

Об утверждении норм выдачи работникам молока или равноценных пищевых продуктов, и (или) специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания

Приказ Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 28 декабря 2015 года № 1056. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 31 декабря 2015 года № 12709.

Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Настоящий приказ вводится в действие с 01.01.2016 г.

В соответствии с подпунктом 34) статьи 16 Трудового кодекса Республики Казахстан от 23 ноября 2015 года **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить:

1) Нормы выдачи работникам молока или равноценных пищевых продуктов, согласно приложению 1 к настоящему приказу;

2) Нормы выдачи специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания, согласно приложению 2 к настоящему приказу.

Сноска. Пункт 1 - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

2. Департаменту труда и социального партнерства Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан в установленном законодательством порядке обеспечить:

1) государственную регистрацию настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан;

2) в течение десяти календарных дней после государственной регистрации настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан направление на официальное опубликование в периодических печатных изданиях и информационно-правовой системе "Әділет";

3) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства здравоохранения и социального развития Республики Казахстан;

4) в течение десяти рабочих дней после государственной регистрации настоящего приказа в Министерстве юстиции Республики Казахстан представление в Департамент юридической службы Министерства здравоохранения и социального развития

Республики Казахстан сведений об исполнении мероприятий, предусмотренных подпунктами 1), 2) и 3) настоящего пункта.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на вице-министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан Нурымбетова Б.Б.

4. Настоящий приказ вводится в действие с 1 января 2016 года и подлежит официальному опубликованию.

Министр здравоохранения

и социального развития

Республики Казахстан

Т. Дуйсенова

СОГЛАСОВАН

Министр финансов

Республики Казахстан

_____ Б. Султанов

"___" 20__ года

Приложение 1
к приказу Министра здравоохранения
и социального развития
Республики Казахстан
от 28 декабря 2015 года № 1056

Сноска. Норма выдачи в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 30.06.2017 № 186 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Нормы выдачи работникам молока

№ п/п	Норма выдачи питьевого молока за смену	Наименование химических веществ: при работе, которой выдается питьевое молоко до 3,2 % жирности по 0,5 литра за смену независимо от ее продолжительности в дни фактической занятости работника на работах, связанных с производством или применением их:
1.	0,5 литр	Алифатические и алициклические углеводороды (насыщенные и ненасыщенные): 1) углеводороды ряда метана: бутан, изобутан, пентан, изопентан, гексан, октан, изооктан, нонан; 2) углеводороды ряда этилена: бутилены, амилены, изобутилен; 3) циклические непредельные углеводороды: циклопентадиен, цициклопентадиен, циклопентадиен-нилтрикарбонил марганца; 4) ароматические углеводороды одно-многоядерные: бензол, ксиол, толуол, этилбензол, кумол (диизопропиленбензол), ксиолы, стиролы, дефенил, нафталин и их производные.
2.	0,5 литр	Галогенопроизводные углеводороды жирного ряда: 1) фторпроизводные: фторэтилен, дифторэтилен, трифторэтилен, тетрафторэтилен, трифторпропилен, дифторэтан, декафторбутан; 2) хлорпроизводные: хлористый метил, хлористый метилен, хлороформ, четыреххлористый углерод, хлористый этил, дихлорэтан, трихлорэтан, тетрахлорэтан, трихлорпропан, тетрахлорпентан, хлористый винил дихлорэтилен, трихлорэтилен, тетрахлорэтилен, гексахлорцикlopентадиен, аллодан, хлоропрен, хлористый аллил, хлористый бутилен, гексахлорбутадиен и остальные этого ряда; 3) бромпроизводные: бромистый метилен, бромистый метил, бромистый этил, дибромэтан,

		тетрабромэтан, дибромпропан, бромоформ и остальные; 4) йодопроизводные: йодистый метил, йодоформ, йодистый этил; 5) смешанные галогенопроизводные: дифторхлор-метан, фтордихлорметан.
3.	0,5 літр	Галогенопроизводные углеводородов ароматического ряда: хлорбензол, дихлорбензол, трихлорбензол, тетрахлорбензол, гексахлорбензол, хлористый бензил, бензотрихлорид, хлорстирол, бромбензол, бромистый бензил и остальные галогенопроизводные этого ряда.
4.	0,5 літр	Хлорпроизводные одноциклических многоядерных углеводородов: хлорированные дифенилы, хлорокись дифенила, хлориндан, хлорнафталины, гептахлор, ДДТ, гексахлорциклогексан, полихлорпинен, полихлоркамfen, хлортен, симазин, артазин.
5.	0,5 літр	С п и р т ы : 1) спирты и гликоли жирного ряда предельные и непредельные: спирт метиловый, а л и л о в ы й , к р о т о н и л о в ы й ; 2) галогенопроизводные спиртов жирного ряда: спирт октафторамиловый, т е т р а ф т о р п р о п и л о в ы й ; 3) спирты алициклического и ароматического ряда: бензиловый спирт, циклогексанол.
6.	0,5 літр	Фенолы: фенол, хлорфенолы, пентахлорфенол, крезолы, гидрохинон, пентахлорфенолят натрия.
7.	0,5 літр	Эфиры алициклического и алифатического ряда и их галогенопроизводные: диметиловый, диэтиловый, дизопропиловый, дибутиловый, винилбутиловый, дивиниловый,monoхлордиметиловый, дихлорди-этиловый, тетрахлордиэтиловый, эфиры этиленгликоля, пропиленгликоля, глицерина, полигликолевые эфиры.
8.	0,5 літр	Эфиры фенолов: гваякол, монобензиловый эфир гидрохинона, динил и остальные этого ряда.
9.	0,5 літр	Органические окиси и перекиси: окись этилена, пропилена, эпихлоргидрина, гидроперекись изопропилбензола, перекись бензоила, перекись метилэтилкетона, циклогексанона и остальные представители соединений данной группы.
10.	0,5 літр	Тиоспирты, тиофенолы и тиоэфиры: метил-и этил-меркаптаны, трихлортиофенол и пентахлортиофенол; соли трихлорфеноксикусной кислоты.
11.	0,5 літр	Альдегиды и кетоны замещенные и незамещенные: ацетальдегид, формальдегид, бекзальдегид, акролеин, ацетон, бромацетон, хлорацетон, пентахлорацетон, гексахлорацетон, хлорацетофенон и остальные этого ряда.
12.	0,5 літр	Органические кислоты, их ангидриды, амиды и галогеноангидриды: малеиновый, фталевый ангидрид, кислоты: муравьиная, уксусная, пропионовая и их ангидриды, наftenовые кислоты, хлористый бензоил хлорфеноксикусная кислота, соединения карбаминовой кислоты, тиодитиокарбаминовой кислоты, диметилформамид и остальные этой группы, а также диазосоединения, диазокетоны и диазоэфиры.
13.	0,5 літр	Сложные эфиры: эфиры азотистой, азотной, серной, хлорсульфоновой, муравьиной, уксусной, пропионовой, акриловой, милакриловой кислот и их галогено-производные.
14.	0,5 літр	Сложные эфиры и амиды кислот фосфора: трикрезилфосфат, тиофос, метафос, метилэтилтиофос, меркаптофос, метилмеркаптофос, карбофос, фосфамид, хлорофос, табун, зоман, зарин, октаметил, диэтилхлормонофосфат, метилдихлортиофосфат, диметил-хлортнофосфат и остальные фосфорорганические ядохимикаты.
15.	0,5 літр	Нитро - и аминосоединения жирного полиметиленового ряда и их производные: нитроолефины, нитрометан, нитроэтан, нитропропан, нитробутан, нитрофоска, хлоропикрин, нитроциклогексан, метиламин, диметиламин, trimetilamin, этиламин, диэтиламин, триэтиламин, этиленимин, полиэтиленполиамин, гексаметилендиамин, этаполамин, циклогексаиламин, дициклогексаиламин и остальные этого ряда.
	0,5 літр	Нитро - и аминосоединения ароматического ряда и их производные: нитробензолы, нитротолуолы, нитроксилол, динок, диносеб, нитронафталины, нитрохлорбензолы,

16		нитрофенола, нитро- и аминоанизоанилин, ацетонанилин, хлоранилин, фенилендиамины, бензидин, парафитидин.
17	0,5 літр	Бензохиноны, нафтахинон, антрахинон, бензатрен, парабензохинон и дихлорнафтахинон.
18	0,5 літр	Органические красители: антрахиноновые, нитро и нитрозокрасители, азокрасители, азиновые, 2-метилфуран (сильван).
19	0,5 літр	Гетероциклические соединения: фуран, тетрагидрофуран, фурфурол, тиофен, индол, пиридин, пиразалан, пурин, пиридиновые и пуриновые основания, николины, никотиновая кислота, диоксаны, пиперидин, морфолин, гексоген, барбатураты, их полупродукты.
20	0,5 літр	Алкалоид атропин, кокаин, опий, морфин, кокаин, стрихнин, сальсолин, омнокок, никотин, анатазин и остальные при производстве этих препаратов, а также сырье и готовая продукция, содержащие указанные алкалоиды (табачно-махорочное, сигарное, сигаретное производство, ферментация табака).
21	0,5 літр	Бороводороды.
22	0,5 літр	Галогены и галогенопроизводные: фтор, хлор, бром, йод, хлористый, бромистый, фтористый водород, плавиковая, кремнефтористоводородная кислоты, окись фтора, окись и двуокись хлора, трифтормида хлора, хлористый йод, хлорокись углерода (фосген).
23	0,5 літр	Соединения серы: сероводород, сероуглерод, хлороульфоновая кислота, хлорангидриды серы, сернистый и серный ангидриды.
24	0,5 літр	Селен и его соединения: селенистый ангидрид, селенистая кислота, селеновая кислота, их соли, хлорокись селена, органические соединения селена.
25	0,5 літр	Теллур и его соединения.
26	0,5 літр	Соединения азота: гидразин и его производные, окислы азота, азотная кислота, азид натрия, аммиак, нитрит натрия, хлористый азот, хлористый нитрозил, гидроксиламин.
27	0,5 літр	Желтый (белый) фосфор и его соединения: фосфорный ангидрид, фосфорная кислота и ее соли.
28	0,5 літр	Мышьяк и его соединения: мышьяковистый и мышьяковый ангидриды, арсенит кальция, арсенат кальция, арсенит натрия, парижская зелень, осароол, иприт.
29	0,5 літр	Сурьма и ее соединения: сурьмянистый и сурьмяный ангидриды, сурьмянистый водород, хлориды сурьмы.
30	0,5 літр	Цианиды: цианистый водород, цианиды натрия и калия, дициан, хлорциан, бромциан, цианамид кальция, цианурхлорид, цианистый бензил.
31	0,5 літр	Нитролы: ацетонитрил, ацетонциангидрин, акрилонитрил, этиленциангидрин, берзонитрил.
32	0,5 літр	Изоцианаты, фенилизоцианат, гексаметилендиизоцианат, толуилендиизоцианат.
33	0,5 літр	Соединения кремния в виде аэрозоля с содержанием свободной кристаллической двуокиси кремния свыше 10 %.
34	0,5 літр	Ртуть и ее неорганические и органические соединения: ртуть металлическая, цианид ртути, нитрат ртути, гремучая ртуть, диметилртуть, этилмеркурхлорид, этилмеркуфосфат, диэтилртуть, хлор фенолртуть, меркурацетат, меркуран и остальные соединения ртути.
35	0,5 літр	Марганец и его соединения: окислы марганца, сульфат, хлорид марганца, аэрозоли остальных его соединений.
36	0,5 літр	Бериллий и его соединения: окись бериллия, гидрат окиси бериллия, карбид бериллия, сульфат бериллия, хлорид бериллия, фторокись бериллия и аэрозоли остальных соединений бериллия.

37	0,5 литр	Таллий и его соединения: хлорид таллия, сульфат таллия, ацетат таллия, нитрат таллия, карбонат таллия.
38	0,5 литр	Титан и его соединения.
39	0,5 литр	Ванадий и его соединения: пятиокись, трехокись ванадия, ванадаты аммония, натрия и кальция, хлориды ванадия.
40	0,5 литр	Хром и его соединения: трехокись хрома, окись хрома, хромовые кварцы, бихромат натрия и остальные.
41	0,5 литр	Молибден и его соединения: трехокись молибдена, молибден аммония.
42	0,5 литр	Никель и его соединения: закись никеля, окись никеля, гидрат закиси никеля.
43	0,5 литр	Метанол.
44	0,5 литр	Оловоорганические, бороганические и кремнийорганические соединения.
45	0,5 литр	Свинец и его соединения.
46	0,5 литр	Карбонилы металлов: никеля, кобальта, марганца.
47	0,5 литр	Литий, цезий, рубидий, остальные щелочноземельные элементы и их соединения.
48	0,5 литр	Редкоземельные элементы (лантаниды) и их соединения.
49	0,5 литр	Кадмия оксиды и другие его соединения.
50	0,5 литр	Антибиотики: биомицин, тетрациклин, синтомицин, левомицетин.
51	0,5 литр	Компоненты микробиологического происхождения: бактериальные токсины, микотоксины, токсины одноклеточных водорослей.
52	0,5 литр	Аэрозоли сильнодействующих ядовитых веществ при их производстве.
53	0,5 литр	Производство всех видов сажи.
54	0,5 литр	Пестициды.
55	0,5 литр	Производство: железной руды и ее обогащении, кокса, углекислоты, извести и ее обжиге, коксовании и полукоксовании.
56	0,5 литр	Диметил сульфид, моноэтаноламин насыщенный, N-метиланилин, дихлорэтан, метил трибутиловый эфир (МТБЭ), агидол-1, класс нефть и продукты нефтепереработки.

