

Об утверждении натуральных норм питания для лиц, обслуживающихся в домах-интернатах, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей-инвалидов, территориальных центрах социального обслуживания, центрах социальной адаптации

Утративший силу

Постановление Правительства Республики Казахстан от 31 декабря 2008 года № 1354. Утратило силу постановлением Правительства Республики Казахстан от 11 марта 2016 года № 135

Сноска. Утратило силу постановлением Правительства РК от 11.03.2016 № 135 (вводится в действие со дня его первого официального опубликования).

Примечание РЦПИ.

В соответствии с Законом РК от 29.09.2014 г. № 239-V ЗРК по вопросам разграничения полномочий между уровнями государственного управления см. приказ и.о. Министра здравоохранения и социального развития Республики Казахстан от 27 ноября 2015 года № 896.

В соответствии со статьей 69 Бюджетного кодекса Республики Казахстан от 4 декабря 2008 года Правительство Республики Казахстан **ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Утвердить прилагаемые натуральные нормы питания для лиц, обслуживающихся в домах-интернатах, реабилитационных центрах, учебных заведениях для детей-инвалидов, территориальных центрах социального обслуживания, центрах социальной адаптации.

2. Настоящее постановление вводится в действие с 1 января 2009 года и подлежит официальному опубликованию.

Премьер - Министр

Республики Казахстан

К. Масимов

У т в е р ж д е н ы

постановлением

Правительства

Р е с п у б л и к и К а з а х с т а н

от 31 декабря 2008 года № 1354

**Натуральные нормы питания для лиц, обслуживающихся в
домах-интернатах, реабилитационных центрах, учебных
заведениях для детей-инвалидов, территориальных центрах
социального обслуживания, центрах социальной адаптации**

**1. Натуральные нормы питания
для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в
домах-интернатах общего типа**

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макаронны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего	408
2	Мука пшеничная, 1 сорт	40
3	Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт)	200
4	Хлеб ржаной	200
5	Макаронны	20
6	Крупа рисовая	20
7	Крупа гречневая	10
8	Крупа овсяная	10
9	Прочие крупы (перловая, манная)	20
10	Горох лущенный	10
11	Горошек зеленый консервированный	10
12	Картофель	400
13	Овощи, всего	920
14	Капуста	160
15	Лук репчатый	90
16	Морковь	120
17	Свекла	120
18	Томат	50
19	Томатная паста	6
20	Огурцы	40
21	Перец зеленый сладкий	30
22	Лук зеленый	20
23	Зелень (укроп, петрушка, сельдерей)	40
24	Чеснок	1
25	Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква)	80
26	Прочие овощи (баклажаны и др.)	60
27	Сок овощной	100
28	Фрукты, всего	610
29	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.)	150
30	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.)	100
31	Ягоды (виноград, вишня и др.)	90
32	Сок фруктовый	100
33	Сухофрукты	30
34	Кисели	20

35	Сахар и кондитерские изделия, всего	93
36	Сахар	50
37	Мед	10
38	Варенья, джемы	10
39	Мучные кондитерские (печенье и др.)	30
40	Мясопродукты, всего	200
41	Мясо	140
42	Птица	40
43	Колбаса копченая	20
44	Рыба и морепродукты	160
45	Рыба свежая и мороженая	120
46	Сельдь соленая и копченая	10
47	Рыбные консервы	10
48	Морепродукты (морская капуста)	20
49	Молоко и молочные продукты, всего	1630
50	Молоко	250
51	Кефир	200
52	Сметана	30
53	Творог полужирный	70
54	Сыр твердый	20
55	Масло сливочное	30
56	Яйца (штук)	0,5
57	Масло растительное, всего	55
58	Масло подсолнечное	35
59	Маргарин столовый	10
60	Майонез	5
61	Жир кулинарный	5
62	Чай	2
63	Кофе	2
64	Какао (порошок)	3
65	Соль йодированная	8
66	Дрожжи	2
67	Специи	1
68	Крахмал картофельный	2

П р и м е ч а н и е

Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х

0 , 9 8) ;

в томаты - томатная паста (х 1,5);
в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);
в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);
в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в домах-интернатах общего типа.

Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в домах-интернатах общего типа согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в домах-интернатах общего типа.

П р и л о ж е н и е 1

к натуральным нормам питания
для престарелых и инвалидов, обслуживающихся
в домах-интернатах общего типа

Химический состав набора продуктов для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в домах-интернатах общего типа

№ п/п	Пищевые вещества	Содержание пищевых веществ в нормах потребления продуктов питания
1	2	3
1	Энергия, ккал.	4032
2	Белки всего, г.	139,5
3	Белки животные, г.	72,1
4	Жиры всего, г.	142,3
5	Жиры растительные, г.	73,2
6	НЖК, г.	51,6
7	МНЖК, г.	37,3
8	ПНЖК, г.	38,0
9	Холестерин, мг.	395
10	Углеводы всего, г.	529
11	Моно-дисахара, г.	204
12	Пищевые волокна, г.	38,6
13	Кальций, мг.	1641
14	Магний, мг.	607
15	Фосфор, мг.	2409
16	Железо, мг.	28,5
17	Цинк, мг.	14,5
18	Селен мкг.	101
19	Йод, мкг.	270

20	Витамин А (РЭ) мкг.	2604
21	Фолат, мкг.	604
22	Витамин Е, мг.	30,4
23	Тиамин, мг.	2,62
24	Рибофлавин, мг.	2,08
25	Ниацин, мг.	40,3
26	Витамин С, мг.	239

Приложение 2

к натуральным нормам питания
для престарелых и инвалидов, обслуживающихся
в домах-интернатах общего типа

Пищевая плотность набора продуктов для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в домах-интернатах общего типа

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая Ф А О / В О З плотность пищевых веществ (на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ набора продуктов (на 1000 ккал)
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	407
2	Железо, мг	3.5-20	7,1
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	646
4	Фолат, мкг	150-200	150
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,65
6	Рибофлавин, мг	0.5-0.9	0,52
7	Ниацин, мг	6-10	10
8	Витамин С, мг	25-30	59

Приложение 3

к натуральным нормам питания
для престарелых и инвалидов, обслуживающихся
в домах-интернатах общего типа

Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в домах-интернатах общего типа

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяе- мого продукта	продукта замени- теля
1	2	3	4
1	Мука пшеничная, 1 сорт	100	
	Рис		100

	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобовые натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо оленье		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы		
	Рыба сушеная		15

6	Рыбное филе	100	70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженная, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
	Молоко цельное		300
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
		Брынза	
Сыр плавленый			18
Сыр сычужный твердый			12
8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	крупяная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
	Томатная паста (независимо от плотности)		

13	Кетчуп	100	150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыни		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовой	100	
	Чай растворимый		25
17	Крахмал картофельный	100	
	Картофель свежий		100

