

**О внесении изменений и дополнений в некоторые приказы Министра обороны Республики Казахстан**

Приказ Министра обороны Республики Казахстан от 30 мая 2025 года № 651

      Примечание ИЗПИ!

Вводится в действие 19.05.2025.

      ПРИКАЗЫВАЮ:

      1. Внести в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 5 мая 2014 года № 195 "Об утверждении нормативов по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 9518) следующее дополнение:

      в Нормативах по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан, утвержденных указанным приказом:

      в примечании Таблицы оценки физической подготовленности дополнить пунктом 9 следующего содержания:

      "9. Военнослужащие, проходящие воинскую службу в резерве, при поступлении в ВУЗы оцениваются по трем упражнениям (подтягивание на перекладине, бег на 100 метров, бег на 3000 метров) и оцениваются по следующим упражнениям:

      мужчины:

      первая, вторая, третья, четвертая возрастные группы – бег на 100 метров, подтягивание на перекладине и бег на 3000 метров;

      пятая возрастная группа – бег на 100 метров, подтягивание на перекладине и бег на 1000 метров;

      шестая, седьмая, восьмая возрастные группы – подтягивание на перекладине и бег на 1000 метров;

      женщины первой и второй возрастных групп – бег на 100 метров, комплексное силовое упражнение и бег на 1000 метров;

      женщины третьей возрастной группы и старше – комплексное силовое упражнение и бег на 1000 метров.".

      2. Внести в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 10 августа 2017 года № 438 "Об утверждении Правил физической подготовки в Вооруженных Силах Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 15729) следующие изменения и дополнения:

      в Правилах физической подготовки в Вооруженных Силах Республики Казахстан, утвержденных указанным приказом:

      пункт 12 дополнить подпунктом 6) следующего содержания:

      "6) для военнослужащих, проходящих воинскую службу в резерве - 3 часа в неделю во время сборов, а прибывающих в воинскую часть на трехдневные сборы –1 час ежедневно.";

      в пункте 24:

      подпункты 1) изложить в следующей редакции:

      "1) проведение учебных занятий по физической подготовке с военнослужащими, проходящими воинскую службу по контракту на должностях рядового, сержантского и офицерского составов и военнослужащими-женщинами управления воинской части и учреждения, а также проходящими воинскую службу в резерве;";

      дополнить подпунктом 10) в следующем содержании:

      "10) результаты физической подготовки при приеме кандидатов на воинскую службу в резерве.";

      пункт 66 изложить в следующей редакции:

      "66. Военнослужащие, проходящие воинскую службу по призыву, курсанты, кадеты военно-учебных заведений и военнослужащие, проходящие воинскую службу в резерве занимаются УФЗ в составе подразделения под руководством сержанта подразделения – инструктора по боевой и физической подготовке.";

      заголовок раздела 4 изложить в следующей редакции:

      "Раздел 4. Физическая подготовка военнослужащих, проходящих воинскую службу по контракту на должностях рядового, сержантского и офицерского составов, военнослужащих-женщин и проходящих воинскую службу в резерве";

      заголовок главы 10 изложить в следующей редакции:

      "Глава 10. Физическая подготовка военнослужащих, проходящих воинскую службу по контракту на должностях рядового, сержантского, офицерского составов и проходящих воинскую службу в резерве";

      пункты 125 и 126 изложить в следующей редакции:

      "125. Для военнослужащих, проходящих воинскую службу по контракту на должностях составов солдат (матросов), сержантов (старшин), офицеров и проходящих воинскую службу в резерве от пятой возрастной группы и старше продолжительность подготовительной части занятия увеличивается до 15 минут, заключительной – 10 минут. В процессе занятий ограничивается применение упражнений, требующих большой физической силы и статических напряжений, с резкими наклонами, а так же вызывающих длительную задержку дыхания и натуживание.

      126. Кроме учебных занятий по физической подготовке военнослужащие, проходящие воинскую службу по контракту на должностях составов солдат (матросов), сержантов (старшин), офицеров и проходящие воинскую службу в резерве принимают участие в спортивной работе и самостоятельной физической тренировке.";

      пункт 128 изложить в следующей редакции:

      "128. Самостоятельной физической тренировкой военнослужащие, проходящие воинскую службу по контракту на должностях составов солдат (матросов), сержантов (старшин), офицеров и проходящие воинскую службу в резерве занимаются в служебное и внеслужебное время. С военнослужащими, проходящими воинскую службу по контракту на должностях составов солдат (матросов), сержантов (старшин), офицеров и проходящие воинскую службу в резерве, занимающимися самостоятельно, начальник физической подготовки и спорта, медицинской службы периодически проводит инструктажи по содержанию и методике занятий.";

      пункт 149 дополнить подпунктом 7) следующего содержания:

      "7) во время сбора военнослужащих, проходящих воинскую службу в резерве.";

      пункты 172 и 173 изложить в следующей редакции:

      "172. Кандидаты для поступления в военные учебные заведения из числа гражданской молодежи сдают экзамен по физической подготовке по трем упражнениям (подтягивание на перекладине, бег на 100 метров, бег на 3000 метров).