Примечание: Питьевое молоко – молоко цельное, обезжиренное, нормализованное, обогащенное – молочный продукт с массовой долей молочного жира менее 10%, подвергнутый термической обработке, как минимум пастеризации, без добавления сухих молочных продуктов и воды, расфасованный в потребительскую тару.

Нормы выдачи работникам равноценных пищевых продуктов

№ п/ п	Норма выдачи за смену	Наименование пищевого продукта
1.	500 грамм	Кисломолочные жидкие продукты, в том числе обогащенные, с содержанием жира до 3,5 % (кефир разных сортов, простокваша, ацидофилин, ряженка), йогурты с содержанием жира до 2,5 %
2.	100 грамм	Творог не более 9 % жирности
3.	60 грамм	Сыр не более 24 % жирности

Примечание: В соответствии с требованиями технического регламента Таможенного союза "О безопасности молока и молочной продукции" (ТР ТС 033/2013, принят решением Совета Евразийской экономической комиссии от 9 октября 2013 года № 67) в настоящих Нормах выдачи работникам равноценных пищевых продуктов установлены следующие понятия и их определения:

1) ацидофилин – кисломолочный продукт, произведенный с использованием в равных соотношениях заквасочных микроорганизмов (ацидофильной молочнокислой палочки, лактококков и закваски, приготовленной на кефирных грибках);

2) йогурт – кисломолочный продукт с повышенным содержанием сухих обезжиренных веществ молока, произведенный с использованием заквасочных микроорганизмов (термофильных молочнокислых стрептококков и болгарской молочнокислой палочки);

3) простокваша – кисломолочный продукт, произведенный с использованием заквасочных микроорганизмов (лактококков и (или) термофильных молочнокислых стрептококков);

4) ряженка – кисломолочный продукт, произведенный путем сквашивания топленого молока с добавлением или без добавления молочных продуктов с использованием заквасочных микроорганизмов (термофильных молочнокислых стрептококков) с добавлением или без добавления болгарской молочнокислой палочки;

5) творог – кисломолочный продукт, произведенный с использованием заквасочных микроорганизмов (лактококков или смеси лактококков и термофильных молочнокислых стрептококков) и методов кислотной или кислотно-сычужной коагуляции молочного белка с последующим удалением сыворотки путем самопрессования, и (или) прессования, и (или) сепарирования (центрифугирования), и (или) ультрафильтрации с добавлением или без добавления составных частей молока (до или после сквашивания) в целях нормализации молочных продуктов;

6) кефир – кисломолочный продукт, произведенный путем смешанного (молочнокислого и спиртового) брожения с использованием закваски, приготовленной на кефирных грибках, без добавления чистых культур молочнокислых микроорганизмов и дрожжей;

7) сыр – молочный продукт или молочный составной продукт, произведенный из молока, молочных продуктов и (или) побочных продуктов переработки молока с

использованием или без использования специальных заквасок, технологий, обеспечивающих коагуляцию молочного белка с помощью молокосвертывающих ферментов, или кислотным, или термокислотным способом с последующим отделением сырной массы от сыворотки, ее формированием, прессованием, с посолкой или без посолки, созреванием или без созревания с добавлением или без добавления немолочных компонентов, вводимых не в целях замены составных частей молока.

Приложение 2
к приказу Министра здравоохранения
и социального развития
Республики Казахстан
от 28 декабря 2015 года № 1056

Нормы выдачи специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания

Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

1. Специализированные продукты для диетического (лечебного и профилактического) питания (далее - ЛПП) выдается работникам в связи с вредными условиями труда, в виде горячих завтраков перед началом работы и в обеденный перерыв в соответствии с пятью рационами ЛПП:

Рацион № 1 (дневная норма в граммах):

Хлеб ржаной	100	Сметана	10
Мука пшеничная	10	Сыр	20
Мука картофельная	1	Масло сливочное	20
Крупа, макароны	25	Масло растительное	7
Бобовые	10	Картофель	160
Сахар	17	Капуста	150
Мясо (в готовом виде)	70	Овощи	90
Рыба (в готовом виде)	20	Томат-пюре	7
Печень	30	Фрукты свежие	130
Яйцо	3/4 шт.	Клюква (лимон)	5
Кефир	200	Сухари	5
Молоко	70	Соль	5
Творог	40	Чай	0,4

Химический состав и калорийность: белки - 59 граммов (далее - г.), жиры - 51 г., углеводы - 159 г. Калорийность - 1380 килокалорий (далее - ккал.).

Дополнительно к рациону выдается 150 миллиграммов (далее - мг.) аскорбиновой кислоты.

Примечание: ЛПП (рацион № 1) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

1) производство радиоактивных солей урана и тория (уранил азотнокислый, уксуснокислый, сернокислый, хлористый и углекислый, ураниламмоний азотнокислый, урана окиси, торий азотнокислый, уксуснокислый хлористый, углекислый, щавелевокислый, сернокислый и другие);

2) производство лопаритового концентратата на горнообогатительных комбинатах:

подземные работы;

поверхностные работы;

обогащение руд;

3) переработка лопаритового концентратата (в лаборатории);

4) работы с радиоактивными веществами и источниками ионизирующих излучений:

работники, непосредственно занятые на добыче и переработке (включая погрузочные работы и хранение) урановых и ториевых руд и концентратов; производстве и переработке урана, тория, трития, радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония, трансурановых элементов и их солей и соединений, продуктов деления урана и тория на предприятиях и опытных производствах и установках;

работники, непосредственно занятые на промышленных, энергетических, транспортных и опытно-промышленных ядерных реакторах, установках генерирующих рентгеновское излучение мощностью более 0,5 кВт;

работники, непосредственно занятые приготовлением нейтроновых источников (радий-бериллиевые, полоний-бериллиевые и другие нейтронные источники на основе радиоактивных веществ особо высокой радиотоксичности), при активности на рабочем месте свыше 1 милликюри;

работники, непосредственно занятые в производстве радиоактивных светосоставов постоянного действия с применением радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония в открытом виде;

работники, непосредственно занятые получением эманации радия при активности источника на рабочем месте свыше 1 милликюри;

работники, непосредственно занятые на лабораторных и других работах с применением в открытом виде в количестве свыше 1 милликюри на рабочем месте радия, тория-228, радия-228, актиния-228, полония, плутония, урана 233-235, стронция-90, цезия-137, церия-144, неразделенной смеси продуктов расщепления урана, трансурановых элементов.

