

Об утверждении правил медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях

Приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 24 декабря 2020 года № 356. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 25 декабря 2020 года № 21902.

В соответствии с пунктом 2 статьи 144 Кодекса Республики Казахстан "О здоровье народа и системе здравоохранения" **ПРИКАЗЫВАЮ:**

Сноска. Преамбула – в редакции приказа Министра туризма и спорта РК от 08.07.2025 № 127 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

1. Утвердить прилагаемые правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях.

2. Признать утратившими силу:

1) приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 24 ноября 2014 года № 110 "Об утверждении Правил медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 10009, опубликован в Информационно-правовой системе "Эділет" 11 марта 2015 года);

2) подпункт 2) пункта 1 приказа Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 23 октября 2019 года № 280 "О внесении изменений и дополнений в некоторые приказы Министра культуры и спорта Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 19513, опубликован в Эталонном контрольном банке нормативных правовых актов Республики Казахстан 28 октября 2019 года).

3. Комитету по делам спорта и физической культуры Министерства культуры и спорта Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства культуры и спорта Республики Казахстан;

3) в течение двух рабочих дней после исполнения мероприятий, предусмотренных настоящим приказом, представление в Департамент юридической службы Министерства культуры и спорта Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего вице-министра культуры и спорта Республики Казахстан.

5. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Министр культуры и спорта
Республики Казахстан

А. Раимкулова

"СОГЛАСОВАНО"

Министерство здравоохранения
Республики Казахстан

Утверждены приказом
Министра культуры и спорта
Республики Казахстан
от 24 декабря 2020 года № 356

Правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях

Глава 1. Общие положения

1. Настоящие правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях (далее – Правила) разработаны в соответствии с пунктом 2 статьи 144 Кодекса Республики Казахстан "О здоровье народа и системе здравоохранения" и определяют порядок осуществления медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях.

Сноска. Пункт 1 – в редакции приказа Министра туризма и спорта РК от 08.07.2025 № 127 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Глава 2. Виды медицинского обследования спортсменов

2. Медицинское обследование спортсменов состоит из:

- 1) углубленного медицинского обследования;
- 2) этапного медицинского обследования;
- 3) текущего медицинского обследования и врачебно-педагогического наблюдения;
- 4) комплексного функционального тестирования;
- 5) предсоревновательного обследования.

3. Углубленное медицинское обследование спортсменов проводится организациями спортивной медицины и реабилитации с целью получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, состоянии здоровья спортсмена, раннее выявление отклонения состояния здоровья, терапию и профилактику соматических заболеваний и травм спортсменов, психологическую подготовку, в том числе функциональном состоянии и показателях его физической работоспособности в динамике.

Сноска. Пункт 3 – в редакции приказа Министра туризма и спорта РК от 08.07.2025 № 127 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

4. Программа углубленного медицинского осмотра зависит от контингента лиц, занимающихся физической культурой и спортом, этапа спортивной подготовки, спортивной специализации и осуществляется в соответствии с приложением к настоящим Правилам.

5. С учетом спортивной специализации дополнительно у спортсменов:

1) проводятся офтальмологические исследования: поля зрения, глазного дна, внутриглазного давления, угла полей зрения, циклоскопия;

2) проводится аудиометрия: стрелков (пулевая стрельба, стендовая стрельба, стрельба из лука), биатлонистов, конюхов, фехтовальщиков, легкоатлетов, пловцов, пятиборцев, единоборцев и тяжелоатлетов;

3) по назначению спортивного врача проводятся:

ультразвуковое обследование сосудов, мягких тканей и суставов, органов малого таза, щитовидной железы;

электроэнцефалография с функциональными пробами, электронейромиография;

электрокардиография (далее – ЭКГ) в ортостазе, ЭКГ с нагрузкой на беговой дорожке (велоэргометрия), суточное мониторирование ЭКГ (холтеровское мониторирование), суточное мониторирование артериального давления, проба с натуживанием у спортсменов тяжелоатлетов (проба Вальсальвы);

рентгенография;

компьютерная томография;

магниторезонансная томография;

дополнительные клинические лабораторные обследования.

