

Интернат үйлерінде, оңалту орталықтарында, мүгедек балаларға арналған оқу орындарында, аумақтық әлеуметтік қызметтер көрсету орталықтарында, әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін адамдар үшін заттай тамақтану нормаларын бекіту туралы

Күшін жойған

Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2008 жылғы 31 желтоқсандағы N 1354 Қаулысы. Күші жойылды - Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2016 жылғы 11 наурыздағы № 135 қаулысымен

Ескерту. Күші жойылды - ҚР Үкіметінің 11.03.2016 № 135 (алғашқы ресми жарияланған күнінен бастап қолданысқа енгізіледі) қаулысымен.

Р Қ А О - н ы ң е с к е р т п е с і .

ҚР мемлекеттік басқару деңгейлері арасындағы өкілеттіктердің аражігін ажырату мәселелері бойынша 2014 жылғы 29 қыркүйектегі № 239-V ҚРЗ Заңына сәйкес ҚР Денсаулық сақтау және әлеуметтік даму министрінің 2015 жылғы 27 қарашадағы № 896 бұйрығын қараңыз.

Қазақстан Республикасы Бюджет кодексінің 69-бабына сәйкес Қазақстан Республикасының Үкіметі **ҚАУЛЫ ЕТЕДІ:**

1. Қоса беріліп отырған интернат үйлерінде, оңалту орталықтарында, мүгедек балаларға арналған оқу орындарында, аумақтық әлеуметтік қызметтер көрсету орталықтарында, әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін адамдар үшін заттай тамақтану нормалары бекітілсін.

2. Осы қаулы 2009 жылғы 1 қаңтардан бастап қолданысқа енгізіледі және ресми жариялануға тиіс.

Қазақстан Республикасының
Премьер-Министрі *К. Мәсімов*

Қазақстан Республикасы
Үкіметінің
2008 жылғы 31 желтоқсандағы
N 1354 қаулысымен

бекітілген

Интернат үйлерінде, оңалту орталықтарында, мүгедек балаларға арналған оқу орындарында, аумақтық әлеуметтік қызметтер көрсету орталықтарында, әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін адамдар үшін заттай тамақтану нормалары

1.Жалпы үлгідегі интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай тамақтану нормалары

P/cN	Азық-түліктің атауы	1 адамға тәулігіне грамм
1	2	3
1	Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы	408
2	Бидай ұны, 1-сорт	40
3	Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт)	200
4	Қара нан	200
5	Макарондар	20
6	Күріш жармасы	20
7	Қаракұмық жармасы	10
8	Сұлы жармасы	10
9	Басқа жармалар (арпа, майда жарма)	20
10	Аршылған ас бұршақ	10
11	Консервіленген көкбұршақ	10
12	Картоп	400
13	Көкөністер, барлығы	920
14	Қырыққабат	160
15	Пияз	90
16	Сәбіз	120
17	Қызылша	120
18	Томат	50
19	Томат пастасы	6
20	Қияр	40
21	Тәтті көк бұрыш	30
22	Көк пияз	20
23	Әшкөк (аскөк, ақжелек, балдыркөк)	40
24	Сарымсақ	1
25	Бақша дақылдары (қарбыз, қауын, асқабақ)	80
26	Басқа көкөністер (баялдылар және т.б.)	60
27	Көкөніс шырыны	100
28	Жемістер, барлығы	610
29	Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және т.б.)	150
30	Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және т.б.)	100
31	Жидектер (жүзім, шие және т.б.)	90
32	Жеміс шырыны	100
33	Кептірілген жемістер	30
34	Кисель	20
35	Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы	93