Рацион № 2 (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный	150	Рыба (в готовом виде)	25
Хлеб ржаной	-	Печень (в готовом виде)	25
Мука пшеничная	15	Масло сливочное	15

Крупа, макароны	40	Молоко (кефир)	200
Картофель	100	Сыр	25
Овощи	150	Яйцо	1/4 шт.
Горошек зеленый	10	Соль	5
Томат-пюре	2	Чай	0,5
Сахар	35	Специи по необходимости	1 г.
Масло растительное	13	Мясо (в готовом виде)	150

Химический состав и калорийность: белки - 63 г., жиры - 50 г., углеводы - 185 г.
Калорийность - 1481 ккал.

Дополнительно к рациону выдаются:

на работах с соединениями фтора - 2 мг ретинола, 150 мг аскорбиновой кислоты;
на работах с щелочными металлами, хлором и его неорганическими соединениями и окислами азота - 2 мг ретинола, 100 мг аскорбиновой кислоты; на работах с фосгеном - 100 мг аскорбиновой кислоты.

Рацион № 2а (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный (мука II сорта)	100	Молоко, кефир, простокваша	156
Хлеб ржаной (из обойной муки)	100	Чай	0,1
Мука пшеничная	6	Сахар	5
Крупа (пшено, гречка, рис)	15	Масло растительное	20
Картофель	120	Масло сливочное	13
Овощи	274	Мясо (в готовом виде)	81
Фрукты свежие и соки	73	Печень, сердце (в готовом виде)	40
Сухофрукты	7	Сметана (30 % жирность)	32
Творог (11 % жирность)	70	Соль	4

Химический состав и калорийность: белки - 52 г., в том числе животные - 34 г., жиры - 63 г., в т.ч. растительные - 23 г., углеводы - 156 г., аминокислоты:

триптофан - 0,6, метионин+цистин - 2,4, лизин - 3,2, фениалалин+тироzin - 3,5, гистидин - 1,2. Калорийность - 1370 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 100 мг аскорбиновой кислоты, 2 мг ретинола, 15 мг никотиновой кислоты, 25 мг витамина (метилметионинсульфония хлорид), 150 мл минеральной воды.

Примечание: ЛПП (рацион № 2, 2а) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

- 1) производство серной кислоты;
- 2) производство жидкого хлора;
- 3) производство хлорной извести;
- 4) производство хлорного железа;

- 5) производство хлористого алюминия;
 6) производство фосгена;
 7) производство бертолетовой соли;
 8) производство фтористого натрия;
 9) производство фтористого водорода и его водных растворов;
 10) производство тетрафторбората калия;
 11) производство сернистого натрия из хромосодержащего сырья;
 12) производство монокристаллов с применением таллия;
 13) производство хлорпикрина;
 14) производство уксусного ангидрида через фосген;
 15) производство уксусного ангидрида через кетен;
 16) добыча и переработка хромосодержащих руд;
 17) производство фторсодержащих солей и солей-реактивов (алюминий кремнефтористо-водородный, алюминий фтористый безводный, калий кремнефтористоводородный, титан-аммоний, фтористый, калий титано-фтористоводородный, магний-аммоний фтористый, натрий кремнефтористоводородный, калий тантало-фтористо-водородный, кремнефтористоводородная кислота, фтористый литий, фтористый натрий, фтористый калий);
 18) производство солей хрома и солей - реактивов (хром азотнокислый, гидрат окиси, сернокислый, хлористый, уксуснокислый);
 19) производство теобромина, фенилацетамида, цианистого бензила;
 20) производство бериллия (в том числе выдается работникам, непосредственно занятым на работах в производстве гидроокиси бериллия, окиси бериллия, металлического бериллия и изделий из них);
 21) производство железоникелевых и кадмиеоникелевых (щелочных) аккумуляторов;
 22) производство металлического хрома и хромосодержащих сплавов алюминотермическим способом.

Рацион № 3 (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный	100	Картофель	100
Хлеб ржаной	100	Специи по необходимости	
Мука пшеничная, макаронные изделия	15	Томат-пюре	5
Крупа	35	Фрукты	100
Масло животное	10	Сахар	35
Молоко и другие молочно-кислые продукты	200	Масло растительное	5
		Жир животный	5
Творог (18 % жирность)	80	Мясо (в готовом виде)	100
Яйцо	1/3 шт.	Рыба (в готовом виде)	25

Печень (в готовом виде)	20	Соль	5
Чай	0,5	Овощи	160

Овощи (не подвергнутых термической обработке) выдаются в виде салатов, винегретов и так далее.

Химический состав и калорийность: белки - 64 г., жиры - 52 г., углеводы - 188 г. Калорийность - 1466 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 150 мг аскорбиновой кислоты, 2 г пектина или 300 мл сока с мякотью.

Примечание: ЛПП (рацион № 3) выдается рабочим и мастерам, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования производства керамических красителей.

ЛПП (рацион № 3 и № 2, 2а чередовать понедельно) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

- 1) производство свинцового глета и сурика;
- 2) производство свинцовых кронов;
- 3) производство свинцовых белил;
- 4) производство ветерильных цинковых белил;

5) производство солей свинца и солей - реактивов (свинец хромовокислый, свинец хлористый, свинец двуокись, свинец металлический в палочках, свинец йодистый, свинец щавелевокислый, свинец гранулированный, свинец перекись, свинец азотнокислый, свинец окись, свинец роданистый, свинец сернокислый, свинец уксуснокислый, свинец серноватистокислый, фталат свинца, свинец углекислый);

- 6) производство свинца и олова:

плавка свинцовых и оловянных руд, концентратов (агломерата), рафинирование свинца, олова и свинецсодержащих сплавов;

обогащение свинцово-оловянных руд;

7) плавка и переработка медных руд, концентратов (агломерата) и других материалов, содержащих свинец;

- 8) производство свинцовых (кислотных) аккумуляторов.

Рацион № 4 (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный	100	Мясо (в готовом виде)	100
Хлеб ржаной	100	Рыба (в готовом виде)	50
Мука пшеничная	15	Масло сливочное	15
Крупа, макароны	15	Молоко (кефир)	200
Картофель	150	Сметана	20
Овощи	25	Творог	110
Томат-пюре	3	Яйцо	1/4 шт.

Сахар	45	Соль	5
Масло растительное	10	Чай	0,5

Химический состав и калорийность: белки - 65 г., жиры - 45 г., углеводы - 181 г.
Калорийность - 1428 ккал.

