



**О внесении изменения в постановление Правительства Республики Казахстан от 24 июня 1996 года N 774**

*Утративший силу*

Постановление Правительства Республики Казахстан от 12 июня 2002 года N 637 . Утратило силу постановлением Правительства Республики Казахстан от 31 декабря 2013 года № 1545

**Сноска. Утратило силу постановлением Правительства РК от 31.12.2013 № 1545 (вводится в действие со дня его первого официального опубликования).**

Правительство Республики Казахстан постановляет:

1. Внести в постановление Правительства Республики Казахстан от 24 июня 1996 года N 774 P960774\_ "О Президентских тестах физической подготовленности населения Республики Казахстан" (САПП Республики Казахстан, 1996 г., N 29, ст. 253) следующее изменение:

в Положении о Президентских тестах физической подготовленности населения Республики Казахстан, утвержденном указанным постановлением:

приложение к Положению изложить в редакции согласно приложению к настоящему постановлению .

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.

П р е м ь е р - М и н и с т р

Республики Казахстан

Приложение

к постановлению Правительства  
Республики Казахстан  
от 12 июня 2002 года N 637

Приложение

к Положению о Президентских  
тестах физической

подготовленности населения  
Республики Казахстан

Виды испытаний и нормативы для учащихся

5, 9, 11 классов общеобразовательных школ и молодежи  
в возрасте 18-23 лет

Виды испытаний ! !измерений !	!-----!	Нормативы					
		! Президентский уровень !	! Уровень национальной готовности				
		! мальчики !	! девочки !	! мальчики !	! девочки !		
		1	2	3	4	5	6
Учащиеся 5 классов							
Бег 60 м	сек	9.4	9.6	9.8	10.0		
Бег 1000 м.	мин.сек.		4.10		4.30		
Бег 2000 м.	мин.сек.	7.40		8.20			
Прыжки в длину							
с места	см.	200	180	180	170		
Подтягивание	кол-во раз	10		8			
Подъем туловища из положения							
лежа на спине	раз в мин.		40		35		
Бег на лыжах							
3 км.	мин.	14.00	16.00	16.00	18.00		
или бег-ходьба							
в течение 6 минут	м.	1600	1200	1530	1140		
Плавание 50 м.	сек.	50	60	1:10.0	1:20.0		
Метание мяча							

(150 гр)            м.        40        30        35        25

---

Учащиеся 9 классов

---

Бег 100 м.            сек.    13.2    15.2    13.6    15.5  
Бег 1000 м.        мин.сек.        4.10        4.30  
Бег 2000 м.        мин.сек.    7.30        8.00  
Прыжки в длину  
с места            см.        240    210    220    190  
Подтягивание        кол-во раз    16            12  
Подъем туловища  
из положения  
лежа на спине        раз в мин.        45            40  
Бег на лыжах 3 км.    мин.    13.30    15.00    14.00    16.00  
или бег-ходьба        м.        1700    1350    1530    1240  
в течение 6 минут  
Плавание 50 м.        сек.        45        50        55.0    1:00.0  
Метание мяча  
(150 гр)            м.        60        35        50        30

---

Учащиеся 11 классов

---

Бег 100 м.            сек.    12.6    15.0    13.0    15.5  
Бег 1000 м.        мин.сек.        4.00        4.30  
Бег 3000 м.        мин.сек.    11:00.0        12:00.0  
Прыжки в длину  
с места            см.        265    210    235    200  
Подтягивание        кол-во раз    18            15  
Подъем туловища  
из положения лежа  
на спине            раз в мин.        50            45  
Бег на лыжах  
5 км.            мин.    22.30        23.30  
Бег на лыжах 3 км.        15.30        16.30  
или бег-ходьба в  
течение 6 минут        м.        1700    1350    1550    1240  
Плавание 50 м.        сек.        40        50        50.0    1:00.0  
Стрельба из  
малокалиберной

(пневматической)

винтовки 5

выстрелов очки 42 40 38 36

---

Молодежь в возрасте 18-23 лет

---

Бег 100 м. сек. 12.8 15.5 13.3 16.2

Бег 1000 м. мин.сек. 4.20 4.35

Бег 3000 м. мин.сек. 12:00.0 12:30.0

Прыжки в длину

с места см. 260 200 245 190

Подтягивание кол-во раз 18 15

Подъем туловища

из положения лежа

на спине раз в мин. 50 44

Бег на лыжах 5 км. мин. 22.00 25.40 25.00 без учета  
времени

Бег на лыжах 3 км. 15.00 18.30

12-ти минутный

бег (тест Купера) м. 2800 2650 2500-2700 2160-2640  
и больше и больше

Плавание 50 м. сек. 40 50 Без учета Без учета  
времени времени

Стрельба из

малокалиберной

(пневматической)

винтовки

5 выстрелов Очки 42 40 36 33

---

(Специалисты: Складорова И.В.,

Умбетова А.М.)

