

**О внесении изменений и дополнений в некоторые приказы Министра обороны Республики Казахстан**

Приказ Министра обороны Республики Казахстан от 30 мая 2025 года № 651

      Примечание ИЗПИ!

Вводится в действие 19.05.2025.

      ПРИКАЗЫВАЮ:

      1. Внести в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 5 мая 2014 года № 195 "Об утверждении нормативов по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 9518) следующее дополнение:

      в Нормативах по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан, утвержденных указанным приказом:

      в примечании Таблицы оценки физической подготовленности дополнить пунктом 9 следующего содержания:

      "9. Военнослужащие, проходящие воинскую службу в резерве, при поступлении в ВУЗы оцениваются по трем упражнениям (подтягивание на перекладине, бег на 100 метров, бег на 3000 метров) и оцениваются по следующим упражнениям:

      мужчины:

      первая, вторая, третья, четвертая возрастные группы – бег на 100 метров, подтягивание на перекладине и бег на 3000 метров;

      пятая возрастная группа – бег на 100 метров, подтягивание на перекладине и бег на 1000 метров;

      шестая, седьмая, восьмая возрастные группы – подтягивание на перекладине и бег на 1000 метров;

      женщины первой и второй возрастных групп – бег на 100 метров, комплексное силовое упражнение и бег на 1000 метров;

      женщины третьей возрастной группы и старше – комплексное силовое упражнение и бег на 1000 метров.".

      2. Внести в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 10 августа 2017 года № 438 "Об утверждении Правил физической подготовки в Вооруженных Силах Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 15729) следующие изменения и дополнения:

      в Правилах физической подготовки в Вооруженных Силах Республики Казахстан, утвержденных указанным приказом:

      пункт 12 дополнить подпунктом 6) следующего содержания:

      "6) для военнослужащих, проходящих воинскую службу в резерве - 3 часа в неделю во время сборов, а прибывающих в воинскую часть на трехдневные сборы –1 час ежедневно.";

      в пункте 24:

      подпункты 1) изложить в следующей редакции:

      "1) проведение учебных занятий по физической подготовке с военнослужащими, проходящими воинскую службу по контракту на должностях рядового, сержантского и офицерского составов и военнослужащими-женщинами управления воинской части и учреждения, а также проходящими воинскую службу в резерве;";

      дополнить подпунктом 10) в следующем содержании:

      "10) результаты физической подготовки при приеме кандидатов на воинскую службу в резерве.";

      пункт 66 изложить в следующей редакции:

      "66. Военнослужащие, проходящие воинскую службу по призыву, курсанты, кадеты военно-учебных заведений и военнослужащие, проходящие воинскую службу в резерве занимаются УФЗ в составе подразделения под руководством сержанта подразделения – инструктора по боевой и физической подготовке.";

      заголовок раздела 4 изложить в следующей редакции:

      "Раздел 4. Физическая подготовка военнослужащих, проходящих воинскую службу по контракту на должностях рядового, сержантского и офицерского составов, военнослужащих-женщин и проходящих воинскую службу в резерве";

      заголовок главы 10 изложить в следующей редакции:

      "Глава 10. Физическая подготовка военнослужащих, проходящих воинскую службу по контракту на должностях рядового, сержантского, офицерского составов и проходящих воинскую службу в резерве";

      пункты 125 и 126 изложить в следующей редакции:

      "125. Для военнослужащих, проходящих воинскую службу по контракту на должностях составов солдат (матросов), сержантов (старшин), офицеров и проходящих воинскую службу в резерве от пятой возрастной группы и старше продолжительность подготовительной части занятия увеличивается до 15 минут, заключительной – 10 минут. В процессе занятий ограничивается применение упражнений, требующих большой физической силы и статических напряжений, с резкими наклонами, а так же вызывающих длительную задержку дыхания и натуживание.

      126. Кроме учебных занятий по физической подготовке военнослужащие, проходящие воинскую службу по контракту на должностях составов солдат (матросов), сержантов (старшин), офицеров и проходящие воинскую службу в резерве принимают участие в спортивной работе и самостоятельной физической тренировке.";

      пункт 128 изложить в следующей редакции:

      "128. Самостоятельной физической тренировкой военнослужащие, проходящие воинскую службу по контракту на должностях составов солдат (матросов), сержантов (старшин), офицеров и проходящие воинскую службу в резерве занимаются в служебное и внеслужебное время. С военнослужащими, проходящими воинскую службу по контракту на должностях составов солдат (матросов), сержантов (старшин), офицеров и проходящие воинскую службу в резерве, занимающимися самостоятельно, начальник физической подготовки и спорта, медицинской службы периодически проводит инструктажи по содержанию и методике занятий.";

      пункт 149 дополнить подпунктом 7) следующего содержания:

      "7) во время сбора военнослужащих, проходящих воинскую службу в резерве.";

      пункты 172 и 173 изложить в следующей редакции:

      "172. Кандидаты для поступления в военные учебные заведения из числа гражданской молодежи сдают экзамен по физической подготовке по трем упражнениям (подтягивание на перекладине, бег на 100 метров, бег на 3000 метров).