36	Қант	50
37	Бал	10
38	Тосаптар, джемдер	10
39	Ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (печенье және т.б.)	30
40	Ет өнімдері, барлығы	200
41	Ет	140
42	Құс еті	40
43	Ысталған шұжық	20
44	Балық және балық өнімдері	160
45	Жаңа ауланған және мұздатылған балық	120
46	Тұздалған және ысталған майшабақ	10
47	Балық консервілері	10
48	Теңіз өнімдері (теңіз қырыққабаты)	20
49	Сүт және сүт өнімдері, барлығы	1630
50	Сүт	250
51	Айран	200
52	Қаймақ	30
53	Жартылай майлы сүзбе	70
54	Қатты ірімшік	20
55	Сары май	30
56	Жұмыртқа (дана)	0,5
57	Өсімдік майы, барлығы	55
58	Күнбағыс майы	35
59	Асханалық маргарин	10
60	Майонез	5
61	Аспаздық май	5
62	Шай	2
63	Кофе	2
64	Какао (ұнтақ)	3
65	Йодталған тұз	8
66	Ашытқы	2
67	Дәмдеуіштер	1
68	Картоп крахмалы	2

Е с к е р т п е

Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттарын, шоколад конфеттерін, торттар мен тәтті нандарды қосуға рұқсат беріледі.

Қайта есептеу үшін коэффициенттер:
ұнға — бидайдан пісірілген нан (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері

(х 0 , 9 8) ;

томатқа - томат пастасы (х 1,5);

жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістерді (х 5);

қантқа - карамельдер (: 2), тосап пен джем (: 1,4) және бал (: 1,6);

сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20).

Азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы мен тағамдық тығыздығы
Жалпы үлгідегі интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай тамақтану нормаларына 1 және 2-қосымшаларда көрсетілген.

Осы жалпы үлгідегі интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай тамақтану нормаларына 3-қосымшаға сәйкес жалпы үлгідегі интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектерге арналған азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісіне ауыстыруға рұқсат етіледі.

Жалпы үлгідегі интернат үйлерінде

қызмет көрсетілетін қарттар мен

мүгедектер үшін заттай тамақтану

нормаларына 1-қосымша

**Жалпы үлгідегі интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін
қарттар мен мүгедектер үшін азық-түлік жиынтығының химиялық
құрамы**

P/cN	Тағамдық заттар	Азық-түлік өнімдерін тұтыну нормаларындағы тағамдық заттардың құрамы
1	Энергия, ккал	4032
2	Акуыздар, барлығы, г	139,5
3	Малдың акуыздары, г	72,1
4	Майлар, барлығы, г	142,3
5	Өсімдік майлары, г	73,2
6	ҚМК, г	51,6
7	МҚМК, г	37,3
8	ПҚМК, г	38,0
9	Холестерин, мг	395
10	Көмірсутектер, барлығы, г	529
11	Моно-дисахара, г	204
12	Тағамдық талшықтар, г	38,6
13	Кальций, мг	1641
14	Магний, мг	607
15	Фосфор, мг	2409
16	Темір, мг	28,5
17	Мырыш, мг	14,5
18	Селен мкг	101

19	Иод, мкг	270
20	А дәрумені (РЭ) мкг	2604
21	Фолат, мкг	604
22	Е дәрумені, мг	30,4
23	Тиамин, мг	2,62
24	Рибофлавин, мг	2,08
25	Ниацин, мг	40,3
26	С дәрумені, мг	239

Жалпы үлгідегі интернат үйлерінде
қызмет көрсетілетін қарттар мен

мүгедектер үшін заттай тамақтану

нормаларына 2-қосымша

Жалпы үлгідегі интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы

P/c N	Атауы	Ф А О / Д С Ұ ұ с ы н а т ы н з а т т а р д ы қ т а ғ а м д ы қ т ы ғ ы з д ы ғы (1000 к к а л - ғ а есептелгенде)	А з ы қ - т ү л і к ж и ы н т ы ғы н да ғы з а т т а р д ы қ т а ғ а м д ы қ т ы ғ ы з д ы ғы (1000 ккал-ға)
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	407
2	Темір, мг	3.5-20	7,1
3	А дәрумені (РЭ), мкг	350-500	646
4	Фолат, мкг	150-200	150
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,65
6	Рибофлавин, мг	0.5-0.9	0,52
7	Ниацин, мг	6-10	10
8	С дәрумені, мг	25-30	59

Жалпы үлгідегі интернат үйлерінде
қызмет көрсетілетін қарттар мен

мүгедектер үшін заттай тамақтану

нормаларына 3-қосымша

Жалпы үлгідегі интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісіне заттай ауыстыру нормалары