Дополнительно к рациону выдается: 150 мг аскорбиновой кислоты; работающим с соединениями мышьяка, фосфора, ртути и теллуром - 4 мг. тиамина.

Рацион № 4а (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный	210	Фрукты, ягоды, соки:	
Мука пшеничная	5	Яблочный	108
Сухари	3	Абрикосовый	34
Крупы:		Сахар	8
Перловая	7	Масло растительное	12
Рис	10	Мясо (в готовом виде)	110
Вермишель	5	Масло сливочное	7
Картофель	213	Молоко	57
Овощи:	242	Сметана	23
Капуста	58	Творог	50
Зеленый горошек	18	Яйцо	1 шт.
Свекла	48		
Морковь	88		
Лук репчатый	13		
Томат-паст	5		
Зелень	12		

Химический состав и калорийность: белки - 52 г., в т.ч. животные - 26 г., жиры - 41 г., в т.ч. растительные - 15 г., углеводы - 206 г. Калорийность - 1342 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 100 мг аскорбиновой кислоты и 2 мг. тиамина.

Рацион № 4б (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный	75	Яблоки	10
Хлеб ржаной	75	Соки фруктовые	60
Мука пшеничная	16	Сахар	15
Крупа (пшено, рис, гречка и др.)	10	Масло растительное	13
Макаронные изделия	8	Масло сливочное	18
Картофель	170	Говядина (в готовом виде)	74
Овощи:		Куры (в готовом виде)	37
Капуста	100	Печень (в готовом виде)	20
Морковь	82		
Свекла	19	Рыба (в готовом виде)	40
Зелень	20		
Редис, редька	12	Молоко	142

Огурцы	10	Сметана	28
Лук репчатый	27	Творог	40
Яйцо	10	Томат-пюре	8
Лимон	1	Чай	0,1

Химический состав и калорийность: белки - 56 г., в том числе животные - 32 г., жиры - 56 г., в том числе растительные - 16 г., углеводы - 164 г., в том числе моно- и дисахариды - 46 г., органические кислоты - 3,2 г., аминокислоты; глутаминовая - 11,6 г ., цистин+метионин - 2,2 г. Калорийность - 1380 ккал.

Дополнительно к рациону выдаются тиамин - 2 мг, рибофлавин - 2 мг, пиридоксин - 3 мг, ниацин - 20 мг, аскорбиновая кислота - 100 мг, токоферол - 10 мг, глутаминовая кислота - 500 мг.

ЛПП (рацион № 4, 4а, 4б) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

- 1) производство фосфорной кислоты;
- 2) производство фосфористого кальция;
- 3) производство фосфорного ангидрида;
- 4) производство желтого и красного фосфора;
- 5) производство строительных изделий из расплавленного фосфорного шлака (щебня, пемзы, ваты и др.);
- 6) производство пятисернистого фосфора;
- 7) производство фосфидов металла (цинка, меди и др.);
- 8) производство суперфосфата, обесфторенных фосфатов, сложно-смешанных и сложных удобрений;
- 9) производство аммофоса;
- 10) производство треххлористого фосфора и хлорокиси фосфора;
- 11) производство двуокиси хлора;
- 12) производство карбида кальция;
- 13) производство теллура;
- 14) производство селена - обогащение сelenосодержащих шламов;
- 15) производство катализатора на основе пятиокиси ванадия;
- 16) производство аэросил;
- 17) производство белой сажи;
- 18) производство асbestовых технических изделий (текстильные цехи);
- 19) неорганические продукты. Производство монохромата натрия, хромового ангидрида, хромового дубителя, хромпика калиевого и натриевого, окиси хрома, очистка подземных вод от хрома;

- 20) производство хлорбензола, дихлорбензола, трихлорбензола, тетрахлорбензола, гексахлорбензола;
- 21) производство эпирхлоргидрина;
- 22) производство гербицида диносеба;
- 23) производство фенола из бензола, хлорбензола и других производных бензола;
- 24) производство фталевого ангидрида на чистой пятиокиси ванадия (на концентрированном катализаторе);
- 25) производство четыреххлористого углерода;
- 26) производство дихлорэтана;
- 27) производство трихлорэтана;
- 28) производство гексахлорэтана;
- 29) производство фенилэтилового спирта;
- 30) производство гербицидов;
- 31) производство этилбензола только при расположении производства в закрытом помещении;
- 32) производство комбинированных протравителей;
- 33) производство этиловой жидкости;
- 34) производство хлорпарапина;
- 35) производство пенопоропластов;
- 36) производство стирола, альфаметилстирола, дивинилстирольных каучуков и латексов, дивинилметилстирольного, хлорпренового каучука; ацетилена (из природного газа);
- 37) производство бутилкаучука (в среде хлористого метила);
- 38) производство хлорвнила, сополимеров на его основе, полихлорвиниловых смол;
- 39) производство волокнистых и асbestовых прессматериалов;
- 40) производство технического бензилового спирта;
- 41) производство стеклопластиков методом контактного формования и механизированным способом;
- 42) добыча и переработка апатито-нефелиновых руд;
- 43) производство фосфорсодержащих солей и солей-реактивов (аммоний фосфорноватистокислый, барий фосфорнокислый двухзамещенный, фосфор пятихлористый);
- 44) производство аэрофлотов (ксиленонового, крезолового, калиевобутилового);
- 45) производство аминопродуктов - реактивов (п-аминоацетофенон, аминоазобензол-пара, амидол, аминофенол-пара основание, аминофенол-мета и орто, анидин-пара, анилин солянокислый, антразо, анилид тиоглеколовой кислоты, ацетил-дифениламин, бензиламин, бутиламин, диазоаминоbenзол-пара, ортодианизидин, диметиламиноазобензол-пара, диметиламино-бензальдегид-пара,

диметилпарафенилendiамин солянокислый, диметиланилин солянокислый, дипикриламин, диэтиланилин, 2,6-дихлорфено-линди phenолин, диэтиламин и его соли, нитродифениламин, пиламин, сульфаниловая кислота, стильбазо, толуидин тионалид, триптофан, фенилгидразин основание, фенилгидразин солянокислый, фенилендиамин-пара и его соли, этиламин солянокислый, дитиоанилин, азобензол, анилин, анилин сернокислый, анилин уксуснокислый, аминофенол-пара сернокислый, диметиланилин, дифенилмочевина, диметиламин солянокислый, метиламин солянокислый, альфанафтапропионат, бетанофтакинон, альфанафтакинон, толидин-ортого, толуидин-ортого, -мета, -пара, толуилендиамид-мета, фенилгидразин сернокислый, толуидин, хлоргидрат, стильбен, ацетнафтапропионат-альфа, ацетофенон, бензо-хлор-2,4-дихлоранилид, диметилпарафенилendiамин сульфат, дифениламиносульфонат бария и натрия, дифенилкарбазид, диэтилпарафенилendiамин сульфат, 2,6-дибромфенолиндофенол, дибромфенилгидразин, дибутиламин, диметглиоксим, фенилгидрооксиламин, купферон);