4) осуществляется дополнительный осмотр профильными специалистами по назначению врача по спортивной медицине (терапевта, педиатра и (или) врача общей практики): кардиолог, пульмонолог, гастроэнтеролог, эндокринолог, дерматолог, аллерголог, кардиохирург, нейрохирург, уролог и специалисты по профилю.

6. Этапное медицинское обследование проводится врачом по спортивной медицине с целью определения уровня здоровья, физической работоспособности и подготовленности спортсменов после завершения определенного этапа подготовки к спортивным соревнованиям.

Этапное медицинское обследование включает следующие обследования:

1) осмотр врачом по спортивной медицине, по показаниям осмотр других профильных специалистов;

2) лабораторные исследования биологических материалов;

3) функционально-диагностические и антропометрические исследования:

ЭКГ в покое;

тестирование для определения субмаксимальной мощности PWC-170 (Physical Working Capacity – физическая работоспособность) или максимальной мощности (до отказа от работы), тестирование для определения максимальной алактатной мощности (далее – МАМ);

антропометрия, анализ композиции состава тела.

7. Текущее медицинское обследование и врачебно-педагогическое наблюдение проводятся с целью оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма спортсмена к тренировочным нагрузкам, индивидуализации и повышения эффективности процесса подготовки и восстановительных мероприятий и включают:

1) осмотр спортсмена врачом по спортивной медицине, проведение функциональных проб для определения общей физической работоспособности на тренировочных занятиях согласно приложению к настоящим правилам;

2) функциональные и лабораторные обследования спортсмена и осмотр профильных специалистов при наличии медицинских показаний.

8. Комплексное функциональное тестирование проводится с целью оценки функционального состояния спортсмена во время специальных учебно-тренировочных сборов национальных команд Республики Казахстан по видам спорта.

Комплексное функциональное тестирование включает следующие обследования:

1) осмотр врачом по спортивной медицине (осмотр профильными специалистами по назначению врача по спортивной медицине);

2) лабораторные исследования биологического материала;

3) функционально-диагностические и антропометрические исследования:

антропометрия, анализ композиции состава тела;

плантоскопия;

спирография;

многомерный анализ позвоночника;

ЭКГ;

эхокардиография;

нагрузочное кардиологическое тестирование;

магнитнорезонансная томография суставов;

оценка специальной выносливости с газоанализом и определением лактата;

оценка скоростно-силовых показателей.

Обследования для комплексного функционального тестирования спортсмена назначаются врачом по спортивной медицине по согласованию с главным тренером национальной команды Республики Казахстан по виду спорта в соответствии с видом спорта, цикличности тренировочных сборов и соревнований, а также с учетом индивидуальных особенностей каждого спортсмена.

Сноска. Пункт 8 – в редакции приказа Министра туризма и спорта РК от 08.07.2025 № 127 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

9. Предсоревновательное обследование спортсменов проводится врачом по спортивной медицине с целью определения истинных изменений здоровья и функциональной подготовленности спортсменов в процессе экстремальной деятельности, возможности допуска к участию в соревнованиях, назначение системы средств восстановления и повышения работоспособности.

Глава 3. Порядок проведения медицинского обследования спортсменов

10. Углубленное медицинское обследование спортсменов проводится два раза в год в начале подготовительного периода и перед спортивными соревнованиями.

11. Этапное медицинское обследование спортсменов проводится в зависимости от количества этапов подготовки в течение годичного цикла.

12. Текущее медицинское обследование спортсменов и врачебно-педагогическое наблюдение осуществляются на протяжении всего календарного года.

13. Комплексное функциональное тестирование спортсменов проводится не менее двух раз в год во время специальных учебно-тренировочных сборов национальных команд Республики Казахстан по видам спорта по подготовке к международным и национальным спортивным соревнованиям.

Сноска. Пункт 13 – в редакции приказа Министра туризма и спорта РК от 08.07.2025 № 127 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

14. Предсоревновательное обследование спортсменов проводится перед каждым спортивным соревнованием.