2. Натуральные нормы питания для инвалидов, обслуживающихся в психоневрологических домах-интернатах

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего	622
2	Мука пшеничная, 1 сорт	40
3	Хлеб пшеничный (из муки 1 сорт)	300
4	Хлеб ржаной	300
5	Макароны	30
6	Крупа рисовая	40
7	Прочие крупы (гречневая, овсяная, перловая, манная)	80
8	Горох лущенный	20
9	Горошек зеленый консервированный	10
10	Картофель	400
11	Овощи, всего	980
12	Капуста	240

13	Лук репчатый	90
14	Морковь	120
15	Свекла	120
16	Томат	60
17	Томатная паста	6
18	Огурцы	60
19	Перец зеленый сладкий	30
20	Зелень (лук зеленый, укроп, петрушка, сельдерей)	60
21	Чеснок	1
22	Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква)	80
23	Прочие овощи (баклажаны и др.)	60
24	Сок овощной	50
25	Фрукты, всего	710
26	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и другие)	150
27	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.)	100
28	Ягоды (виноград, вишня и другие), варенья, джемы	90
29	Сок фруктовый	200
30	Сухофрукты	30
31	Кисели	20
32	Сахар и кондитерские изделия, всего	113
33	Сахар	45
34	Конфеты (карамели с фруктово-ягодной начинкой)	30
35	Мед	10
36	Варенье, джем	10
37	Мучные кондитерские (печенье и др.)	40
38	Мясопродукты, всего	213
39	Мясо (говядина)	150
40	Птица	40
41	Колбаса копченая	20
42	Субпродукты 1-й категории и прочее мясо	6
43	Рыба и рыбопродукты	150
44	Рыба свежая и мороженая	100
45	Рыбные консервы	30
46	Морепродукты (морская капуста)	20
47	Молоко и молочные продукты, всего	1680
48	Молоко	200
49	Кефир	200
50	Сметана	30
51	Творог полужирный	70

52	Сыр	20
53	Масло сливочное	35
54	Яйца (штук)	1,0
55	Масло растительное, всего	55
56	Масло подсолнечное	35
57	Майонез	5
58	Маргарин	10
59	Жир кулинарный	5
60	Чай	2
61	Кофе	2
62	Какао (порошок)	3
63	Соль йодированная	8
64	Дрожжи	1
65	Специи	1
66	Крахмал картофельный	5
67	Витамины и микроэлементы либо в сиропе, либо в таблетках — на период с 1 марта по 30 мая	по 15 мл/день и л и 1 табл./день

П р и м е ч а н и е

Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98) ;

в томаты - томатная паста (х 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

Для инвалидов наиболее приемлемы следующие поливитаминовые препараты:

" Ю н и к а п " , т а б л е т к и

" А с т и м и н " , с и р о п .

Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для инвалидов, обслуживающихся в психоневрологических домах-интернатах.

Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для

инвалидов, обслуживающихся в психоневрологических домах-интернатах согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для инвалидов, обслуживающихся в психоневрологических домах-интернатах.

П р и л о ж е н и е 1

к натуральным нормам питания для инвалидов, обслуживающихся в психоневрологических домах-интернатах

Химический состав набора продуктов для инвалидов, обслуживающихся в психоневрологических домах-интернатах

№ п/п	Пищевые вещества	Содержание пищевых веществ в нормах потребления продуктов питания
1	2	3
1	Энергия, ккал	4985
2	Белки всего, г	172,2
3	Белки животные, г	78,2
4	Жиры всего, г	157,3
5	Жиры растительные, г	79,4
6	НЖК, г	56,6
7	МНЖК, г	41,6
8	ПНЖК, г	41,7
9	Холестерин, мг	536
10	Углеводы всего, г	696
11	Моно-дисахара, г	226
12	Пищевые волокна, г	48,3
13	Кальций, мг	1964
14	Магний, мг	785
15	Фосфор, мг	2953
16	Железо, мг	38,1
17	Цинк, мг	18,7
18	Селен мкг	143
19	Йод, мкг	285
20	Витамин А (РЭ) мкг	3090
21	Фолат, мкг	736
22	Витамин Е, мг	36,2
23	Тиамин, мг	3,42
24	Рибофлавин, мг	2,40
25	Ниацин, мг	52,5
26	Витамин С, мг	266

П р и л о ж е н и е 2

к натуральным нормам питания

для инвалидов, обслуживающихся

в психоневрологических домах-интернатах

**Пищевая плотность набора продуктов для инвалидов,
обслуживающихся в психоневрологических домах-интернатах**

№ п/п	Наименование	Плотность пищевых веществ набора продуктов (на 1000 ккал)
1	2	3
1	Кальций, мг	394
2	Железо, мг	7,6
3	Витамин А (РЭ), мкг	620
4	Фолат, мкг	148
5	Тиамин, мг	0,65
6	Рибофлавин, мг	0,50
7	Ниацин, мг	10,5
8	Витамин С, мг	53

П р и л о ж е н и е 3

к натуральным нормам питания

для инвалидов, обслуживающихся

в психоневрологических домах-интернатах

**Натуральные нормы замены одних продуктов другими
в продуктовом наборе для инвалидов, обслуживающихся в
психоневрологических домах-интернатах**

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100

3	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобовые натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясные блоки без костей		80
	Мясные блоки на костях		100
	Мясо птицы потрошеной		100
	Субпродукты 1-й категории (печень)		100
	Оленина		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Сыр сычужный твердый		50
	Сыр плавленый		70
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
	Яйца куриные, шт.		2
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Сельдь соленая без головы		85
	Рыбное филе		70
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
	Сахар	100	
	Карамель		50

8	Мармелад		130
	Варенье, джем, повидло		140
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
10	Томатная паста	100	
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
11	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыни		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
12	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
13	Чай черный байховый	100	
	Чай растворимый		25
14	Крахмал картофельный	100	
	Картофель свежий		100

**3. Натуральные нормы питания
для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в
домах-интернатах для детей с нарушениями функций
опорно-двигательного аппарата и в детских
психоневрологических домах-интернатах**

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макаронны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего	244
2	Мука пшеничная, 1 сорт	35
3	Хлеб пшеничный (из муки, 1 сорт)	100
4	Хлеб ржаной	100
5	Крупа, бобовые, макаронны	-
6	Макаронны	10