      Кандидаты для поступления в военные учебные заведения из числа военнослужащих, и проходящих воинскую службу в резерве сдают экзамен по физической подготовке в соответствии с возрастными группами по трем упражнениям (подтягивание на перекладине, бег на 100 метров, бег на 3000 метров).

      Кандидаты для поступления в военные учебные заведения из числа военнослужащих, проходящих воинскую службу по контракту на должностях составов сержантов (старшин), офицеров, и проходящих воинскую службу в резерве сдают экзамен по физической подготовке в соответствии с возрастными группами:

      военнослужащие мужчины:

      1) первая, вторая, третья, четвертая возрастные группы – бег на 100 метров, подтягивание на перекладине и бег на 3000 метров;

      2) пятая возрастная группа – бег на 100 метров, подтягивание на перекладине и бег на 1000 метров;

      3) шестая, седьмая, восьмая возрастные группы – подтягивание на перекладине и бег на 1000 метров;

      военнослужащие-женщины:

      1) первой и второй возрастных групп – бег на 100 метров, комплексное силовое упражнение и бег на 1000 метров;

      2) третьей возрастной группы и старше – комплексное силовое упражнение и бег на 1000 метров.

      173. Физическая подготовленность граждан, поступающих на воинскую службу по контракту и на воинскую службу в резерве определяется по результатам и условиям выполнения упражнений и нормативов для граждан, поступающих на воинскую службу по контракту и на воинскую службу в резерве согласно приложению 17 к настоящим Правилам, которые выполняются в спортивной форме одежды в течение одного дня.";

      приложение 17 изложить в новой редакции, согласно приложению к настоящему приказу.

      3. Спортивному комитету – Центральному спортивному клубу Министерства обороны Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

      1) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства обороны Республики Казахстан после его первого официального опубликования;

      2) направление сведений в Юридический департамент Министерства обороны Республики Казахстан об исполнении подпункта 1) настоящего пункта, в течение десяти календарных дней со дня его первого официального опубликования.

      4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра обороны – начальника Генерального штаба Вооруженных Сил Республики Казахстан.

      5. Настоящий приказ довести до заинтересованных должностных лиц и структурных подразделений.

      6. Настоящий приказ вводится в действие 19 мая 2025 года и подлежит официальному опубликованию.

|  |  |
| --- | --- |
|
*Министр обороны* *Республики Казахстан генерал-полковник*
 |
*Р. Жаксылыков*
 |

|  |  |
| --- | --- |
|   | Приложениек приказу Министра обороныРеспублики Казахстан№ 651 от "30" мая 2025 года |
|   | Приложение 17 к Правиламфизической подготовкив Вооруженных СилахРеспублики Казахстан |

 **Упражнения и нормативы для граждан, поступающих на воинскую службу по контракту и на воинскую службу в резерве**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|
№ п/п |
Упражнение |
Оценка |
Возрастные группы/категория |
|
мужчины |
женщины |
|
до 30 лет |
30 лет и старше |
до 30 лет |
30 лет и старше |
|
1. |
Подтягивание на перекладине |
отлично |
14 раз |
8 раз |
- |
- |
|
хорошо |
10 раз |
6 раз |
- |
- |
|
удовлетворительно  |
6 раз |
4 раз |
- |
- |
|
2. |
Комплексное силовое упражнение |
отлично |
- |
- |
25 раз |
20 раз |
|
хорошо |
- |
- |
20 раз |
15 раз |
|
удовлетворительно  |
- |
- |
15 раз |
10 раз |
|
3. |
Бег на 100 метров |
отлично |
14,0 секунд |
15,5 секунд |
17,0 сек |
- |
|
хорошо |
14,5 секунд |
16,0 секунд |
18,0 сек |
- |
|
удовлетворительно  |
15,5 секунд |
17,0 секунд |
19,0 сек- |
- |
|
4. |
Бег на 1000 метров |
отлично |
- |
4 минут 10 секунд |
4 минут 50 секунд |
5 минут 20 секунд |
|
хорошо |
- |
4 минут 30 секунд |
5 минут 20 секунд |
5 минут 40 секунд |
|
удовлетворительно  |
- |
4 минут 50 секунд |
5 минут 50 секунд |
6 минут 20 секунд |
|
5. |
Бег на 3000 метров |
отлично |
12 минут 30 секунд |
- |
- |
- |
|
хорошо |
13 минут 10 секунд |
- |
- |
- |
|
удовлетворительно  |
13 минут 50 секунд |
- |
- |
- |

 **Типовой расчет рассылки:**

      Расчет рассылки № 2 – 563 экз.

      Итого: – 563 экз.

|  |  |
| --- | --- |
|
*Начальник отдела контроля и методологии* *физической подготовки Вооруженных Сил**Республики Казахстан подполковник*
 |
*М. Химеденов*
 |

 © 2012. РГП на ПХВ «Институт законодательства и правовой информации Республики Казахстан» Министерства юстиции Республики Казахстан