- 46) производство промедола, фенацетина, аминазина, пропазина;
- 47) производство нитрохлоракридина, аминохинола, трихомонацида, азидина, димеколина и фепранона фосфакола, армина и растворов миотических средств;
- 48) производство оксиметильного соединения;
- 49) производство наганина, карбахолина, прозерина;
- 50) производство хлорэтила медицинского в ампулах;
- 51) производство кутизона;
- 52) производство ртути;
 - 53) подземные горнопроходческие, подготовительные и очистные работы на рудниках (шахтах) свинцовоцинковой и медной отрасли экономики, где руды или породы содержат 10 процентов и более свободной двуокиси кремния;
 - 54) добыча и переработка руд с содержанием двуокиси кремния более 10 процентов на рудниках и шахтах свинцовоцинковой и медной отрасли экономики:
 - подземные горные работы;
 - переработка руд;
 - 55) производство газоразрядных приборов, наполняемых ртутью и ртутных выпрямителей;
 - 56) производство специальных химических источников тока (на работах, связанных с применением ртути, свинца и их соединений);
 - 57) производство фенолоформальдегидных, анилиноформальдегидных, полиэфирноэпоксидных, полиэфириимилоэпоксидных лаков, смол и компаундов;
 - 58) производство слоистых пластиков, намоточных изделий и профильных стеклопластиков;

59) производство миканитов, слюдопластов, слюдинитов и пленкостеклотканей на кремнийорганических, полиэфирноэпоксидных и полиэфиримидоэпоксидных связующих;

60) работы в условиях повышенного атмосферного давления:

все рабочие, инженерно-технические работники и служащие, непосредственно занятые на работах в кессонах;

водолазы, занятые на подводно-технических, строительно-монтажных и ремонтных работах, кроме водолазов легкого снаряжения спасательных служб;

водолазы, занятые на добыче морепродуктов (трепанг, мидия водоросли и др.);

врачи, средний медицинский персонал и инженерно-технические работники, непосредственно работающие в лечебных барокамерах;

61) сталеплавильное и ферросплавное производства.

ЛПП (рацион № 3 и № 4 чередовать понедельно) выдается рабочим и мастерам, занятые полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования производства электроугольных изделий.

Рацион № 5 (дневная норма в граммах):

Хлеб пшеничный	100	Мясо (в готовом виде)	100
Хлеб ржаной	100	Рыба (в готовом виде)	35
Мука пшеничная	3	Печень (в готовом виде)	25
Крупа и макароны	20	Масло сливочное	17
Картофель	125	Молоко (кефир)	200
Овощи	100	Сметана	10
Томат-пюре	2	Творог	35
Сахар	40	Яйцо	1 шт.
Масло растительное	15	Соль	5
Чай	0,5		

Химический состав и калорийность: белки - 58 г., жиры - 53 г., углеводы - 172 г.
Калорийность - 1438 ккал.

Дополнительно к рациону выдается 150 мг аскорбиновой кислоты и 4 мг. тиамина.

Примечание: ЛПП (рацион № 5) выдается рабочим и мастерам, занятым полный рабочий день в основном технологическом процессе, на ремонте и обслуживании оборудования следующих производств:

- 1) производство хлористого бария;
- 2) производство катализаторов на основе хрома и марганца;
- 3) производство искусственной двуокиси марганца;
- 4) производство оловоорганических соединений;
- 5) производство экстрагина;
- 6) производство пиролиза керосина, разделения и очистки пирогаза;

- 7) производство хлористого этила, трихлорэтилена и изопропилового спирта;
- 8) производство окиси этилена и ее производных этилцеллозольва, хлорекса, этиленгликоля;
- 9) производство ацетальдегида;
- 10) производство синтетических, дивинилнитрильных, полизо-пренового и полибутадиенового каучуков (СКБ, СКН, СКИ-3, СКД);
- 11) производство полизобутилена;
- 12) производство волокон химических;
- 13) производство бериллийсодержащих солей солей-реактивов (бериллий азотнокислый, бериллий окись, бериллий гидроокись, бериллий сернокислый, бериллий углекислый, бериллий уксуснокислый, бериллий хлористый, бериллий фтористый, бериллат аммония фтористый);
- 14) производство солей марганца и солей - реактивов (углекислый марганец, перекись, двуокись, азотнокислый, сернокислый);
- 15) производство трехфтористого бора и продуктов на его основе;
- 16) производство альванических элементов и батарей, обработка марганцевой руды и изготовление агломератов.

Сноска. Пункт 1 с изменением, внесенным приказом Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

2. Одни пищевые продукты заменяются другими в пределах норм взаимозаменяемости продуктов согласно приложению 1 к настоящим Нормам выдачи лечебно-профилактического питания работникам (далее - Нормы).

3. Меню-раскладка горячих завтраков ЛПП осуществляется в соответствии с Примерной шестидневной меню-раскладкой горячих завтраков ЛПП по рационам согласно приложению 2 к настоящим Нормам.

4. Выдача витаминов в зависимости от характера производства осуществляется отдельным категориям работников по схеме обогащения рациона питания витаминами согласно приложению 3 к настоящим Нормам.

Витамины А, В1, В2 выдаются рабочим, занятым в основном технологическом процессе производства черной и цветной металлургии (доменное производство, прокатное и трубное производство).

Витамины В и С выдаются рабочим и специалистам (табачно-махорочное производство), занятым в производстве табака, папирос, сигарет, сигар, курительной и нюхательной махорки и на ферментации табаков.

Витамины С и РР выдаются рабочим хлебопекарного производства (машинист ошпарочного агрегата, пекарь).