15. По итогам углубленного медицинского обследования спортсменов для получения допуска к учебно-тренировочному процессу и участия в спортивных соревнованиях врачом по спортивной медицине составляется заключение (в произвольной форме), которое включает:

1) оценку состояния здоровья и определение принадлежности к функциональной группе:

здоров, занятия спортивной деятельностью возможны без ограничений;

практически здоров с указанием диагноза, не ограничивающего физические нагрузки во время спортивной деятельности;

указание диагноза, требующего лечения, отстранения от занятий спортом на время реабилитации и восстановления спортсменов;

указание диагноза, ограничивающего физические нагрузки во время спортивной деятельности и требующего постоянного отстранения от занятий спортом;

2) оценку физического развития (по антропометрическим данным и методом индексов);

3) оценку адаптационных возможностей и функционального состояния (физическая работоспособность, функциональный резерв сердца, тип вегетативного обеспечения, ортостатическую устойчивость, скорость сенсомоторной реакции).

Сноска. Пункт 15 – в редакции приказа Министра туризма и спорта РК от 08.07.2025 № 127 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

16. По результатам углубленного, этапного, текущего, комплексного-функционального тестирования и предсоревновательного медицинских обследований спортсменов заполняется форма № 052/у "Медицинская карта амбулаторного пациента" утвержденная приказом исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 30 октября 2020 года № ҚР ДСМ-175/2020 "Об утверждении форм учетной документации в области здравоохранения, а также инструкций по их заполнению" (далее – приказ № ҚР ДСМ-175/2020) (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 34558.

Сноска. Пункт 16 – в редакции приказа Министра туризма и спорта РК от 08.07.2025 № 127 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

17. По результатам углубленного медицинского обследования для участия в спортивных мероприятиях выдается справка по форме № 027/у, утвержденной приказом № ҚР ДСМ-175/2020.

Приложение к правилам
медицинского обследования
спортсменов для участия в
спортивных соревнованиях

Программа углубленного медицинского осмотра

Сноска. Приложение – в редакции приказа Министра туризма и спорта РК от 08.07.2025 № 127 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

№	Категория спортсменов	Кратность проведения	Врачи специалисты	Клинико-лабораторные и функционально-диагностические методы обследования
			Педиатр или терапевт (по возрасту),	

1.	Спортсмены, занимающиеся на этапе спортивно-оздоровительной подготовки	раз в год	врач общей практики, травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, стоматолог, офтальмолог, невролог, кардиолог, врач по лечебной физкультуре, врач по спортивной медицине	Клинический анализ крови (далее - КАК), клинический анализ мочи (далее - КАМ), антропометрия, электрокардиография (далее - ЭКГ), эхокардиографическое исследование (далее - ЭХОКГ)
2.	Спортсмены, занимающиеся на этапе начальной подготовки	раз в полгода	Педиатр или терапевт (по возрасту), врач общей практики, травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, стоматолог, офтальмолог, невролог, кардиолог, врач по лечебной физкультуре, врач по спортивной медицине	КАК, КАМ, антропометрия, ЭКГ, ЭХОКГ, динамометрия ручная, станковая (далее-динамометрия), ультразвуковое исследование органов брюшной полости и почек (далее - УЗИ ОБП и почек), флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) Функциональные пробы для определения общей физической работоспособности: РWC-170 по Л.В. Карпману, проба Мартине, Летунова, Гарвардский степ-тест, 3-х минутный бег на месте с высоким подниманием бедра, 3-х минутный бой с тенью
				КАК, биохимический анализ крови (

3.	Спортсмены, занимающиеся на этапе учебно-тренировочной подготовки	раз в полгода	Травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, офтальмолог, стоматолог, гинеколог, уролог, невролог, кардиолог, врач по спортивной медицине	общий белок, креатинин, мочева кислота, глюкоза, холестерин общий, билирубин общий, билирубин прямой аланинаминотрансфераза (далее - АЛТ), аспартатаминотрансфераза (далее - АСТ), креатинфосфокиназа (далее - КФК), щелочная фосфатаза, фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, кортизол, тестостерон, тиреотропный гормон (ТТГ), свободный Т4(FT4), КАМ, антропометрия, ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой, ЭХОКГ, динамометрия, УЗИ ОБП и почек, спирография флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год) Функциональные пробы для определения общей физической работоспособности: РWC-170 по Л.В. Карпману, проба Мартине, Летунова, Гарвардский степ-тест, 3-х минутный бег на месте с высоким подниманием бедра, 3-х минутный бой с тенью
				КАК,

