее - КАК), клинический анализ мочи (далее - КАМ), антропометрия
электрокардиография (далее - ЭКГ), эхокардиографическое исследование (далее - ЭХОКГ) |
|
2. |
Спортсмены, занимающиеся на этапе начальной подготовки |
раз в полгода |
Педиатр или терапевт (по возрасту),
врач общей практики,
травматолог-ортопед,
хирург, оториноларинголог,
стоматолог,
офтальмолог, невролог,
кардиолог,
врач по лечебной физкультуре,
врач по спортивной медицине |
КАК,
КАМ,
антропометрия,
ЭКГ,
ЭХОКГ,
динамометрия ручная, становая (далее-динамометрия),
ультразвуковое исследование органов брюшной полости и почек (далее - УЗИ ОБП и почек),
флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)
Функциональные пробы для определения общей физической работоспособности:
PWC-170 по Л.В. Карпману,
проба Мартине, Летунова,
Гарвардский степ-тест,
3-х минутный бег на месте с высоким подниманием бедра,
3-х минутный бой с тенью |
|
3. |
Спортсмены, занимающиеся на этапе учебно-тренировочной подготовки |
раз в полгода |
Травматолог-ортопед,
хирург, оториноларинголог,
офтальмолог, стоматолог, гинеколог,
уролог,
невролог,
кардиолог,
врач по спортивной медицине |
КАК,
биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевая кислота, глюкоза, холестерин общий, билирубин общий, билирубин прямой аланинаминотрансфераза (далее - АЛТ),
аспартатаминотрансфераза (далее - ACT),
креатинфосфокиназа
(далее - КФК), щелочная фосфатаза, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, кортизол, тестостерон, тиреотропный гормон (ТТГ), свободный Т4(FT4), КАМ,
антропометрия,
ЭКГ,
ЭКГ с нагрузкой,
ЭХОКГ,
динамометрия,
УЗИ ОБП и почек,
спирография
флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год)
Функциональные пробы для определения общей физической работоспособности:
PWC-170 по Л.В. Карпману,
проба Мартине, Летунова,
Гарвардский степ-тест,
3-х минутный бег на месте с высоким подниманием бедра,
3-х минутный бой с тенью |
|
4. |
Спортсмены, занимающиеся на этапе спортивного совершенствования |
раз в полгода |
Травматолог-ортопед,
хирург, оториноларинголог,
офтальмолог, стоматолог, гинеколог,
уролог,
невролог,
кардиолог,
психолог,
врач по спортивной медицине |
КАК,
биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевая кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (далее - ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (далее - ЛПНП),билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ,
ACT,
КФК,
креатинфосфокиназа -МВ (далее - КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (далее - ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин; кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4).
Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис,
КАМ,
антропометрия и анализ композиции состава тела,
ЭКГ,
ЭКГ с нагрузкой,
ЭХОКГ,
динамометрия,
УЗИ ОБП и почек,
спирография,
флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке:
ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы, доминирующие при педалировании велоэргометра;
ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег;
тестирование максимальной алактатной мощности (МАМ) мышц, доминирующих при педалировании велоэргометра.
Исследование психоэмоционального статуса |
|
5. |
Спортсмены, занимающиеся на этапе высшего спортивного мастерства |
раз в полгода |
Травматолог-ортопед,
хирург, оториноларинголог,
офтальмолог, стоматолог,
гинеколог,
уролог,
невролог,
кардиолог,
психолог,
врач по спортивной медицине |
КАК,
биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевая кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП),билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ,
ACT,
КФК,
креатинфосфокиназа -МВ (КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин, кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4).
Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис,
КАМ,
антропометрия и анализ композиции состава тела,
ЭКГ,
ЭКГ с нагрузкой,
ЭХОКГ,
динамометрия,
УЗИ ОБП и почек,
спирография,
флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке:
ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы, доминирующие при педалировании велоэргометра;
ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег;
тестирование максимальной алактатной мощности (МАМ) мышц, доминирующих при педалировании велоэргометра.
Исследование психоэмоционального статуса |
|
6. |
Спортсмены национальных команд Республики Казахстан по видам спорта |
раз в полгода |
Травматолог-ортопед,
хирург, оториноларинголог,
офтальмолог, стоматолог,
гинеколог,
уролог,
невролог,
кардиолог,
психолог,
врач по спортивной медицине |
КАК,
биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевая кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП),билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ,
ACT,
КФК,
креатинфосфокиназа -МВ (КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин, кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4).
Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис,
КАМ,
антропометрия и анализ композиции состава тела,
ЭКГ,
ЭКГ с нагрузкой,
ЭХОКГ,
динамометрия,
УЗИ ОБП и почек,
спирография,
флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке:
ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы, доминирующие при педалировании велоэргометра;
ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег;
тестирование максимальной алактатной мощности (МАМ) мышц, доминирующих при педалировании велоэргометра.
Исследование психоэмоционального статуса |

 © 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан