

О внесении изменения в приказ Министра внутренних дел Республики Казахстан от 31 декабря 2015 года № 1111 "Об утверждении нормативов по физической подготовке в Национальной гвардии Республики Казахстан"

Приказ Министра внутренних дел Республики Казахстан от 22 декабря 2025 года № 1060

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в приказ Министра внутренних дел Республики Казахстан от 31 декабря 2015 года № 1111 "Об утверждении нормативов по физической подготовке в Национальной гвардии Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под №13005) следующее изменение:

нормативы по физической подготовке в Национальной гвардии Республики Казахстан, утвержденные указанным приказом, изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему приказу.

2. Главному командованию Национальной гвардии Министерства внутренних дел Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) направление копии настоящего приказа на казахском и русском языках в Республиканское государственное предприятие на праве хозяйственного ведения "Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан" Министерства юстиции Республики Казахстан для официального опубликования и включения в Эталонный контрольный банк нормативных правовых актов Республики Казахстан;

2) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства внутренних дел Республики Казахстан.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на курирующего заместителя министра внутренних дел Республики Казахстан.

4. Настоящий приказ вводится в действие со дня его подписания.

Министр
генерал-лейтенант полиции

Е. Саденов

Приложение
к приказу Министра
внутренних дел
Республики Казахстан
от 22 декабря 2025 года № 1060

Утверждены
приказом Министра
внутренних дел

7	Комбинированное силовое упражнение	2, 3	количество раз	отлично			5	4	3	
				хорошо			4	3	2	
				удовлетворительно			3	2	1	
8	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	2, 3	количество раз	отлично	10	11	14	12	9	7
				хорошо	8	9	12	10	7	6
				удовлетворительно	5	6	8	7	6	5
9	Угол в упоре на брусьях	2, 3	секунд	отлично		10	12	11	7	6
				хорошо		8	10	9	5	5
				удовлетворительно		5	7	6	3	4
10	Соскок махом вперед на брусьях	2, 3	Оценивается по практическому выполнению							
11	Прыжок ноги врозь через козла в длину	2, 3	Оценивается по практическому выполнению							
12	Прыжок ноги врозь через коня в длину	2, 3	Оценивается по практическому выполнению							
13	Стойка на голове	2, 3	Оценивается по практическому выполнению							
14	Кувырок вперед прыжком	2, 3	Оценивается по практическому выполнению							
15	Толчок двух гирь 24 кг	70 кг	количество раз	отлично		9	11	10	9	8
				хорошо		8	10	9	8	7
				удовлетворительно		7	9	8	7	6
		отлично			10	12	11	10	9	
		хорошо			9	11	10	9	8	
		удовлетворительно			8	10	9	8	7	
	до 70 кг			отлично	28	30	39	31	30	29
				хорошо	24	27	36	28	27	26

16	Поднимание гири 24 кг (рывок)	свыше 70 кг	2, 3	количество раз	удовлетворительно	20	24	33	25	24	23
					отлично	32	34	47	44	42	40
	хорошо	28			31	44	41	40	38		
	удовлетворительно	24			28	41	38	36	34		
17	Толчок гири 24 кг по длинному циклу	свыше 70 кг	2, 3	количество раз	отлично		8	10	9	8	7
					хорошо		7	9	8	7	6
					удовлетворительно		6	8	7	6	5
	отлично				9	11	10	9	8		
	хорошо				8	10	9	8	7		
	удовлетворительно				7	9	8	7	6		
18	Приседание со штангой 70кг	70 кг	2, 3	количество раз	отлично		9	11	10	9	8
					хорошо		8	10	9	8	7
					удовлетворительно		7	9	8	7	6
		свыше 70 кг			отлично		10	12	11	10	9
					хорошо		9	11	10	9	8
					удовлетворительно		8	10	9	8	7
19	Комплексное силовое упражнение		2, 3	кол-во раз	отлично	46	48	54	50	44	40
					хорошо	42	44	50	46	40	36
					удовлетворительно	38	40	46	42	36	32
20	Лазание по канату		2, 3	Оценивается по практическому выполнению							
21	Передвижения по узкой опоре (бревну)		2, 3	секунд	отлично		14,0	12,0	13,0	14,0	15,0
					хорошо		15,0	13,0	14,0	15,0	16,0
					удовлетворительно		16,0	14,0	15,0	16,0	17,0

22	Упражнение на батуте	2, 3	Оценивается по практическому выполнению							
23	Упражнение на стационарном колесе	2, 3	секунд	отлично		13,0	11,0	12,0	13,0	14,0
				хорошо		14,0	12,0	13,0	14,0	15,0
				удовлетворительно		15,0	13,0	14,0	15,0	16,0
24	Упражнение на подвижном колесе	2, 3	Оценивается по практическому выполнению							
25	Упражнение на лопинге	2, 3	секунд	отлично		17,0	15,0	16,0	16,0	17,0
				хорошо		18,0	16,0	17,0	17,0	18,0
				удовлетворительно		20,0	17,0	18,0	18,0	20,0
26	Рукопашный бой-Н	4	Оценивается по практическому выполнению							
27	Рукопашный бой - 1 ; Рукопашный бой - 2 ; Рукопашный бой-3	4	Оценивается по практическому выполнению							
28	Рукопашный бой на 8 счетов без оружия	4	Оценивается по практическому выполнению							
29	Рукопашный бой на 8 счетов с оружием	4	Оценивается по практическому выполнению							
30	Общее комплексное упражнение на полосе препятствий	4	минут секунд	отлично	2.35	2.25	2.10	2.20	2.25	
				хорошо	2.40	2.30	2.15	2.25	2.30	
				удовлетворительно	2.50	2.40	2.35	2.40	2.45	
31	Специальное комплексное упражнение на полосе препятствий (для военных учебных заведений)	4	минут секунд	отлично		3.25	3.15	3.20		
				хорошо		3.30	3.20	3.25		
				удовлетворительно		3.45	3.35	3.40		
	Специальное комплексное			отлично		3.25	3.15	3.20	3.25	