P/cN	Азық-түліктің атауы	Грамдық мөлшері	
		ауыстырылатын азық-түлік	ауыстыратын азық-үлік
1	2	3	4
	Бидай ұны, 1-сорт		

1	Күріш	100	100
	Макарон өнімдері		100
	Майда жарма		100
2	Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт	100	
	Қара нан		114
	Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт		95
	Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт		85
	Бидай ұны, 1-сорт		72
	Вафли		55
3	Күріш (жарма)	100	
	Әр түрлі жармалар		100
	Макарон өнімдері		100
	Бидай ұны, 1-сорт		100
	Жаңа піскен картоп		500
	Жаңа піскен көкөністер		500
	Ашытылған және тұздалған көкөністер		500
	Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері		500
4	Ет (сиыр, шошқа, қой еттері)	100	
	Сүйексіз кесек ет		80
	Сүйекті кесек ет		100
	1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек)		100
	Ішек-қарны тазартылған құс		100
	Ішек-қарны тазартылмаған құс		120
	Бұғы еті		130
	Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, басы алынған)		150
	Майлы сүзбе		250
	Жаңа сауылған сүт		600
	Тауық жұмыртқасы, дана		2
	Мәйекті қатты ірімшік		50
	Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар)		60
	Балқытылған ірімшік		70
	Әр түрлі ет консервілері		75
	Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар)		80
	Шикі ысталған шұжық		

5	Пісірілген шұжық	100	270
	Жартылай ысталған шұжық		200
	Мәйекті қатты ірімшік		160
6	Жаңа ауланған балық (мұздатылған, тұздалған), басы алынған	100	
	Кептірілген балық		15
	Балықтың жон еті		70
	Ысталған және қақталған балық		75
	Балық консервілері		80
	Тұздалған, басы алынған майшабақ		85
	Тұздалған және ысталған басы алынбаған майшабақ		100
	Жаңа ауланған нәлім (мұздатылған, тұздалған), басы алынбаған		130
	Жаңа сойылған және тұздалған ет		70
	Майлы сүзбе		170
	Қаймағы алынбаған сүт		300
7	Сиыр сүті	100	
	Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин)		100
	Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат)		100
	Сүзбе		30
	Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт		30
	Қант қосылған қоюлатылған табиғи сүт		20
	Кілегей, қаймақ		20
	Қант қосылған қоюлатылған сүтті какао		20
	Тұзсүзбе		20
	Балкытылған ірімшік		18
	Мәйекті қатты ірімшік		12
8	Қант	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері		50
	Тосап, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао ұнтағы		150
	Бал		165
	Қоюлатылған сүт қосылған какао		200
	Қант		300
10	Картоп	100	
	Әр түрлі жарма		20
	Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер		

11	Әр түрлі жарма	100	20
	Картоп		100
12	Пияз	100	
	Жаңа піскен сарымсақ		50
13	Томат пастасы (тығыздығына қарамастан)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Жаңа піскен қызанақ		500
	Томат шырыны		500
14	Жеміс және жидек шырындары	100	
	Томат немесе көкөніс шырыны		15
	Сиыр сүті		300
15	Жаңа піскен жемістер	100	
	Жаңа піскен жидектер		100
	Апельсиндер, мандариндер		100
	Табиғи жеміс-жидек шырындары		100
	Жеміс сусындары		130
	Қауындар		200
	Қарбыздар		300
	Кептірілген жемістер		20
	Тосап, джем, повидло		17
	Жеміс-жидек сығындысы		10
16	Жапырақты қара шай	100	
	Ерігіш шай		25
17	Картоп крахмалы	100	
	Жаңа піскен картоп		100

2. Психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін мүгедектер үшін заттай тамақтану нормалары

P/cN	Азық-түліктің атауы	1 адамға тәулігіне грамм
1	2	3
1	Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы	622
2	Бидай ұны, 1-сорт	40
3	Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт)	300
4	Қара нан	300
5	Макарон	30
6	Күріш жармасы	40
7	Баска жармалар (қарақұмық, сұлы, арпа, майда жарма)	80
8	Аршылған ас бұршақ	20
9	Консервіленген көкбұршақ	10

