

О внесении изменений в приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 24 декабря 2020 года № 356 "Об утверждении правил медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях"

Приказ Министра туризма и спорта Республики Казахстан от 8 июля 2025 года № 127.
Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 11 июля 2025 года № 36433

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан 24 декабря 2020 года № 356 "Об утверждении правил медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 21902) следующие изменения:

преамбулу изложить в следующей редакции:

"В соответствии с пунктом 2 статьи 144 Кодекса Республики Казахстан "О здоровье народа и системе здравоохранения" **ПРИКАЗЫВАЮ:**";

в Правилах медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях, утвержденных указанным приказом:

пункт 1 изложить в следующей редакции:

"1. Настоящие правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях (далее – Правила) разработаны в соответствии с пунктом 2 статьи 144 Кодекса Республики Казахстан "О здоровье народа и системе здравоохранения" и определяют порядок осуществления медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях.";

пункт 3 изложить в следующей редакции:

"3. Углубленное медицинское обследование спортсменов проводится организациями спортивной медицины и реабилитации с целью получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, состоянии здоровья спортсмена, раннее выявление отклонения состояния здоровья, терапию и профилактику соматических заболеваний и травм спортсменов, психологическую подготовку, в том числе функциональном состоянии и показателях его физической работоспособности в динамике.";

пункт 8 изложить в следующей редакции:

"8. Комплексное функциональное тестирование проводится с целью оценки функционального состояния спортсмена во время специальных учебно-тренировочных сборов национальных команд Республики Казахстан по видам спорта.

Комплексное функциональное тестирование включает следующие обследования:

1) осмотр врачом по спортивной медицине (осмотр профильными специалистами по назначению врача по спортивной медицине);

2) лабораторные исследования биологического материала;

3) функционально-диагностические и антропометрические исследования: антропометрия, анализ композиции состава тела; плантоскопия; спирография; многомерный анализ позвоночника; ЭКГ; эхокардиография; нагрузочное кардиологическое тестирование; магнитнорезонансная томография суставов; оценка специальной выносливости с газоанализом и определением лактата; оценка скоростно-силовых показателей.

Обследования для комплексного функционального тестирования спортсмена назначаются врачом по спортивной медицине по согласованию с главным тренером национальной команды Республики Казахстан по виду спорта в соответствии с видом спорта, цикличности тренировочных сборов и соревнований, а также с учетом индивидуальных особенностей каждого спортсмена.";

пункт 13 изложить в следующей редакции:

"13. Комплексное функциональное тестирование спортсменов проводится не менее двух раз в год во время специальных учебно-тренировочных сборов национальных команд Республики Казахстан по видам спорта по подготовке к международным и национальным спортивным соревнованиям.";

пункт 15 изложить в следующей редакции:

"15. По итогам углубленного медицинского обследования спортсменов для получения допуска к учебно-тренировочному процессу и участия в спортивных соревнованиях врачом по спортивной медицине составляется заключение (в произвольной форме), которое включает:

1) оценку состояния здоровья и определение принадлежности к функциональной группе:

здоров, занятия спортивной деятельностью возможны без ограничений;

практически здоров с указанием диагноза, не ограничивающего физические нагрузки во время спортивной деятельности;

указание диагноза, требующего лечения, отстранения от занятий спортом на время реабилитации и восстановления спортсменов;

указание диагноза, ограничивающего физические нагрузки во время спортивной деятельности и требующего постоянного отстранения от занятий спортом;

2) оценку физического развития (по антропометрическим данным и методом индексов);

3) оценку адаптационных возможностей и функционального состояния (физическая работоспособность, функциональный резерв сердца, тип вегетативного обеспечения, ортостатическую устойчивость, скорость сенсомоторной реакции).";

пункт 16 изложить в следующей редакции:

"16. По результатам углубленного, этапного, текущего, комплексного-функционального тестирования и предсоревновательного медицинских обследований спортсменов заполняется форма № 052/у "Медицинская карта амбулаторного пациента" утвержденная приказом исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ-175/2020 "Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а также инструкций по их заполнению" (далее – приказ № ҚР ДСМ-175/2020) (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 34558.");

приложение к правилам медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях, изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему приказу;

Примечание изложить в следующей редакции:

"Примечание: Программа углубленного медицинского осмотра для спортсменов с инвалидностью меняется в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у профильных специалистов."

2. Комитету по делам спорта и физической культуры Министерства туризма и спорта Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства туризма и спорта Республики Казахстан;

3) в течение трех рабочих дней после исполнения мероприятий, предусмотренных настоящим приказом, представление в Департамент юридической службы Министерства туризма и спорта Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего заместителя министра туризма и спорта Республики Казахстан.

4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Министр туризма и спорта

"СОГЛАСОВАНО"**Министерство здравоохранения
Республики Казахстан**

Приложение к приказу
Министр туризма и спорта
Республики Казахстан
от 8 июля 2025 года № 127

Программа углубленного медицинского осмотра

№	Категория спортсменов	Кратность проведения	Врачи специалисты	Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования
1.	Спортсмены, занимающиеся на этапе спортивно-оздоровительной подготовки	раз в год	Педиатр или терапевт (по возрасту), врач общей практики, травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, стоматолог, офтальмолог, невролог, кардиолог, врач по лечебной физкультуре, врач по спортивной медицине	Клинический анализ крови (далее - КАК), клинический анализ мочи (далее - КАМ), антропометрия, электрокардиография (далее - ЭКГ), эхокардиографическое исследование (далее - ЭХОКГ)
			Педиатр или терапевт (по возрасту), врач общей практики, травматолог-ортопед,	КАК, КАМ, антропометрия, ЭКГ, ЭХОКГ, динамометрия ручная, станковая (далее-динамометрия), ультразвуковое исследование органов брюшной полости и почек (далее - УЗИ ОБП и почек), флюорография или рентгенография

2.	Спортсмены, занимающиеся на этапе начальной подготовки	раз в полгода	хирург, оториноларинголог, стоматолог, офтальмолог, невролог, кардиолог, врач по лечебной физкультуре, врач по спортивной медицине	легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) Функциональные пробы для определения общей физической работоспособности: PWC-170 по Л.В. Карпману, проба Мартине, Летунова, Гарвардский степ-тест, 3-х минутный бег на месте с высоким подниманием бедра, 3-х минутный бой с тенью
3.	Спортсмены, занимающиеся на этапе учебно-тренировочной подготовки	раз в полгода	Травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, стоматолог, гинеколог, уролог, невролог, кардиолог, врач по спортивной медицине	КАК, биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевиная кислота, глюкоза, холестерин общий, билирубин общий, билирубин прямой аланинаминотрансфераза (далее - АЛТ), аспартатаминотрансфераза (далее - АСТ)), креатинфосфокиназа (далее - КФК), щелочная фосфатаза, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, кортизол, тестостерон, тиреотропный гормон (ТТГ), свободный Т4(FT4), КАМ, антропометрия, ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой, ЭХОКГ, динамометрия, УЗИ ОБП и почек, спирография

			флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) Функциональные пробы для определения общей физической работоспособности: RWC-170 по Л.В. Карпману, проба Мартине, Летунова, Гарвардский степ-тест, 3-х минутный бег на месте с высоким подниманием бедра, 3-х минутный бой с тенью
			КАК, биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочева кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (далее - ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (далее - ЛПНП), билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ, АСТ, КФК, креатинфосфокиназа -МВ (далее - КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (далее - ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный

4.	Спортсмены, занимающиеся на этапе спортивного совершенствования	раз в полгода	Травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, офтальмолог, стоматолог, гинеколог, уролог, невролог, кардиолог, психолог, врач по спортивной медицине	белок (СРБ), ферритин, кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4). Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис, КАМ, антропометрия и анализ композиции состава тела, ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой, ЭХОКГ, динамометрия, УЗИ ОБП и почек, спирография, флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы, доминирующие при педалировании велоэргометра; ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег; тестирование максимальной
----	---	---------------	--	---

			алактатной мощности (МАМ) м ы ш ц , доминирующих при педалировании велоэргометра. Исследование психоэмоционального статуса
			КАК, биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочевиная кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ, АСТ, КФК, креатинфосфокиназа -МВ (КФК-МВ), щелочная фосфатаза , лактатдегидрогеназа (ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин, кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4). Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис, КАМ, антропометрия и анализ композиции состава тела, ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой, ЭХОКГ,
		Травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог,	

5.	Спортсмены, занимающиеся на этапе высшего спортивного мастерства	раз в полгода	офтальмолог, стоматолог, гинеколог, уролог, невролог, кардиолог, психолог, врач по спортивной медицине	динамометрия, УЗИ ОБП и почек, спирография, флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать м ы ш ц ы , доминирующие при педалировании велоэргометра; ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег; тестирование максимальной алактатной мощности (МAM) м ы ш ц , доминирующих при педалировании велоэргометра. Исследование психоэмоционального статуса
				КАК, биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочева

6.	Спортсмены национальных команд Республики Казахстан по видам спорта	раз в полгода	Травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, офтальмолог, стоматолог, гинеколог, уролог, невролог, кардиолог, психолог, врач по спортивной медицине	кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ, АСТ, КФК, креатинфосфокиназа -МВ (КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин, кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4). Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис, КАМ, антропометрия и анализ композиции состава тела, ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой, ЭХОКГ, динамометрия, УЗИ ОБП и почек, спирография, флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке:
----	---	---------------	--	--

				ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать м ы ш ц ы , доминирующие при педалировании велоэргометра; ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег; тестирование максимальной алактатной мощности (МAM) м ы ш ц , доминирующих при педалировании велоэргометра. Исследование психоэмоционального статуса
--	--	--	--	---