7	Крупа рисовая	20
8	Прочие крупы (овсяная, манная, пшеница)	30
9	Горох лущенный	5
10	Горошек зеленый консервированный	5
11	Картофель	400
12	Овощи, всего	660
13	Капуста	120
14	Лук репчатый	80
15	Морковь	90
16	Свекла	80
17	Томат	40
18	Огурцы	60
19	Перец зеленый сладкий	10
20	Зелень (лук зеленый, укроп, петрушка)	30
21	Прочие овощи, включая и бахчевые культуры	50
22	Сок томатный	100
23	Фрукты, всего	620
24	Фрукты свежие, в том числе	-
25	Фрукты свежие (яблоки, груша, абрикосы)	250
26	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.)	50
27	Ягоды (виноград и др.)	40
28	Сок фруктовый	200
29	Сухофрукты	15
30	Варенье, джем	5
31	Сахар и кондитерские изделия, всего	60
32	Сахар	45
33	Кондитерские изделия	-
34	Конфеты (карамель с фруктово-ягодной начинкой)	20
35	Мед	7
36	Мясопродукты, всего	150
37	Мясо	100
38	Птица	40
39	Колбаса копченая	10
40	Рыбные продукты, всего	105
41	Рыба свежая и мороженая	90
42	Сельдь	10
43	Морепродукты (морская капуста)	5
44	Молоко и молочные продукты, всего	1660
45	Молоко, кисломолочные	-
46	Молоко	300
47	Кефир и другие кисломолочные (шубат)	200

48	Сметана	15
49	Творог полужирный	70
50	Сыр	15
51	Масло сливочное	35
52	Яйца (штук)	1
53	Масло растительное, всего	15
54	Чай	0.4
55	Какао (порошок)	2
56	Кофе	2
57	Соль йодированная	6
58	Дрожжи	1
59	Специи	2
60	Крахмал картофельный	2
61	Поливитаминовый препарат (в период — с 1 марта по 30 мая и с 1 сентября по 30 ноября)	1 ч. ложка сиропа в день

П р и м е ч а н и е

В летний оздоровительный период (до 90 дней), воскресные, праздничные и каникулярные дни норма расходов на питание увеличивается из расчета на 10 % от установленной денежной нормы расходов в день на каждого воспитанника.

В праздничные и выходные дни разрешается включать в меню красную рыбу, черную и красную икру, деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные и мучные кондитерские.

Коэффициенты для перерасчета в основной продукт:
в муку - хлеб пшеничный (: 1.4), хлеб ржаной (: 1.6), макаронные изделия (: 0.98) ;

в томаты - томатная паста (x 1,5);
в свежие фрукты - сухофрукты (x 5);
в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1.4), мед (: 1.6);
в молоко - сметаны (x 5), творога (x 3.7), сыра (x 8.5) и масла сливочного (x 2.0) .

Для детей в возрасте до 10 лет наиболее приемлемы следующие поливитаминовые препараты:

"Витрум-циркус", сироп или конфеты,
" П и к а в и т " , с и р о п .

Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах.

Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для

детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах.

П р и л о ж е н и е 1
к натуральным нормам питания
для детей до 10-летнего возраста,
обслуживающихся в домах-интернатах
для детей с нарушениями функций опорно-
двигательного аппарата и в детских
психоневрологических домах-интернатах

Химический состав набора продуктов для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах

№ п/п	Наименование	Содержание пищевых веществ в наборе продуктов
1	2	3
1	Энергия, ккал	2806
2	Белки всего, г	104,9
3	Белки животные, г	64,4
4	Жиры всего, г	95,8
5	Жиры растительные, г	25,9
6	НЖК, г	42,7
7	МНЖК, г	26,1
8	ПНЖК, г	18,0
9	Холестерин, мг	422
10	Углеводы всего, г	368
11	Моно-дисахара, г	177
12	Пищевые волокна, г	26,3
13	Кальций, мг	1417
14	Магний, мг	432
15	Фосфор, мг	1862
16	Железо, мг	17,7
17	Цинк, мг	10,2
18	Селен мкг	64
19	Йод, мкг	238

20	Витамин А (РЭ) мкг	2088
21	Фолат, мкг	443
22	Витамин Е, мг	16,6
23	Тиамин, мг	1,84
24	Рибофлавин, мг	1,90
25	Ниацин, мг	28,6
26	Витамин С, мг	186

Приложение 2

к натуральным нормам питания для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах

Пищевая плотность набора продуктов для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая ФАО/ВОЗ плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	505
2	Железо, мг	3.5-20	6,3
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	744
4	Фолат, мкг	150-200	158
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,66
6	Рибофлавин, мг	0.5-0.9	0,68
7	Ниацин, мг	6-10	10,2
8	Витамин С, мг	25-30	66

Приложение 3

к натуральным нормам питания для детей до 10-летнего возраста, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах

Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей и подростков, обслуживающихся в домах-

интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
Консервы овощные и бобовые натуральные и маринованные	500		
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо оленье		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60

	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
	Молоко цельное		300
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
	Картофель		

10	Крупа разная	100	20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	20
	Крупа разная		
12	Картофель	100	50
	Лук репчатый		
13	Чеснок свежий	100	150
	Томатная паста (независимо от плотности)		
	Кетчуп		
	Томат-пюре		
	Помидоры свежие		
14	Сок томатный	100	300
	Соки плодовые и ягодные		
	Сок томатный или овощной		
15	Молоко коровье	100	100
	Фрукты свежие		
	Ягоды свежие		
	Апельсины, мандарины		
	Соки плодовые и ягодные натуральные		
	Напитки фруктовые		
	Дыни		
	Арбузы		
	Фрукты сушеные		
	Варенье, джемы, повидло		
16	Экстракт плодов и ягод	100	25
	Чай черный листовой		
17	Чай растворимый	100	100
	Крахмал картофельный		
	Картофель свежий		

**4. Натуральные нормы питания для подростков (11-18 лет),
обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями
функций опорно-двигательного аппарата и в детских
психоневрологических домах-интернатах**

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего	398
2	Мука пшеничная, 1 сорт	35
3	Хлеб пшеничный (из муки, 1 сорт)	200
4	Хлеб ржаной	200
5	Крупа, бобовые, макароны	-

6	Макароны	15
7	Крупа рисовая	20
8	Прочие крупы (овсяная, манная, пшенная, перловая)	40
9	Горох лущеный	10
10	Горошек зеленый консервированный	10
11	Картофель	500
12	Овощи, всего	900
13	Капуста	170
14	Лук репчатый	90
15	Морковь	120
16	Свекла	100
17	Томат	60
18	Томатная паста	5
19	Огурцы	60
20	Перец зеленый сладкий	30
21	Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп)	30
22	Прочие овощи, включая и бахчевые культуры	60
23	Сок овощной	180
24	Фрукты, всего	750
25	Фрукты свежие	-
26	Фрукты свежие (яблоки, груша, абрикосы)	310
27	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.)	80
28	Ягоды (виноград и другие)	70
29	Сок фруктовый	200
30	Сухофрукты	17
31	Варенье, джем	10
32	Сахар и кондитерские изделия в пересчете на сахар, всего	70
33	Сахар	55
34	Кондитерские изделия	-
35	Конфеты (карамель с фруктово-ягодной начинкой)	20
36	Мед	7
37	Мясопродукты в пересчете на мясо, всего	230
38	Мясо	155
39	Птица	50
40	Колбаса копченая	25
41	Рыбные продукты, всего	135
42	Рыба свежая и мороженая	120
43	Сельдь	10
44	Морепродукты (морская капуста)	5

45	Молоко и молочные продукты в пересчете на молоко, всего	2054
46	Молоко, кисломолочные	-
47	Молоко	300
48	Кефир и другие кисломолочные (кумыс, шубат)	200
49	Сметана	25
50	Творог полужирный	70
51	Сыр	20
52	Масло сливочное	50
53	Яйца (штук)	1
54	Масло растительное, всего	25
55	Масло подсолнечное	23
56	Майонез	2
57	Чай	0,6
58	Какао (порошок)	4
59	Кофе	4
60	Соль йодированная	7
61	Дрожжи	1
62	Специи	2
63	Крахмал картофельный	3
64	Лимонная кислота	0,5
65	Поливитаминовый препарат (в период с 1 марта по 30 мая и с 1 сентября по 30 ноября)	1 табл./день

П р и м е ч а н и е

В летний оздоровительный период (до 90 дней), воскресные, праздничные и каникулярные дни норма расходов на питание увеличивается из расчета на 10 % от установленной денежной нормы расходов в день на каждого воспитанника.

В праздничные и выходные дни разрешается включать в меню красную рыбу, черную и красную икру, деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные и мучные кондитерские.

Коэффициенты для перерасчета в основной продукт:
в муку - хлеб пшеничный (: 1.4), хлеб ржаной (: 1.6), макаронные изделия (: 0 . 9 8) ;

в томаты - томатная паста (x 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (x 5);

в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1.4), мед (: 1.6);

в молоко - сметаны (x 5), творога (x 3.7), сыра (x 8.5) и масла сливочного (x 2 0) .

Для подростков (10-18 лет) приемлем поливитаминовый препарат "Юникап", т а б л е т к и .

Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в

приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах.

Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах.

П р и л о ж е н и е 1

к натуральным нормам питания для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах

Химический состав набора продуктов для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах

№ п/п	Наименование	Содержание пищевых веществ в наборе продуктов
1	2	3
1	Энергия, ккал	3914
2	Белки всего, г	143,0
3	Белки животные, г	79,0
4	Жиры всего, г	131,7
5	Жиры растительные, г	44,2
6	НЖК, г	58,3
7	МНЖК, г	35,7
8	ПНЖК, г	27,2
9	Холестерин, мг	512
10	Углеводы всего, г	520
11	Моно-дисахара, г	219
12	Пищевые волокна, г	38,3
13	Кальций, мг	1681
14	Магний, мг	591
15	Фосфор, мг	2438

16	Железо, мг	26,1
17	Цинк, мг	14,8
18	Селен мкг	97
19	Йод, мкг	275
20	Витамин А (РЭ) мкг	2938
21	Фолат, мкг	576
22	Витамин Е, мг	26,0
23	Тиамин, мг	2,65
24	Рибофлавин, мг	2,25
25	Ниацин, мг	40,8
26	Витамин С, мг	250

П р и л о ж е н и е 2

к натуральным нормам питания для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах

Пищевая плотность набора продуктов для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая Ф А О / В О З плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	429
2	Железо, мг	3.5-20	6,7
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	751
4	Фолат, мкг	150-200	147
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,68
6	Рибофлавин, мг	0.5-0.9	0,57
7	Ниацин, мг	6-10	10,4
8	Витамин С, мг	25-30	64

П р и л о ж е н и е 3

к натуральным нормам питания для подростков (11-18 лет), обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата

и в детских психоневрологических

домах-интернатах

Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей и подростков, обслуживающихся в домах-интернатах для детей с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата и в детских психоневрологических домах-интернатах

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобовые натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо олень		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250

	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы		
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы	100	85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
	Молоко цельное		300
7	Молоко коровье		
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара	100	30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар		
	Карамель	100	50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
	Шоколад		

9	Какао-порошок	100	150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	Крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыни		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
Экстракт плодов и ягод	10		
16	Чай черный листовый	100	
	Чай растворимый		25
17	Крахмал картофельный	100	
	Картофель свежий		100

5. Натуральные нормы питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в реабилитационных центрах

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего	505
2	Мука пшеничная, 1 сорт	50

3	Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт)	280
4	Хлеб ржаной	200
5	Макароны	10
6	Крупа рисовая	45
7	Крупы прочие (перловая, гречневая, манная, пшенная)	60
8	Горох лущенный	8
9	Горошек зеленый консервированный	2
10	Картофель	400
11	Овощи, всего	580
12	Капуста	90
13	Лук репчатый	70
14	Морковь	60
15	Свекла	60
16	Томат	30
17	Томатная паста	20
18	Огурцы	40
19	Перец зеленый сладкий	20
20	Лук зеленый	20
21	Зелень (укроп, петрушка, сельдерей)	40
22	Чеснок	0.5
23	Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква)	30
24	Прочие овощи (баклажаны и др.)	40
25	Сок овощной	50
26	Фрукты, всего	460
27	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.)	100
28	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.)	60
29	Ягоды (виноград, вишня и др.)	20
30	Сок фруктовый	200
31	Сухофрукты	15
32	Кисели	5
33	Сахар и кондитерские изделия, всего	100
34	Сахар	70
35	Мед	5
36	Варенья, джемы	8
37	Мучные кондитерские (печенье и др.)	10
38	Мясопродукты, всего	250
39	Мясо	206
40	Птица	22
41	Колбаса копченая и мясные копченности	15
42	Сосиски и сардельки	5
43	Жир животный (сало)	1

44	Рыба и морепродукты	80
45	Рыба свежая и мороженая	60
46	Сельдь соленая и копченая	10
47	Рыбные консервы	10
48	Молоко и молочные продукты, всего	1700
49	Молоко	220
50	Кефир	200
51	Сметана	20
52	Творог полужирный	85
53	Сыр твердый	20
54	Масло сливочное	35
55	Яйца (штук)	0,5
56	Масло растительное, всего	46
57	Масло подсолнечное	28
58	Маргарин столовый	6
59	Майонез	6
60	Жир кулинарный	6
61	Чай	2
62	Какао (порошок)	3
63	Соль йодированная	8
64	Дрожжи	2
65	Специи	1

П р и м е ч а н и е

Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98) ;

в томаты - томатная паста (х 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

в сахар - карамели (х 2), варенье и джем (х 1,4), мед (х 1,6) и мучные кондитерские (х 1,0) ;

в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в реабилитационных центрах.

Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в реабилитационных центрах

согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в реабилитационных центрах.

Приложение 1

к натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в реабилитационных центрах

Химический состав продуктового набора для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в реабилитационных центрах

№ п/п	Пищевые вещества	Потребление пищевых веществ
1	2	3
1	Энергия, ккал	3980
2	Белки всего, г	135,1
3	Белки животные, г	63,0
4	Белки животные (в % к общему количеству белка)	46.6 %
5	Жиры всего, г	132,8
6	Жиры растительные, г	70,1
7	Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г	49,5
8	Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г	35,3
9	Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г	34,6
10	Соотношение ПНЖК/НЖК	0.7
11	Холестерин, мг	363
12	Углеводы всего, г	543
13	Моно-дисахара, г	136
14	Пищевые волокна, г	36,5
15	Кальций, мг	1454
16	Магний, мг	601
17	Железо, мг	28,6
18	Цинк, мг	14,3
19	Селен, мкг	108
20	Йод, мкг	261
21	Витамин А (РЭ), мкг	1934
22	Фолат, мкг	579
23	Витамин Е, мг	29,5
24	Тиамин, мг	2,65
25	Рибофлавин, мг	1,77
26	Ниацин, мг	40,5
27	Витамин С, мг	215

П р и л о ж е н и е 2
к н а т у р а л ь н ы м н о р м а м
п и т а н и я д л я п р е с т а р е л ы х и
и н в а л и д о в , о б с л у ж и в а ю щ и х с я
в р е а б и л и т а ц и о н н ы х ц е н т р а х

П и щ е в а я п л о т н о с т ь п р о д у к т о в о г о н а б о р а д л я п р е с т а р е л ы х и
и н в а л и д о в , о б с л у ж и в а ю щ и х с я в р е а б и л и т а ц и о н н ы х ц е н т р а х

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая Ф А О / В О З плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	365
2	Железо, мг	3,5-20	7,2
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	486
4	Фолат, мкг	150-200	150
5	Тиамин, мг	0,5-0,8	0,67
6	Ниацин, мг	6-10	10,2
7	Витамин С, мг	25-30	54

П р и л о ж е н и е 3
к н а т у р а л ь н ы м н о р м а м
п и т а н и я д л я п р е с т а р е л ы х и
и н в а л и д о в , о б с л у ж и в а ю щ и х с я
в р е а б и л и т а ц и о н н ы х ц е н т р а х

Н а т у р а л ь н ы е н о р м ы з а м е н ы о д н и х п р о д у к т о в д р у г и м и в
п р о д у к т о в о м н а б о р е д л я п р е с т а р е л ы х и и н в а л и д о в ,
о б с л у ж и в а ю щ и х с я в р е а б и л и т а ц и о н н ы х ц е н т р а х

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85

	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобы натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо оленье		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
Колбаса вареная и сосиски (сардельки)	80		
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100

	Треска свежая (мороженная, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
	Молоко цельное		300
7	Молоко коровье		
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)	100	100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар		
	Карамель	100	50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад		
	Какао-порошок	100	150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	Крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые		
	Крупа разная	100	20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)		
	Кетчуп		150
	Томат-пюре	100	200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные		
	Сок томатный или овощной	100	15
	Молоко коровье		300

15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыня		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовой	100	
	Чай растворимый		25

**6. Натуральные нормы питания
для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в
территориальных центрах социального обслуживания**

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макаронны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего	430
2	Мука пшеничная, 1 сорт	40
3	Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт)	260
4	Хлеб ржаной	150
5	Макаронны	8
6	Крупа рисовая	40
7	Крупы прочие (перловая, гречневая, манная, пшенная)	40
8	Горох лущенный	15
9	Горошек зеленый консервированный	2
10	Картофель	400
И	Овощи, всего	515
12	Капуста	115
13	Лук репчатый	70
14	Морковь	65
15	Свекла	40
16	Томат	30
17	Томатная паста	20
18	Огурцы	35
19	Перец зеленый сладкий	10
20	Лук зеленый	10
21	Зелень (укроп, петрушка, сельдерей)	10

22	Чеснок	0.1
23	Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква)	30
24	Прочие овощи (баклажаны и др.)	40
25	Сок овощной	50
26	Фрукты, всего	415
27	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.)	80
28	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.)	60
29	Ягоды (виноград, вишня и др.)	20
30	Сок фруктовый	200
31	Сухофрукты	10
32	Кисели	5
33	Сахар и кондитерские изделия, всего	80
34	Сахар	50
35	Мед	5
36	Варенья, джемы	8
37	Мучные кондитерские (печенье и др.)	10
38	Мясопродукты, всего	210
39	Мясо	170
40	Птица	22
41	Колбаса копченая и мясные копченности	10
42	Сосиски и сардельки	5
43	Жир животный (сало)	1
44	Рыба и морепродукты	80
45	Рыба свежая и мороженная	60
46	Сельдь соленая и копченая	10
47	Рыбные консервы	10
48	Молоко и молочные продукты, всего	1418
49	Молоко	180
50	Кефир	150
51	Сметана	15
52	Творог полужирный	50
53	Сыр твердый	15
54	Масло сливочное	35
55	Яйца (штук)	0,6
56	Масло растительное, всего	40
57	Масло подсолнечное	20
58	Маргарин столовый	6
59	Майонез	4
60	Жир кулинарный	10
61	Чай	2
62	Какао (порошок)	2
63	Соль йодированная	8

64	Дрожжи	2
65	Специи	1

П р и м е ч а н и е

Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98) ;

в томаты - томатная паста (х 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

в сахар - карамели (х 2), варенье и джем (х 1,4), мед (х 1,6) и мучные кондитерские (х 1,0) ;

в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания .

Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания.

П р и л о ж е н и е 1

к н а т у р а л ь н ы м н о р м а м

п и т а н и я д л я п р е с т а р е л ы х и

и н в а л и д о в , о б с л у ж и в а ю щ и х с я

в т е р р и т о р и а л ь н ы х ц е н т р а х

с о ц и а л ь н о г о о б с л у ж и в а н и я

Химический состав продуктового набора для престарелых и инвалидов, обслуживающихся в территориальных центрах социального обслуживания

№ п/п	Пищевые вещества	Потребление пищевых веществ
1	2	3
1	Энергия, ккал	3497
2	Белки всего, г	121,9
3	Белки животные, г	60,9

4	Белки животные (в % к общему количеству белка)	46,6 %
5	Жиры всего, г	121,7
6	Жиры растительные, г	55,3
7	Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г	50,3
8	Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г	36,1
9	Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г	26,3
10	Холестерин, мг	420
11	Соотношение ПНЖК/НЖК	0.7
12	Углеводы всего, г	466
13	Моно-дисахара, г	145
14	Пищевые волокна, г	24,8
15	Кальций, мг	1197
16	Магний, мг	488
17	Железо, мг	22,1
18	Цинк, мг	13,6
19	Селен, мкг	114
20	Йод, мкг	260
21	Витамин А (РЭ), мкг	1448
22	Фолат, мкг	445
23	Витамин Е, мг	23,8
24	Тиамин, мг	2,30
25	Рибофлавин, мг	1,67
26	Ниацин, мг	36,4
27	Витамин С, мг	171

П р и л о ж е н и е 2
к н а т у р а л ь н ы м н о р м а м
п и т а н и я д л я п р е с т а р е л ы х и
и н в а л и д о в , о б с л у ж и в а ю щ и х с я
в т е р р и т о р и а л ь н ы х ц е н т р а х
с о ц и а л ь н о г о о б с л у ж и в а н и я

П и щ е в а я п л о т н о с т ь п р о д у к т о в о г о н а б о р а д л я п р е с т а р е л ы х
и и н в а л и д о в , о б с л у ж и в а ю щ и х с я в т е р р и т о р и а л ь н ы х
ц е н т р а х с о ц и а л ь н о г о о б с л у ж и в а н и я

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая Ф А О / В О З плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	342
2	Железо, мг	3,5-20	6,3

3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	414
4	Фолат, мкг	150-200	127
5	Тиамин, мг	0,5-0,8	0,66
6	Ниацин, мг	6-10	10,4
7	Витамин С, мг	25-30	49

П р и л о ж е н и е 3
к н а т у р а л ь н ы м н о р м а м
п и т а н и я д л я п р е с т а р е л ы х и
и н в а л и д о в , о б с л у ж и в а ю щ и х с я
в т е р р и т о р и а л ь н ы х ц е н т р а х
с о ц и а л ь н о г о о б с л у ж и в а н и я

**Натуральные нормы замены одних продуктов другими
в продуктовом наборе для престарелых и инвалидов,
обслуживающихся в территориальных центрах
социального обслуживания**

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменя- емого продукта	продукта замени- теля
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобы натуральные и маринованные		500
	Мясо (говядина, свинина, баранина)		
	Мясо блочное безкостное		80

4	Мясо блочное на костях	100	100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо олень		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы		
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
6	Сельдь соленая без головы	100	85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
	Молоко цельное		300
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20

	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	Крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыня		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовой	100	
	Чай растворимый		25

**7. Натуральные нормы питания
для детей-инвалидов 7-10 лет, обслуживающихся в
реабилитационных центрах и в учебных заведениях**

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего	385
2	Мука пшеничная, 1 сорт	30
3	Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт)	180
4	Хлеб ржаной	100
5	Макароны	5
6	Крупа рисовая	25
7	Прочие крупы (перловая, гречневая, манная, пшенная)	30
8	Горох лущенный	3
9	Картофель	200
10	Овощи, всего	230
11	Капуста	40
12	Лук репчатый	40
13	Морковь	45
14	Свекла	20
15	Томат	15
16	Томатная паста	15
17	Огурцы	15
18	Перец зеленый сладкий	3
19	Лук зеленый	3
20	Зелень (укроп, петрушка, сельдерей)	3
21	Чеснок	0,1
22	Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква)	5
23	Прочие овощи (баклажаны и др.)	10
24	Фрукты, всего	350
25	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.)	80
26	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.)	30
27	Сок фруктовый	200
28	Сухофрукты	8
29	Кисели	3
30	Сахар и кондитерские изделия, всего	54
31	Сахар	45
32	Варенья, джемы	5
33	Мучные кондитерские (печенье и др.)	5

34	Мясопродукты, всего	170
35	Мясо	150
36	Птица	15
37	Колбаса копченая	2
38	Сосиски и сардельки	1
39	Жир животный (сало)	1
40	Рыба и морепродукты	35
41	Рыба свежая и мороженая	30
42	Сельдь соленая и копченая	5
43	Молоко и молочные продукты, всего	1160
44	Молоко	170
45	Кефир	200
46	Сметана	10
47	Творог полужирный	50
48	Сыр твердый	13
49	Масло сливочное	23
50	Яйца (штук)	0,4
51	Масло растительное, всего	18
52	Чай	1
53	Какао (порошок)	1,5
54	Соль йодированная	5
55	Дрожжи	0,7
56	Специи	0,03

П р и м е ч а н и е

Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98) ;

в томаты - томатная паста (х 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для детей-инвалидов 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях.

Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для

детей-инвалидов 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для детей-инвалидов 7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях.

П р и л о ж е н и е 1

**к натуральным нормам питания
для детей-инвалидов 7-10 лет,
обслуживающихся в реабилитационных
центрах и в учебных заведениях**

**Химический состав продуктового набора для детей-инвалидов
7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и
в учебных заведениях**

№ п/п	Пищевые вещества	Потребление пищевых веществ
1	2	3
1	Энергия, ккал	2380
2	Белки всего, г	86,4
3	Белки животные, г	48,9
4	Жиры всего, г	80,6
5	Жиры растительные, г	25,9
6	Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г	33,1
7	Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г	22,0
8	Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г	18,2
9	Холестерин, мг	249
10	Углеводы всего, г	321
11	Моно-дисахара, г	115
12	Пищевые волокна, г	14,6
13	Кальций, мг	947
14	Магний, мг	332
15	Железо, мг	13,9
16	Цинк, мг	9,6
17	Селен, мкг	76
18	Йод, мкг	167
19	Витамин А (РЭ), мкг	908
20	Фолат, мкг	246
21	Витамин Е, мг	17,0
22	Тиамин, мг	1,43
23	Рибофлавин, мг	1,37
24	Ниацин, мг	24,9
25	Витамин С, мг	94

П р и л о ж е н и е 2
к натуральным нормам питания
для детей-инвалидов 7-10 лет,
обслуживающихся в реабилитационных
центрах и в учебных заведениях

Пищевая плотность продуктового набора для детей-инвалидов
7-10 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и
в учебных заведениях

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая Ф А О / В О З плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	398
2	Железо, мг	3,5-20	5,8
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	382
4	Фолат, мкг	150-200	103
5	Тиамин, мг	0,5-0,8	0,60
6	Ниацин, мг	6-10	10,5
7	Витамин С, мг	25-30	40

П р и л о ж е н и е 3
к натуральным нормам питания
для детей-инвалидов 7-10 лет,
обслуживающихся в реабилитационных
центрах и в учебных заведениях

Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом
наборе для детей-инвалидов 7-10 лет, обслуживающихся в
реабилитационных центрах и в учебных заведениях

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт		
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95

2	Хлеб из муки пшеничной высший сорт	100	85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашенные и соленые		500
	Консервы овощные и бобы натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо олень		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80	
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100

	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
	Молоко цельное		300
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	Крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300

15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыня		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовой	100	
	Чай растворимый		25

**8. Натуральные нормы питания
для детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в
реабилитационных центрах и в учебных заведениях**

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего	430
2	Мука пшеничная, 1 сорт	35
3	Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт)	260
4	Хлеб ржаной	150
5	Макароны	10
6	Крупа рисовая	45
7	Прочие крупы (перловая, гречневая, манная, пшенная)	55
8	Горох лущенный	6
9	Картофель	300
10	Овощи, всего	305
11	Капуста	65
12	Лук репчатый	55
13	Морковь	55
14	Свекла	35
15	Томат	15
16	Томатная паста	20
17	Огурцы	25
18	Перец зеленый сладкий	3
19	Лук зеленый	6
20	Зелень (укроп, петрушка, сельдерей)	6
21	Чеснок	0,5

22	Бахчевые культуры (арбуз, дыня, тыква)	5
23	Прочие овощи (баклажаны и др.)	10
24	Фрукты, всего	365
25	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.)	80
26	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.)	30
27	Сок фруктовый	200
28	Сухофрукты	10
29	Кисели	4
30	Сахар и кондитерские изделия, всего	64
31	Сахар	55
32	Варенья, джемы	5
33	Мучные кондитерские (печенье и др.)	5
34	Мясопродукты, всего	190
35	Мясо	165
36	Птица	15
37	Колбаса копченая	4
38	Сосиски и сардельки	4
39	Жир животный (сало)	1
40	Рыба и морепродукты	35
41	Рыба свежая и мороженая	30
42	Сельдь соленая и копченая	5
43	Молоко и молочные продукты, всего	1385
44	Молоко	200
45	Кефир	200
46	Сметана	10
47	Творог полужирный	60
48	Сыр твердый	13
49	Масло сливочное	30
50	Яйца (штук)	0,5
51	Масло растительное, всего	28
52	Чай	1,5
53	Какао (порошок)	1,5
54	Соль йодированная	5
55	Дрожжи	0,7
56	Специи	0,03

П р и м е ч а н и е

Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0 , 9 8) ;

в томаты - томатная паста (х 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях.

Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях.

Приложение 1

к натуральным нормам питания для детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях

Химический состав продуктового набора для детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях

№ п/п	Пищевые вещества	Потребление пищевых веществ
1	2	3
1	Энергия, ккал	3200
2	Белки всего, г	110,7
3	Белки животные, г	54,9
4	Жиры всего, г	104,0
5	Жиры растительные, г	41,3
6	Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г	40,9
7	Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г	27,0
8	Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г	27,4
9	Холестерин, мг	295
10	Углеводы всего, г	446
11	Моно-дисахара, г	135
12	Пищевые волокна, г	20,8
13	Кальций, мг	1116
14	Магний, мг	447

15	Железо, мг	19,2
16	Цинк, мг	12,5
17	Селен, мкг	104
18	Йод, мкг	183
19	Витамин А (РЭ), мкг	1133
20	Фолат, мкг	342
21	Витамин Е, мг	24,8
22	Тиамин, мг	2,05
23	Рибофлавин, мг	1,62
24	Ниацин, мг	32,0
25	Витамин С, мг	117

Приложение 2

к натуральным нормам питания
для детей-инвалидов 11-18 лет,
обслуживающихся в реабилитационных
центрах и в учебных заведениях

Пищевая плотность продуктового набора для детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая Ф А О / В О З плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	349
2	Железо, мг	3,5-20	6,0
3	Витамин А (РЭ), мкг	350-500	354
4	Фолат, мкг	150-200	107
5	Тиамин, мг	0,5-0,8	0,64
6	Ниацин, мг	6-10	10,0
7	Витамин С, мг	25-30	37

Приложение 3

к натуральным нормам питания
для детей-инвалидов 11-18 лет,
обслуживающихся в реабилитационных
центрах и в учебных заведениях

Натуральные нормы замены одних продуктов другими в продуктовом наборе для детей-инвалидов 11-18 лет, обслуживающихся в реабилитационных центрах и в учебных заведениях

--	--	--

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в	
		граммах	продукта
		заменяе- мо го продукта	замени- теля
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобы натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й категории (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо оленье		130
	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75

	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
Молоко цельное	300		
7	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
	Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара		30
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
8	Сахар	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки		50
	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	Крупа разная		20
	Овощи свежие, квашеные и соленые		

11	Крупа разная	100	20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыня		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовой	100	
	Чай растворимый		25

**9. Натуральные нормы питания
для лиц, не имеющих определенного местожительства,
обслуживающихся в центрах социальной адаптации**

№ п/п	Наименование продуктов	Грамм на 1 человека в сутки
1	2	3
1	Хлебопродукты (мука, хлеб и макароны в пересчете на муку, крупы, бобы), всего	400
2	Мука пшеничная, 1 сорт	20
3	Хлеб пшеничный (из муки пшеничной, 1 сорт)	210
4	Хлеб ржаной	170
5	Макароны	10
6	Крупа рисовая	35
7	Прочие крупы (перловая, гречневая, манная, пшенная)	70
8	Горох лущенный	6
9	Картофель	400

10	Овощи, всего	400
11	Капуста	100
12	Лук репчатый	60
13	Морковь	55
14	Свекла	35
15	Томат	30
16	Томатная паста	20
17	Огурцы	35
18	Перец зеленый сладкий	8
19	Лук зеленый	12
20	Зелень (укроп, петрушка, сельдерей)	4
21	Чеснок	0,5
22	Фрукты, всего	315
23	Фрукты (яблоки, груша, абрикосы и др.)	130
24	Фрукты цитрусовые (лимоны, апельсины и др.)	30
25	Сок фруктовый	120
26	Сухофрукты	7
27	Сахар и кондитерские изделия, всего	45
28	Сахар	42
29	Варенья, джемы	5
30	Мясопродукты, всего	210
31	Мясо	180
32	Птица	23
33	Колбаса копченая	8
34	Рыба и морепродукты	49
35	Рыба свежая и мороженая	40
36	Сельдь соленая и копченая	9
37	Молоко и молочные продукты, всего	1010
38	Молоко	180
39	Кефир	170
40	Сметана	4
41	Творог полужирный	20
42	Сыр твердый	10
43	Масло сливочное	24
44	Яйца (штук)	0,4
45	Масло растительное, всего	42
46	Масло подсолнечное	25
47	Маргарин	3
48	Майонез	4
49	Кулинарный жир	10
50	Чай	2
51	Какао (порошок)	1,5

52	Соль йодированная	6
53	Дрожжи	0,3
54	Специи	0,03

П р и м е ч а н и е

Разрешается в праздничные и выходные дни дополнительно включать в меню красную рыбу, икру (черную и красную), деликатесные сорта колбас, конфеты шоколадные, торты и пирожные за счет увеличения на 10 % установленные суточные денежные расходы на питание.

Коэффициенты для пересчета:

в муку - хлеб пшеничный (: 1,4), хлеб ржаной (: 1,6) и макаронные изделия (х 0,98) ;

в томаты - томатная паста (х 1,5);

в свежие фрукты - сухофрукты (х 5);

в сахар - карамели (: 2), варенье и джем (: 1,4) и мед (: 1,6);

в молоко - сметана (х 5), творог (х 3,7), сыр (х 8,5) и масло сливочное (х 20).

Химический состав и пищевая плотность набора продуктов приведены в приложениях 1 и 2 к настоящим натуральным нормам питания для лиц, не имеющих определенного местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации.

Допускается замена одних продуктов другими в продуктовом наборе для лиц, не имеющих определенного местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации согласно приложению 3 к настоящим натуральным нормам питания для лиц, не имеющих определенного местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации.

П р и л о ж е н и е 1

к натуральным нормам питания для лиц, не имеющих определенного местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации

Химический состав продуктового набора для лиц, не имеющих определенного местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации

№ п/п	Пищевые вещества	Потребление пищевых веществ
1	2	3
1	Энергия, ккал	3060
2	Белки всего, г.	104,3
3	Белки животные, г.	49,2
4	Жиры всего, г.	105,2
5	Жиры растительные, г.	53,7

6	Насыщенные жирные кислоты, (НЖК), г.	39,2
7	Мононенасыщенные жирные кислоты (МНЖК), г.	30,7
8	Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), г.	28,3
9	Холестерин, мг.	319
10	Углеводы всего, г.	412
11	Моно-дисахара, г.	116
12	Пищевые волокна, г.	24,5
13	Кальций, мг.	974
14	Магний, мг.	448
15	Железо, мг.	19,8
16	Цинк, мг.	12,9
17	Селен, мкг.	85
18	Йод, мкг.	202
19	Витамин А (РЭ), мкг.	1111
20	Фолат, мкг.	372
21	Витамин Е, мг.	24,4
22	Тиамин, мг.	2,12
23	Рибофлавин, мг.	1,45
24	Ниацин, мг.	33,4
25	Витамин С, мг.	132

П р и л о ж е н и е 2

к натуральным нормам питания
для лиц, не имеющих определенного
местожительства, обслуживающихся
в центрах социальной адаптации

Пищевая плотность продуктового набора для лиц, не имеющих определенного местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации

№ п/п	Наименование	Рекомендуемая Ф А О / В О З плотность пищевых веществ (в расчете на 1000 ккал)	Плотность пищевых веществ на 1000 ккал
1	2	3	4
1	Кальций, мг.	250-400	318
2	Железо, мг.	3,5-20	6,5
3	Витамин А (РЭ), мкг.	350-500	363
4	Фолат, мкг.	150-200	121
5	Тиамин, мг.	0,5-0,8	0,69
6	Ниацин, мг.	6-10	10,9
7	Витамин С, мг.	25-30	43

Приложение 3
к натуральным нормам питания
для лиц, не имеющих определенного
местожительства, обслуживающихся
в центрах социальной адаптации

Натуральные нормы замены одних продуктов другими
в продуктовом наборе для лиц, не имеющих определенного
местожительства, обслуживающихся в центрах социальной адаптации

№ п/п	Наименование продуктов	Количество в граммах	
		заменяемого продукта	продукта заменителя
1	2	3	4
1	Мука пшеничная 1 сорт	100	
	Рис		100
	Макаронные изделия		100
	Крупа манная		100
2	Хлеб белый из муки пшеничной 1 сорт	100	
	Хлеб ржаной		114
	Батоны простые из муки пшеничной 1 сорт		95
	Хлеб из муки пшеничной высший сорт		85
	Мука пшеничная 1 сорт		72
	Вафли		55
3	Рис (крупа)	100	
	Крупы разные		100
	Макаронные изделия		100
	Мука пшеничная 1 сорт		100
	Картофель свежий		500
	Овощи свежие		500
	Овощи квашеные и соленые		500
	Консервы овощные и бобы натуральные и маринованные		500
4	Мясо (говядина, свинина, баранина)	100	
	Мясо блочное безкостное		80
	Мясо блочное на костях		100
	Субпродукты 1-й кат. (печень, почки, сердце)		100
	Птица потрошенная		100
	Птица непотрошенная		120
	Мясо олень		130

	Рыба (в мороженом и соленом виде без головы)		150
	Творог жирный		250
	Молоко парное		600
	Яйца куриные, штук		2
	Сыр сычужный твердый		50
	Мясокопчености (ветчина, грудинка, рулеты, колбасы полукопченые)		60
	Сыр плавленый		70
	Консервы мясные разные		75
	Колбаса вареная и сосиски (сардельки)		80
5	Колбаса сырокопченая	100	
	Колбаса вареная		270
	Колбаса полукопченая		200
	Сыр сычужный твердый		160
6	Рыба свежая (мороженая, соленая) без головы	100	
	Рыба сушеная		15
	Рыбное филе		70
	Рыба копченая и вяленая		75
	Консервы рыбные		80
	Сельдь соленая без головы		85
	Сельдь соленая и копченая с головой		100
	Треска свежая (мороженая, соленая) с головой		130
	Мясо свежее и соленое		70
	Творог жирный		170
7	Молоко цельное		300
	Молоко коровье	100	
	Кисломолочные продукты (айран, кефир, ряженка, простокваша, ацидофилин)		100
	Кисломолочные продукты (кумыс, шубат)		100
	Творог		30
Молоко сгущенное, стерилизованное без сахара	30		
	Молоко цельное сгущенное с сахаром		20
	Сливки, сметана		20
	Какао со сгущенным молоком и сахаром		20
	Брынза		20
	Сыр плавленый		18
	Сыр сычужный твердый		12
	Сахар		
	Карамель		50

8	Мармелад, апельсиновые и лимонные дольки	100	50
	Варенье, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао-порошок		150
	Мед		165
	Какао со сгущенным молоком		200
	Сахар		300
10	Картофель	100	
	Крупа разная		20
11	Овощи свежие, квашеные и соленые	100	
	Крупа разная		20
	Картофель		100
12	Лук репчатый	100	
	Чеснок свежий		50
13	Томатная паста (независимо от плотности)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Помидоры свежие		500
	Сок томатный		500
14	Соки плодовые и ягодные	100	
	Сок томатный или овощной		15
	Молоко коровье		300
15	Фрукты свежие	100	
	Ягоды свежие		100
	Апельсины, мандарины		100
	Соки плодовые и ягодные натуральные		100
	Напитки фруктовые		130
	Дыня		200
	Арбузы		300
	Фрукты сушеные		20
	Варенье, джемы, повидло		17
	Экстракт плодов и ягод		10
16	Чай черный листовой	100	
	Чай растворимый		25