4.	Спортсмены, занимающиеся на этапе спортивного совершенствования	раз в полгода	Травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, офтальмолог, стоматолог, гинеколог, уролог, невролог, кардиолог, психолог, врач по спортивной медицине	биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочева кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (далее - ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (далее - ЛПНП), билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ, АСТ, КФК, креатинфосфокиназа -МВ (далее - КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (далее - ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин; кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4). Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис, КАМ, антропометрия и анализ композиции состава тела, ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой, ЭХОКГ, динамометрия, УЗИ ОБП и почек, спирография, флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год).
----	---	---------------	--	--

			Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать м ы ш ц ы , доминирующие при педалировании велоэргометра; ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег; тестирование максимальной алактатной мощности (МAM) м ы ш ц , доминирующих при педалировании велоэргометра. Исследование психоэмоционального статуса
			КАК, биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочева кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (

5.	Спортсмены, занимающиеся на этапе высшего спортивного мастерства	раз в полгода	Травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, офтальмолог, стоматолог, гинеколог, уролог, невролог, кардиолог, психолог, врач по спортивной медицине	ЛПНП), билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ, АСТ, КФК, креатинфосфокиназа -МВ (КФК-МВ), щелочная фосфатаза, лактатдегидрогеназа (ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ; фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин, кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4). Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис, КАМ, антропометрия и анализ композиции состава тела, ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой, ЭХОКГ, динамометрия, УЗИ ОБП и почек, спирография, флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы,
----	--	---------------	--	--

			доминирующие при педалировании велоэргометра; ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением газоанализа для видов спорта, где присутствует бег; тестирование максимальной алактатной мощности (МAM) м ы ш ц , доминирующих при педалировании велоэргометра. Исследование психоэмоционального статуса
			КАК, биохимический анализ крови (общий белок, креатинин, мочева кислота, глюкоза, холестерин общий, холестерин липопротеидов высокой плотности (ЛПВП), холестерин липопротеидов низкой плотности (ЛПНП), билирубин общий, билирубин прямой, АЛТ, АСТ, КФК, креатинфосфокиназа -МВ (КФК-МВ), щелочная фосфатаза , лактатдегидрогеназа (ЛДГ), 1-ый изофермент ЛДГ;

6.	Спортсмены национальных команд Республики Казахстан по видам спорта	раз в полгода	Травматолог-ортопед, хирург, оториноларинголог, офтальмолог, стоматолог, гинеколог, уролог, невролог, кардиолог, психолог, врач по спортивной медицине	фосфор, натрий, кальций, калий, магний, железо, высокочувствительный С-реактивный белок (СРБ), ферритин, кортизол, тестостерон, ТТГ, FT4). Анализ крови на вирусные гепатиты, сифилис, КАМ, антропометрия и анализ композиции состава тела, ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой, ЭХОКГ, динамометрия, УЗИ ОБП и почек, спирография, флюорография или рентгенография легких (с 15 лет, не чаще 1 раза в год). Тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: ступенчатая велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы, доминирующие при педалировании велоэргометра; ступенчатая ручная велоэргометрия с проведением газоанализа для видов спорта, где могут лимитировать мышцы туловища и рук, ступенчатое тестирование на беговой дорожке с проведением
----	---	---------------	--	--

			газоанализа для видов спорта, где присутствует бег; тестирование максимальной алактатной мощности (МАМ) мышц, доминирующих при педалировании велоэргометра. Исследование психоэмоционального статуса
--	--	--	--

Примечание: Программа углубленного медицинского осмотра для спортсменов с инвалидностью меняется в зависимости от вида нарушения здоровья в части проведения функциональной диагностики, нагрузочных проб и специфики обследований у профильных специалистов.

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан»
Министерства юстиции Республики Казахстан