специализированных продуктов
для диетического (лечебного
и профилактического) питания

Сноска. Правый верхний угол - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Нормы взаимозаменяемости продуктов при изготовлении завтраков специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания

Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Наименование заменяемых продуктов	Вес в килограммах (брутто)	Наименование заменяющих продуктов	Эквивалентный вес в килограммах (брутто)
Мясо (говядина)	1	Свинина обрезная	1
Мясо (говядина)	1	Баранина нежирная	1
Мясо (говядина)	1	Рыба свежая	1,5
Мясо (говядина)	1	Рыбное филе	0,75
Яйцо (без скорлупы)	1 шт.	Яичный порошок	0,278
Молоко цельное	1	Молоко сгущенное пастеризованное без сахара	0,45
Молоко цельное	1	Молоко сухое цельное	0,13
Молоко цельное	1	Кефир	1
Молоко цельное	1	Ацидофилин	1
Молоко цельное	1	Простокваша	1
Творог (свежий)	1	Творог сухой	0,35
Творог (свежий)	1	Сыр (30 % жирности)	0,5
Масло сливочное	1	Масло топленое	0,85
Масло растительное	1	Маргарин растительный	1
Сыр	1	Творог	2
Сметана	1	Масло сливочное	0,25
Бобовые	1	Крупа гречневая	1
Крупа разная (кроме гречневой)	1	Крупа разная, бобовые	1
Картофель свежий	1	Картофель сущеный	0,2
Овощи свежие	1	Овощи сущеные	0,1
Фрукты, ягоды свежие	1	Фруктовые соки	1
Фрукты, ягоды свежие	1	Сухофрукты	0,25

Примечание: замена мяса (говядины) жирными сортами свинины, баранины, птицей, солониной, соленой рыбой, сельдью и копченостями, не производится.

Приложение 2
к нормам выдачи
специализированных продуктов
для диетического (лечебного
и профилактического) питания

Сноска. Правый верхний угол - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Шестидневная меню-раскладки горячих завтраков специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания по рациону № 1

Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Меню	Раскладка №	Продукты в граммах					
		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Мука пшеничная и картофельная	Мука, макароны и бобовые	Картофель	Капуста и брюссельский сельдерей
1-й день							
Салат капустный	48						264
Печень в сметане	689			15	70		
Пудинг творожный	490			4	10		
Фрукты							
Кефир							
Хлеб, чай		100					
2-й день							
Винегрет	75					40	30
Говядина отварная с картофелем	611/733			5		260	
Омлет запеченный с капустой	535						100
Фрукты							
Кефир							
Хлеб, чай		100					
3-й день							
Салат овощной	413					10	80
Мясо тушенное с гарниром	626			10			240
Сырники со							

сметаной	493		10			
Фрукты						
Кефир						
Хлеб, чай		100				
4-й день						
Салат капустный	40					264
Запеченная рыба с картофелем	558/773		4			260
Яйцо в смятку						
Фрукты						
Кефир						
Хлеб, чай		100				
5-й день						
Свекла маринованная с зеленым горошком	82				50	
Печень по строгановски	690		5			260
Творог с молоком	485					
Фрукты						
Кефир						
Хлеб, чай		100				
6-й день						
Винегрет	76				60	30
Тефтели с вермишелью	726		13		70	
Яичная каша с сыром	506					
Фрукты						
Кефир						
Хлеб, чай		100				
Итого за 6 дней		600	60/6	150/60	960	900
Округлено за 1 день		100	10/1	25/10	160	150

Продукты в граммах

	5									
		20					164			100
						1,5 шт				50
10										200
			15							
		20					69			
5		5	15		70	0,25 шт				
										200
10										
3	11									
	10	5					120			50
						1 шт				
										200
10										
3	5							81		
10				80						135
10										200
			10							
		15					97			25
		5		60		1,5 шт				60
10										200
104	42	120	70	60	240	4,5 шт	430	120	180	1620
17	7	20	10	10	40	0,75 шт	70	20	30	270

Шестидневное меню-раскладка горячих завтраков специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания по рациону № 2

Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Меню	Раскладка №	Продукты в граммах					К
		Хлеб ржаной	Х л е б пшеничный	М у к а пшеничная и картофельная	Крупа и макароны	Картофель	
1-й день							
Сыр, хлеб		100	100				
Салат овощной	43					110	
Говядина тушенная с макаронами	626			5	50		
Чай с сахаром							
Кефир							
2-й день							
Сыр, хлеб		100	100				
Салат из капусты	51						2
Антрекот с яйцом и рисом	662				50		
Чай с сахаром							
Кефир							
3-й день							
Сыр, хлеб		100	100				
Винегрет	76/2					55	8
Шницель с гречневой кашой	721/1						
Чай с сахаром							
Кефир							
4-й день							
Сыр, хлеб		100	100				
Рыба в маринаде	123			5			
Печень с вермишелью	688			8	50		
Чай с сахаром							
Кефир							
5-й день							

Сыр, хлеб		100	100			
Картофель тушенный с овощами	368/3					307
Мясо с макаронами	698				50	
Чай с сахаром						
Кефир						
6-й день						
Сыр, хлеб		100	100			
Рагу овощное	370					110
Блинчики с мясом	708			75		
Чай с сахаром						
Кефир						
Итого за 6 дней		600	600	93	250	582
Округлено за 1 день		100	100	15	40	100

Продукты в граммах

	15											
						25						
5	10											151
15												
15												
						25						
												156
5	3	15		15								133
15												
						25						
				15	15							
					25							0,25 шт 161
15												
							25					
				10								
5	5		15									0,25 шт 164
15												
15												
10	203	75		90			125	1,75	806		156	133
2	35	13		15			25	0,25	150		25	25

Шестидневное меню-раскладка горячих завтраков специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания по рациону № 3

Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Меню	Раскладка №	Продукты в граммах									
		Хлеб ржаной	Хлебпшеничный	Печенье	Мука пшеничная	Крупа, макароны	Лук	Томат-пюре	Морковь	Горошек	Саха
1-й день											
Хлеб, масло, консервы		100	100								
Отварная говядина с макаронами	611				5	60	8		14		2,5

Чай с сахаром, 2 стакана, печенье				50							30
2-й день											
Хлеб, масло, консервы		100	100								
Печенье с гречневой кашей	687				6	46					
Чай с сахаром, 2 стакана, печенье				50							30
3-й день											
Хлеб, масло, консервы		100	100								
Тефтели с рисом	726				12	60	40	5	10		2,5
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50							30
4-й день											
Хлеб, масло, консервы		100	100								
Мясо жаренное с горошком	644										200
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50							30
5-й день											
Хлеб, масло, консервы		100	100								
Поджарка с пшеничной кашей	665					60	36	5			
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50							30

6-й день											
Хлеб, масло, консервы		100	100								
Котлеты с гречневой кашой	718					46					
Чай с сахаром 2 стакана, печенье				50							30
Итого за 6 дней		600	600	300	23	272	84	10	24	200	185
Округлено за 1 день		100	100	50	4	45	15	2	6	35	32

Шестидневное меню-раскладка горячих завтраков специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания по рациону № 4

Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Меню	Раскладка №	Продукты в граммах			
		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Мука пшеничная	Крупа, макароны
1-й день					
Творог со сметаной	485/1/2				
Мясо тушенное с гречневой кашой	626/767			4	46
Хлеб, масло, чай		100	100		
Кефир					
2-й день					
Вареники с творогом	487			50	
Картофельная запеканка с					