32	упражнение (для подразделений специального назначения)	4	минут секунд	хорошо		3.30	3.20	3.25	3.30	
				удовлетворительно		3.45	3.35	3.40	3.45	
33	Специальное комплексное упражнение в составе подразделения (для военных учебных заведений)	4	минут секунд	отлично		4.15	3.55	4.05		
				хорошо		4.40	4.20	4.30		
				удовлетворительно		5.05	4.45	4.55		
34	Специальное комплексное упражнение в составе подразделения из 10 человек (для военных учебных заведений)	1100 м	4	минут секунд	отлично		5.20	5.00	5.10	
					хорошо		5.30	5.10	5.20	
					удовлетворительно		5.45	5.25	5.35	
	3100 м	4	минут секунд	отлично		14.55	14.15	14.35		
				хорошо		15.15	14.35	14.55		
				удовлетворительно		15.45	15.05	15.25		
35	Специальное комплексное упражнение в составе подразделений (для действий в горах)	4	минут секунд	отлично		3.00	2.50	2.55		
				хорошо		3.20	3.10	3.15		
				удовлетворительно		3.50	3.40	3.45		
36	Бег на 60 м	2, 3	секунд	отлично		9,0	8,8	8,9	9,4	9,6
				хорошо		9,4	9,0	9,2	9,6	9,8
				удовлетворительно		9,6	9,3	9,4	9,8	10,0
37	Бег на 100 м	2, 3	секунд	отлично	14,6	14,2	13,9	14,0	14,8	15,4
				хорошо	15,6	14,6	14,4	14,5	15,4	16,0
				удовлетворительно	16,2	15,6	15,2	15,3	16,2	16,8
				отлично		27,0	25,0	26,0	29,0	30,0

38	Челночный бег 10x10 м	2, 3	секунд	хорошо		28,0	26,0	27,0	30,0	32,0
				удовлетворительно		29,0	27,0	28,0	32,0	34,0
39	Бег на 1 000 м	2, 3	минут секунд	отлично	3.45	3.40	3.30	3.35	3.45	4.00
				хорошо	3.55	3.50	3.40	3.45	4.00	4.15
				удовлетворительно	4.20	4.10	4.00	4.05	4.35	4.45
40	Бег на 3 000 м	2, 3	минут секунд	отлично	12.45	12.35	12.20	12.30	14.00	14.45
				хорошо	13.10	12.50	12.35	12.45	14.45	15.30
				удовлетворительно	14.10	13.20	13.00	13.10	15.30	16.15
41	Бег на 5 000 м	2, 3	минут секунд	отлично		24.00	22.00	23.00	27.00	29.00
				хорошо		25.00	23.00	24.00	29.00	31.00
				удовлетворительно		26.00	24.00	25.00	31.00	33.00
42	Метание гранаты Ф-1 на дальность	4	метров	отлично	40	40	45	42	40	
				хорошо	35	35	40	37	35	
				удовлетворительно	25	30	35	32	25	
43	Метание гранаты Ф-1 на точность	4	Оценивается по практическому выполнению							
44	Марш бросок на 5 км	4	минут секунд	отлично		27.00	25.00	26.00	27.00	
				хорошо		28.00	26.00	27.00	28.00	
				удовлетворительно		29.00	27.00	28.00	29.00	
45	Марш бросок на 10 км	4	минут секунд	отлично		56.00	53.00	54.00		
				хорошо		58.00	55.00	56.00		
				удовлетворительно		60.00	57.00	58.00		
46	Лыжная гонка на	4	минут	отлично		28.00	26.00	27.00	29.00	31.00
				хорошо		29.00	27.00	28.00	31.00	33.00

36,0	38,0	36,0	38,0			31,0	27,5	28,0	38,0	
4.35	4.45	4.30	4.45	5.00	5.30				4.30	4.45
5.05	5.35	4.45	5.00	5.15	5.45				4.45	5.00
5.45	6.05	5.20	5.35	5.50	6.20				5.00	5.15
15.30						12.15	12.30	14.00		
16.15						12.45	12.45	14.45		
17.00						13.30	13.20	15.30		
33.00										
35.00										
37.00										
Оценивается по практическому выполнению										
		34.00	36.00	38.00	40.00					
		36.00	38.00	40.00	42.00					
		39.00	41.00	43.00	45.00					
2.25		2.30	2.35	2.50		100				
2.40		2.50	2.55	3.10		75				
3.10		3.20	3.25	3.40		50				
Оценивается по практическому выполнению										
Оценивается по практическому выполнению										
Оценивается по практическому выполнению										

Примечание:

Военнослужащие старше 50 лет и группы лечебной физической культуры оцениваются по приемам рукопашного боя по 5 учебным точкам, а военнослужащие женщины старше 40 лет по комплексу вольных упражнений № 1 и № 2.