10	Картоп	400
11	Көкөністер, барлығы	980
12	Қырыққабат	240
13	Пияз	90
14	Сәбіз	120
15	Қызылша	120
16	Томат	60
17	Томат пастасы	6
18	Қияр	60
19	Тәтті көк бұрыш	30
20	Әшкек (көк пияз, аскөк, ақжелек, балдыркөк)	60
21	Сарымсақ	1
22	Бақша дақылдары (қарбыз, қауын, асқабақ)	80
23	Басқа көкөністер (баялдылар және т.б.)	60
24	Көкөніс шырыны	50
25	Жемістер, барлығы	710
26	Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және т.б.)	150
27	Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және т.б.)	100
28	Жидектер (жүзім, шие және басқалары), тосаптар, джемдер	90
29	Жеміс шырыны	200
30	Кептірілген жемістер	30
31	Кисель	20
32	Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы	113
33	Қант	45
34	Конфеттер (жеміс-жидек салмасы бар карамельдер)	30
35	Бал	10
36	Тосап, джем	10
37	Ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (печенье және т.б.)	40
38	Ет өнімдері, барлығы	213
39	Ет (сиыр еті)	150
40	Құс еті	40
41	Ысталған шұжық	20
42	І-санатты сорпалық өнімдер және басқа еттер	6
43	Балық және балық өнімдері	150
44	Жаңа ауланған және мұздатылған балық	100
45	Балық консервілері	30
46	Теңіз өнімдері (теңіз қырыққабаты)	20
47	Сүт және сүт өнімдері, барлығы	1680
48	Сүт	200
49	Айран	200
50	Қаймақ	30
51	Жартылай майлы сүзбе	70

52	Ірімшік	20
53	Сары май	35
54	Жұмыртқа (дана)	1,0
55	Өсімдік майы, барлығы	55
56	Күнбағыс майы	35
57	Майонез	5
58	Маргарин	10
59	Аспаздық май	5
60	Шай	2
61	Кофе	2
62	Какао (ұнтақ)	3
63	Йодталған тұз	8
64	Ашытқы	1
65	Дәмдеуіштер	1
66	Картоп крахмалы	5
67	Сироп не таблетка түріндегі дәрумендер мен микроэлементтер - 1 наурыз — 30 мамыр кезеңіне	Күніне 15 мл немесе күніне 1 таблетка

Е с к е р т п е

Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттарын, шоколад конфеттерін, торттар мен тәтті нандарды қосуға рұқсат беріледі.

Қайта есептеу үшін коэффициенттер:

ұнға - бидайдан пісірілген нан (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (х 0,98) ;

томатқа - томат пастасы (х 1,5);

жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістерді (х 5);

қантқа - карамельдер (: 2), тосап пен джем (: 1,4) және бал (: 1,6);

сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20).

Мүгедектер үшін мынадай полидәруменді препараттар анағұрлым қолайлы:

" Ю н и к а п " , т а б л е т к а л а р

" А с т и м и н " , с и р о п .

Азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы мен тағамдық тығыздығы Психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін мүгедектер үшін заттай тамақтану нормаларына 1 және 2-қосымшаларда көрсетілген. Осы психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін мүгедектер үшін заттай тамақтану нормаларына 3-қосымшаға сәйкес психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектерге арналған азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісіне ауыстыруға рұқсат етіледі.

Психоневрологиялық интернат үйлерінде
қызмет көрсетілетін мүгедектер үшін
заттай тамақтану нормаларына

1-қосымша

**Психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін
мүгедектер үшін азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы**