отварным мясом	696			
Хлеб, масло, чай		100		
Кефир				
3-й день				
Пудинг из творога запеченный	491			10
Мясо отварное с овощами	661/773			
Хлеб, масло, чай		100	100	
Кефир				
4-й день				
Запеканка из творога	492			
Рыба отварная или запеченная с картофелем	576			
Хлеб, масло, чай		100	100	
Кефир				
5-й день				
Творог со сметаной	485/1/2			
Рулет с макаронами	725			30
Хлеб, масло, чай		100	100	

Кефир					
6-й день					
Сырники	493			23	
Рыба жареная с картофелем	549				
Хлеб, масло, чай		100	100		
Кефир					
Итого за 6 дней		600	600	77	96
Округлено за 1 день		100	100	15	15

Продукты в граммах

Лук	Томатпюре	Сахар	Маслорастительное	Масложивотное	Сметана	Творог	Яйца
		7,5			15	101	
5	12		5	5			
		15		10			
		15					
				5	30	96	0,5 шт
21		15					
		15	10				
		15		10		91	0,5 шт
				5	30		
		15		10			
		10	5		30	142	1/5 шт
			8	5			
				10			
		15					
	7,5				15	101	
		3					1/5 шт
		15		10			
		15					
		25		10	15	142	

			5	5			
		15		10			
		15					
30	12	267	51	85	135	673	1,5 ш
6	2	45	10	15	20	110	0,25

Примечание: Вторые блюда вареные или запеченные. Ограничение экстрактивных веществ мяса и рыбы.

Шестидневное меню-раскладка горячих завтраков специализированных продуктов для диетического (лечебного и профилактического) питания по рациону № 5

Сноска. Заголовок - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Меню	Раскладка №	Продукты в граммах			Крупа и макароны
		Хлебржаной	Хлебпшеничный	Мукапшеничная	
1-й день					
Салат летний с яйцом	43				
Ромштекс с гречневой кашей	640/766				47
Хлеб, чай		100	100		
Кефир					
2-й день					
Пудинг из творога с яйцом	490				
Гуляш с жаренным картофелем	663			5	
Хлеб, чай		100	100		
Кефир					
3-й день					
Салат из капусты	43				
Бифштекс с яйцом с рисом	650				35
Хлеб, чай		100	100		
Кефир					
4-й день					
Творог со сметаной	485				
Яйцо вареное					

Рыба жареная с картофелем	563			6	
Хлеб, чай		100	100		
Кефир					
5-й день					
Винегрет	76				
Рулет с яйцом и картофелем	725/83				
Хлеб, чай		100	100		
Кефир					
6-й день					
Омлет с луком	525				
Печень с луком и макаронами	690/1				40
Хлеб, чай		100	100		
Кефир					
Итого за 6 дней		600	600	19	122
Округлено за 1 день		100	100	3	20

Продукты в граммах

Масло растительное	Масло животное	Сметана	Творог	Яйцо	Говядина	P
15				1 шт		
	15			0,25 шт	157	
	10	20	101	0,75 шт		
7					161	
15						
	10			1 шт	161	
		25	101			
				1 шт		
15	15					2
15						
	15			1 шт	154	

	10			1 шт	
15	15				
90	107	60		6 шт	633
15	17	10		1 шт	100

Приложение 3
к нормам выдачи
специализированных продуктов
для диетического (лечебного
и профилактического) питания

Сноска. Правый верхний угол приложения 3 - в редакции приказа Министра труда и социальной защиты населения РК от 28.08.2020 № 346 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

Выдача витаминов в зависимости от характера производства

Выдача витаминов в зависимости от характера производства является одной из разновидностей лечебно-профилактического питания. Для рабочих горячих цехов в черной и цветной металлургии, а также в производствах пищевой промышленности - хлебопекарном, табачно-махорочном, согласно настоящим нормам, предусматривается выдача витаминов:

Категории работников	Наименование витаминов	Дневная доза, мг
1. Работники, подвергающиеся воздействию высокой температуры и интенсивному теплооблучению: 1) непосредственно занятые в доменном, сталеплавильном, ферросплавном, литейном производстве цветных и редких металлов, горячепрокатном и горячем трубопрокатном производствах организаций черной и цветной металлургии	Ретинол А Тиамин В1 Рибофлавин В2	2 3 3
2) машинисты ошпарочных агрегатов, пекари в хлебопекарном производстве	Аскорбиновая кислота С Никотиновая кислота	150 20
2. Работники, занятые в табачно-махорочном и никотиновом производствах, подвергающиеся воздействию пыли, содержащей никотин	Тиамин В1 Аскорбиновая кислота С	2 150

Схема обогащения рационов питания витаминами

Рационы питания обогащаются витаминами путем их добавления (в кристаллическом виде или масляном растворе-ретинол, токоферол) непосредственно в блюда, либо путем выдачи 1-2 драже поливитаминов.

Раствор витаминов готовится ежедневно таким образом, чтобы в определенном объеме воды или блюда содержались необходимая доза.

Водные растворы витаминов хранению не подлежат.

Для облегчения приготовления раствора витаминов пользуются следующей таблицей:

Количество людей	Количество воды в мл	Витамин С при дозе		Витамин В1	Витамин В2
		100 мг	150 мг		
1	2	3	4	5	6
1	4	100	150	3	15
5	20	500	750	15	75
10	40	1000	1500	30	150
50	200	5000	7500	150	750

Получающим горячие завтраки лечебно-профилактического питания витаминный раствор добавляют в чай или кофе по одной чайной ложке.

В тех случаях, когда выдаются только витамины, их добавляют в первые или третьи блюда.

Для предупреждения разрушения витаминов высокой температурой их не закладывают в кипящий суп, борщ и тому подобное. Витаминизацию проводят непосредственно при раздаче блюда.

Витамин А растворяют в жире и добавляют в первые, вторые блюда, из расчета 2 мг на 1 человека или более 6600 МЕ (международных единиц).

Обычный масляный концентрат витамина А содержит 100000 МЕ (международных единиц) в 1 мл, (количество необходимое для 15 человек). Доза на одного человека - две капли этого концентрата.

Витамин Е растворяют в жире, добавляют в гарниры вторых блюд. Закладка витамина Е (1 капля 5 % масляного раствора аптечного препарата содержит 1 мг витамина) проводится по схеме:

Количество людей	Количество жира, мл	Содержание витамина на Е, мг	Объем масляного 5 % раствора витамина Е
1	5	10	10 капель
5	25	50	50 капель
10	50	100	1 чайная ложка
50	250	500	5 чайных ложек
100	500	1000	10 чайных ложек