      Кандидаты для поступления в военные учебные заведения из числа военнослужащих, и проходящих воинскую службу в резерве сдают экзамен по физической подготовке в соответствии с возрастными группами по трем упражнениям (подтягивание на перекладине, бег на 100 метров, бег на 3000 метров).

      Кандидаты для поступления в военные учебные заведения из числа военнослужащих, проходящих воинскую службу по контракту на должностях составов сержантов (старшин), офицеров, и проходящих воинскую службу в резерве сдают экзамен по физической подготовке в соответствии с возрастными группами:

      военнослужащие мужчины:

      1) первая, вторая, третья, четвертая возрастные группы – бег на 100 метров, подтягивание на перекладине и бег на 3000 метров;

      2) пятая возрастная группа – бег на 100 метров, подтягивание на перекладине и бег на 1000 метров;

      3) шестая, седьмая, восьмая возрастные группы – подтягивание на перекладине и бег на 1000 метров;

      военнослужащие-женщины:

      1) первой и второй возрастных групп – бег на 100 метров, комплексное силовое упражнение и бег на 1000 метров;

      2) третьей возрастной группы и старше – комплексное силовое упражнение и бег на 1000 метров.

      173. Физическая подготовленность граждан, поступающих на воинскую службу по контракту и на воинскую службу в резерве определяется по результатам и условиям выполнения упражнений и нормативов для граждан, поступающих на воинскую службу по контракту и на воинскую службу в резерве согласно приложению 17 к настоящим Правилам, которые выполняются в спортивной форме одежды в течение одного дня.";

      приложение 17 изложить в новой редакции, согласно приложению к настоящему приказу.

      3. Спортивному комитету – Центральному спортивному клубу Министерства обороны Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

      1) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства обороны Республики Казахстан после его первого официального опубликования;

      2) направление сведений в Юридический департамент Министерства обороны Республики Казахстан об исполнении подпункта 1) настоящего пункта, в течение десяти календарных дней со дня его первого официального опубликования.

      4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра обороны – начальника Генерального штаба Вооруженных Сил Республики Казахстан.

      5. Настоящий приказ довести до заинтересованных должностных лиц и структурных подразделений.

      6. Настоящий приказ вводится в действие 19 мая 2025 года и подлежит официальному опубликованию.

|  |  |
| --- | --- |
| *Министр обороны*  *Республики Казахстан генерал-полковник* | *Р. Жаксылыков* |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение к приказу Министра обороны Республики Казахстан № 651 от "30" мая 2025 года |
|  | Приложение 17 к Правилам физической подготовки в Вооруженных Силах Республики Казахстан |

**Упражнения и нормативы для граждан, поступающих на воинскую службу по контракту и на воинскую службу в резерве**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Упражнение | Оценка | Возрастные группы/категория | | | |
| мужчины | | женщины | |
| до 30 лет | 30 лет и старше | до 30 лет | 30 лет и старше |
| 1. | Подтягивание на перекладине | отлично | 14 раз | 8 раз | - | - |
| хорошо | 10 раз | 6 раз | - | - |
| удовлетворительно | 6 раз | 4 раз | - | - |
| 2. | Комплексное силовое упражнение | отлично | - | - | 25 раз | 20 раз |
| хорошо | - | - | 20 раз | 15 раз |
| удовлетворительно | - | - | 15 раз | 10 раз |
| 3. | Бег на 100 метров | отлично | 14,0 секунд | 15,5 секунд | 17,0 сек | - |
| хорошо | 14,5 секунд | 16,0 секунд | 18,0 сек | - |
| удовлетворительно | 15,5 секунд | 17,0 секунд | 19,0 сек- | - |
| 4. | Бег на 1000 метров | отлично | - | 4 минут 10 секунд | 4 минут 50 секунд | 5 минут 20 секунд |
| хорошо | - | 4 минут 30 секунд | 5 минут 20 секунд | 5 минут 40 секунд |
| удовлетворительно | - | 4 минут 50 секунд | 5 минут 50 секунд | 6 минут 20 секунд |
| 5. | Бег на 3000 метров | отлично | 12 минут 30 секунд | - | - | - |
| хорошо | 13 минут 10 секунд | - | - | - |
| удовлетворительно | 13 минут 50 секунд | - | - | - |

**Типовой расчет рассылки:**

      Расчет рассылки № 2 – 563 экз.

      Итого: – 563 экз.

|  |  |
| --- | --- |
| *Начальник отдела контроля и методологии*  *физической подготовки Вооруженных Сил*  *Республики Казахстан подполковник* | *М. Химеденов* |

© 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан