



О внесении изменений и дополнений в некоторые приказы Министра обороны Республики Казахстан

Приказ Министра обороны Республики Казахстан от 30 мая 2025 года № 651

Примечание ИЗПИ!

Вводится в действие 19.05.2025.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 5 мая 2014 года № 195 "Об утверждении нормативов по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 9518) следующее дополнение:

в Нормативах по физической подготовке в Вооруженных Силах Республики Казахстан, утвержденных указанным приказом:

в примечании Таблицы оценки физической подготовленности дополнить пунктом 9 следующего содержания:

"9. Военнослужащие, проходящие воинскую службу в резерве, при поступлении в ВУЗы оцениваются по трем упражнениям (подтягивание на перекладине, бег на 100 метров, бег на 3000 метров) и оцениваются по следующим упражнениям:

мужчины:

первая, вторая, третья, четвертая возрастные группы – бег на 100 метров, подтягивание на перекладине и бег на 3000 метров;

пятая возрастная группа – бег на 100 метров, подтягивание на перекладине и бег на 1000 метров;

шестая, седьмая, восьмая возрастные группы – подтягивание на перекладине и бег на 1000 метров;

женщины первой и второй возрастных групп – бег на 100 метров, комплексное силовое упражнение и бег на 1000 метров;

женщины третьей возрастной группы и старше – комплексное силовое упражнение и бег на 1000 метров."

2. Внести в приказ Министра обороны Республики Казахстан от 10 августа 2017 года № 438 "Об утверждении Правил физической подготовки в Вооруженных Силах Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 15729) следующие изменения и дополнения:

в Правилах физической подготовки в Вооруженных Силах Республики Казахстан, утвержденных указанным приказом:

пункт 12 дополнить подпунктом б) следующего содержания:

"б) для военнослужащих, проходящих воинскую службу в резерве - 3 часа в неделю во время сборов, а прибывающих в воинскую часть на трехдневные сборы –1 час ежедневно.";

в пункте 24:

подпункты 1) изложить в следующей редакции:

"1) проведение учебных занятий по физической подготовке с военнослужащими, проходящими воинскую службу по контракту на должностях рядового, сержантского и офицерского составов и военнослужащими-женщинами управления воинской части и учреждения, а также проходящими воинскую службу в резерве;"

дополнить подпунктом 10) в следующем содержании:

"10) результаты физической подготовки при приеме кандидатов на воинскую службу в резерве.";

пункт 66 изложить в следующей редакции:

"66. Военнослужащие, проходящие воинскую службу по призыву, курсанты, кадеты военно-учебных заведений и военнослужащие, проходящие воинскую службу в резерве занимаются УФЗ в составе подразделения под руководством сержанта подразделения – инструктора по боевой и физической подготовке.";

заголовок раздела 4 изложить в следующей редакции:

"Раздел 4. Физическая подготовка военнослужащих, проходящих воинскую службу по контракту на должностях рядового, сержантского и офицерского составов, военнослужащих-женщин и проходящих воинскую службу в резерве";

заголовок главы 10 изложить в следующей редакции:

"Глава 10. Физическая подготовка военнослужащих, проходящих воинскую службу по контракту на должностях рядового, сержантского, офицерского составов и проходящих воинскую службу в резерве";

пункты 125 и 126 изложить в следующей редакции:

"125. Для военнослужащих, проходящих воинскую службу по контракту на должностях составов солдат (матросов), сержантов (старшин), офицеров и проходящих воинскую службу в резерве от пятой возрастной группы и старше продолжительность подготовительной части занятия увеличивается до 15 минут, заключительной – 10 минут. В процессе занятий ограничивается применение упражнений, требующих большой физической силы и статических напряжений, с резкими наклонами, а так же вызывающих длительную задержку дыхания и натуживание.

126. Кроме учебных занятий по физической подготовке военнослужащие, проходящие воинскую службу по контракту на должностях составов солдат (матросов), сержантов (старшин), офицеров и проходящие воинскую службу в резерве принимают участие в спортивной работе и самостоятельной физической тренировке.";

пункт 128 изложить в следующей редакции:

"128. Самостоятельной физической тренировкой военнослужащие, проходящие воинскую службу по контракту на должностях составов солдат (матросов), сержантов (старшин), офицеров и проходящие воинскую службу в резерве занимаются в служебное и внеслужебное время. С военнослужащими, проходящими воинскую службу по контракту на должностях составов солдат (матросов), сержантов (старшин), офицеров и проходящие воинскую службу в резерве, занимающимися самостоятельно, начальник физической подготовки и спорта, медицинской службы периодически проводит инструктажи по содержанию и методике занятий.";

пункт 149 дополнить подпунктом 7) следующего содержания:

"7) во время сбора военнослужащих, проходящих воинскую службу в резерве.";

пункты 172 и 173 изложить в следующей редакции:

"172. Кандидаты для поступления в военные учебные заведения из числа гражданской молодежи сдают экзамен по физической подготовке по трем упражнениям (подтягивание на перекладине, бег на 100 метров, бег на 3000 метров).

Кандидаты для поступления в военные учебные заведения из числа военнослужащих, и проходящих воинскую службу в резерве сдают экзамен по физической подготовке в соответствии с возрастными группами по трем упражнениям (подтягивание на перекладине, бег на 100 метров, бег на 3000 метров).

Кандидаты для поступления в военные учебные заведения из числа военнослужащих, проходящих воинскую службу по контракту на должностях составов сержантов (старшин), офицеров, и проходящих воинскую службу в резерве сдают экзамен по физической подготовке в соответствии с возрастными группами:

военнослужащие мужчины:

1) первая, вторая, третья, четвертая возрастные группы – бег на 100 метров, подтягивание на перекладине и бег на 3000 метров;

2) пятая возрастная группа – бег на 100 метров, подтягивание на перекладине и бег на 1000 метров;

3) шестая, седьмая, восьмая возрастные группы – подтягивание на перекладине и бег на 1000 метров;

военнослужащие-женщины:

1) первой и второй возрастными группами – бег на 100 метров, комплексное силовое упражнение и бег на 1000 метров;

2) третьей возрастной группы и старше – комплексное силовое упражнение и бег на 1000 метров.

173. Физическая подготовленность граждан, поступающих на воинскую службу по контракту и на воинскую службу в резерве определяется по результатам и условиям выполнения упражнений и нормативов для граждан, поступающих на воинскую

службу по контракту и на воинскую службу в резерве согласно приложению 17 к настоящим Правилам, которые выполняются в спортивной форме одежды в течение одного дня.";

приложение 17 изложить в новой редакции, согласно приложению к настоящему приказу.

3. Спортивному комитету – Центральному спортивному клубу Министерства обороны Республики Казахстан в установленном законодательством Республики Казахстан порядке обеспечить:

1) размещение настоящего приказа на интернет-ресурсе Министерства обороны Республики Казахстан после его первого официального опубликования;

2) направление сведений в Юридический департамент Министерства обороны Республики Казахстан об исполнении подпункта 1) настоящего пункта, в течение десяти календарных дней со дня его первого официального опубликования.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на первого заместителя Министра обороны – начальника Генерального штаба Вооруженных Сил Республики Казахстан.

5. Настоящий приказ довести до заинтересованных должностных лиц и структурных подразделений.

6. Настоящий приказ вводится в действие 19 мая 2025 года и подлежит официальному опубликованию.

*Министр обороны
Республики Казахстан генерал-полковник*

Р. Жаксылыков

Приложение
к приказу Министра обороны
Республики Казахстан
№ 651 от "30" мая 2025 года
Приложение 17 к Правилам
физической подготовки
в Вооруженных Силах
Республики Казахстан

Упражнения и нормативы для граждан, поступающих на воинскую службу по контракту и на воинскую службу в резерве

№ п/п	Упражнение	Оценка	Возрастные группы/категория			
			мужчины		женщины	
			до 30 лет	30 лет и старше	до 30 лет	30 лет и старше
1.	Подтягивание на перекладине	отлично	14 раз	8 раз	-	-
		хорошо	10 раз	6 раз	-	-
		удовлетворительно	6 раз	4 раз	-	-
		отлично	-	-	25 раз	20 раз

2.	Комплексное силовое упражнение	хорошо	-	-	20 раз	15 раз
		удовлетворительно	-	-	15 раз	10 раз
3.	Бег на 100 метров	отлично	14,0 секунд	15,5 секунд	17,0 сек	-
		хорошо	14,5 секунд	16,0 секунд	18,0 сек	-
		удовлетворительно	15,5 секунд	17,0 секунд	19,0 сек-	-
4.	Бег на 1000 метров	отлично	-	4 минут 10 секунд	4 минут 50 секунд	5 минут 20 секунд
		хорошо	-	4 минут 30 секунд	5 минут 20 секунд	5 минут 40 секунд
		удовлетворительно	-	4 минут 50 секунд	5 минут 50 секунд	6 минут 20 секунд
5.	Бег на 3000 метров	отлично	12 минут 30 секунд	-	-	-
		хорошо	13 минут 10 секунд	-	-	-
		удовлетворительно	13 минут 50 секунд	-	-	-

Типовой расчет рассылки:

Расчет рассылки № 2 – 563 экз.

Итого: – 563 экз.

*Начальник отдела контроля и методологии
физической подготовки Вооруженных Сил
Республики Казахстан подполковник*

М. Химеденов