P/cN	Тағамдық заттар	Азық-түлік өнімдерін тұтыну нормаларындағы тағамдық заттардың құрамы
1	2	3
1	Энергия, ккал	4985
2	Ақуыздар, барлығы, г	172,2
3	Малдың ақуыздары, г	78,2
4	Майлар, барлығы, г	157,3
5	Өсімдік майлары, г	79,4
6	ҚМҚ, г	56,6
7	МҚМҚ, г	41,6
8	ПҚМҚ, г	41,7
9	Холестерин, мг	536
10	Көмірсутектер, барлығы, г	696
11	Моно-дисахара, г	226
12	Тағамдық талшықтар, г	48,3
13	Кальций, мг	1964
14	Магний, мг	785
15	Фосфор, мг	2953
16	Темір, мг	38,1
17	Мырыш, мг	18,7
18	Селен мкг	143
19	Йод, мкг	285
20	А дәрумені (РЭ) мкг	3090
21	Фолат, мкг	736
22	Е дәрумені, мг	36,2
23	Тиамин, мг	3,42
24	Рибофлавин, мг	2,40
25	Ниацин, мг	52,5
26	С дәрумені, мг	266

Психоневрологиялық интернат үйлерінде
қызмет көрсетілетін мүгедектер үшін
заттай тамақтану нормалары

2-қосымша

**Психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін
мүгедектер үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы**

P/cN	Атауы	Азық-түлік заттардың (1000 ккал-ға)	жиынтығындағы тағамдық тығыздығы
1	Кальций, мг	394	
2	Темір, мг	7,6	
3	А дәрумені (РЭ), мкг	620	
4	Фолат, мкг	148	
5	Тиамин, мг	0,65	
6	Рибофлавин, мг	0,50	
7	Ниацин, мг	10,5	
8	С дәрумені, мг	53	

Психоневрологиялық интернат үйлерінде
қызмет көрсетілетін мүгедектер үшін
заттай тамақтану нормалары

3-қосымша

**Психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін
мүгедектер үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін
екіншісіне заттай ауыстыру нормалары**

P/cN	Азық-түліктің атауы	Грамдық мөлшері	
		ауыстырылатын азық-түлік	ауыстыратын азық-түлік
1	Бидай ұны, 1-сорт	100	
	Күріш		100
	Макарон өнімдері		100
	Майда жарма		100
2	Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт	100	
	Қара нан		114
	Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт		95
	Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт		85
	Бидай ұны, 1-сорт		72
	Вафли		55
3	Күріш (жарма)	100	
	Әр түрлі жармалар		100
	Макарон өнімдері		100
	Бидай ұны, 1-сорт		100
	Жаңа піскен картоп		500
	Жаңа піскен көкөністер		500
	Ашытылған және тұздалған көкөністер		500
	Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері		500
	Ет (сиыр, шошқа, қой еттері)		

4	Сүйексіз кесек ет	100	80
	Сүйекті кесек ет		100
	Ішек-қарны тазартылған құс		100
	І-санатты сорпалық өнімдер (бауыр)		100
	Бұғы еті		130
	Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, басы алынған)		150
	Мәйекті қатты ірімшік		50
	Балқытылған ірімшік		70
	Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар)		80
	Тауық жұмыртқасы, дана		2
5	Шикідей ысталған шұжық	100	
	Пісірілген шұжық		270
	Жартылай ысталған шұжық		200
	Мәйекті қатты ірімшік		160
6	Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған)	100	
	Жаңа ауланған, басы алынбаған (мұздатылған, тұздалған)		130
	Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ		100
	Тұздалған, басы алынған майшабақ		85
	Балықтың жон еті		70
7	Сиыр сүті	100	
	Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин)		100
	Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат)		100
	Сүзбе		30
	Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт		30
	Қант қосылған қоюлатылған сүт		20
	Кілегей, қаймақ		20
	Қоюлатылған сүт пен қанты бар какао		20
	Тұзсүзбе		20
	Балқытылған ірімшік		18
	Мәйекті қатты ірімшік		12
8	Қант	100	
	Карамель		50
	Мармелад		130
	Тосап, джем, повидло		140
	Шоколад		

9	Какао ұнтағы	100	150
	Бал		165
10	Томат пастасы	100	
	Томат-пюре		200
	Жаңа піскен қызанақ		500
	Томат шырыны		500
11	Жаңа піскен жемістер	100	
	Жаңа піскен жидектер		100
	Апельсиндер, мандариндер		100
	Табиғи жеміс-жидек шырындары		100
	Жеміс сусындары		130
	Қауындар		200
	Қарбыздар		300
	Кептірілген жемістер		20
	Тосап, джем, повидлю		17
	Жеміс-жидек сығындысы		10
12	Жеміс және жидек шырындары	100	
	Томат немесе көкөніс шырыны		15
	Сиыр сүті		300
13	Қара бұйра шай	100	
	Ерігіш шай		25
14	Картоп крахмалы	100	
	Жаңа піскен картоп		100

3. Тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін 10 жасқа дейінгі балалар үшін заттай тамақтану нормалары

P/cN	Азық-түліктің атауы	1 адамға тәулігіне грамм
1	2	3
1	Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы	244
2	Бидай ұны, 1-сорт	35
3	Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт)	100
4	Қара нан	100
5	Жарма, бұршақтар, макарондар	-
6	Макарондар	10
7	Күріш жармасы	20
8	Басқа жармалар (сұлы, майда жарма, тары)	30
9	Аршылған ас бұршақ	5
10	Консервіленген көкбұршақ	5

11	Картоп	400
12	Көкөністер, барлығы	660
13	Қырыққабат	120
14	Пияз	80
15	Сәбіз	90
16	Қызылша	80
17	Томат	40
18	Қияр	60
19	Тәтті көк бұрыш	10
20	Әшкөк (көк, аскөк, акжелек.)	30
21	Бақша дақылдарын қоса алғанда, басқа да көкөністер	50
22	Томат шырыны	100
23	Жемістер, барлығы	620
24	Жаңа піскен жемістер	-
25	Жаңа піскен жемістер (алма, алмұрт, абрикос)	250
26	Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және т.б.)	50
27	Жидектер (жүзім және т.б.)	40
28	Жеміс шырыны	200
29	Кептірілген жемістер	15
30	Тосап, джем	5
31	Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы	60
32	Қант	45
33	Кондитерлік өнімдер	-
34	Конфеттер (жеміс-жидек салмасы бар карамель)	20
35	Бал	7
36	Ет өнімдері, барлығы	150
37	Ет	100
38	Құс еті	40
39	Ысталған шұжық	10
40	Балық өнімдері, барлығы	105
41	Жаңа ауланған және мұздатылған балық	90
42	Майшабақ	10
43	Теңіз өнімдер (теңіз қырыққабаты)	5
44	Сүт және сүт өнімдері, барлығы	1660
45	Сүт, ашытылған сүт	-

46	Сүт	300
47	Айран және басқа ашытылған сүт өнімдері (шұбат)	200
48	Қаймақ	15
49	Жартылай майлы сүзбе	70
50	Ірімшік	15
51	Сары май	35
52	Жұмыртқа (дана)	1
53	Өсімдік майы, барлығы	15
54	Шай	0,4
55	Какао (ұнтақ)	2
56	Кофе	2
57	Йодталған тұз	6
58	Ашытқы	1
59	Дәмдеуіштер	2
60	Картоп крахмалы	2
61	Полидәруменді препарат (1 наурыз - 30 мамыр және 1 қыркүйек - 30 қараша кезеңіне)	Күніне 1 шай қасық сироп

Е с к е р т п е :

Жазғы сауықтыру кезеңінде (90 күнге дейін), жексенбі, мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын шығыстар нормасы әрбір тәрбиеленушіге бір күнге белгіленген ақша шығыстарынан 10 % есебінен а р т т ы р ы л а д ы .

Мерекелік және демалыс күндері менюге қызыл балық, қара және қызыл уылдырық, шұжықтың жеңсік сорттарын, шоколад конфеттерін, ұннан жасалған кондитерлік өнімдерді қосуға рұқсат беріледі.

Негізгі тағамға қайта есептеу үшін коэффициенттер:
 ұнға - бидайдан пісірілген нан (: 1.4), қара нан (: 1.6), және макарон өнімдері (: 0 . 9 8) ;

томатқа - томат пастасы (х 1,5);
 жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістерді (х 5);
 кантқа - карамельдер (: 2), тосап пен джем (: 1.4), бал (: 1.6);
 сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3.7), ірімшік (х 8.5) және сары май (х 20).

10 жасқа дейінгі балалар үшін мынадай полидәруменді препараттар а н а ғ ұ р л ы м қ о л а й л ы :

"Витрум-циркус", сироп немесе конфеттер,
 " П и к а в и т " , с и р о п .

Азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы мен тағамдық тығыздығы тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін 10 жасқа дейінгі балалар үшін заттай тамақтану нормаларына 1 және 2-қосымшаларда көрсетілген.

Осы тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін 10 жасқа дейінгі балалар үшін заттай тамақтану нормаларына 3-қосымшаға сәйкес тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін 10 жасқа дейінгі балаларға арналған азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен ауыстыруға рұқсат етіледі.

Тірек-қозғалыс аппараты функциялары
бұзылған балаларға арналған интернат
үйлерінде және балалар психоневрологиялық
интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін
10 жасқа дейінгі балалар үшін заттай
тамақтану нормаларына 1-қосымша

Тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін 10 жасқа дейінгі балалар үшін азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы

P/cN	Тағамдық заттар	Азық-түлік өнімдерін тұтыну нормаларындағы тағамдық заттар
1	Энергия, ккал	2806
2	Ақуыздар, барлығы, г	104,9
3	Малдың ақуыздары, г	64,4
4	Майлар, барлығы, г	95,8
5	Өсімдік майлары, г	25,9
6	ҚМҚ, г	42,7
7	МҚМҚ, г	26,1
8	ПҚМҚ, г	18,0
9	Холестерин, мг	422
10	Көмірсутектер, барлығы, г	368
11	Моно-дисахара, г	177
12	Тағамдық талшықтар, г	26,3
13	Кальций, мг	1417
14	Магний, мг	432
15	Фосфор, мг	1862

16	Темір, мг	17,7
17	Мырыш, мг	10,2
18	Селен мкг	64
19	Йод, мкг	238
20	А дәрумені (РЭ) мкг	2088
21	Фолат, мкг	443
22	Е дәрумені, мг	16,6
23	Тиамин, мг	1,84
24	Рибофлавин, мг	1,90
25	Ниацин, мг	28,6
26	С дәрумені, мг	186

Тірек-қозғалыс аппараты функциялары
бұзылған балаларға арналған интернат
үйлерінде және балалар психоневрологиялық
интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін
10 жасқа дейінгі балалар үшін заттай
тамақтану нормаларына 2-қосымша

**Тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған интернат
үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет
көрсетілетін 10 жасқа дейінгі балалар үшін азық-түлік жиынтығының
тағамдық тығыздығы**

P/cN	Атауы	ФАО/ДСҰ заттардың тығыздығы (1000 есептелгенде)	ұсынатын тағамдық тығыздығы (1000 ккал-ға)	Азық-түлік жиынтығындағы заттардың тағамдық тығыздығы (1000 ккал-ға)
1	2	3		4
1	Кальций, мг	250-400		505
2	Темір, мг	3.5-20		6,3
3	А дәрумені (РЭ), мкг	350-500		744
4	Фолат, мкг	150-200		158
5	Тиамин, мг	0.5-0.8		0,66
6	Рибофлавин, мг	0.5-0.9		0,68
7	Ниацин, мг	6-10		10,2
8	С дәрумені, мг	25-30		66

Тірек-қозғалыс аппараты функциялары
бұзылған балаларға арналған интернат
үйлерінде және балалар психоневрологиялық
интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін
10 жасқа дейінгі балалар үшін заттай
тамақтану нормаларына 3-қосымша

Тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін балалар мен жасөспірімдер үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен заттай ауыстыру нормалары

P/cN	Азық-түліктің атауы	Грамдық мөлшері	
		ауыстырылатын азық-түлік	ауыстыратын азық-түлік
1	2	3	4
1	Бидай ұны, 1-сорт	100	
	Күріш		100
	Макарон өнімдері		100
	Майда жарма		100
2	Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт	100	
	Қара нан		114
	Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт		95
	Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт		85
	Бидай ұны, 1-сорт		72
	Вафли		55
3	Күріш (жарма)	100	
	Әр түрлі жармалар		100
	Макарон өнімдері		100
	Бидай ұны, 1-сорт		100
	Жаңа піскен картоп		500
	Жаңа піскен көкөністер		500
	Ашытылған және тұздалған көкөністер		500
	Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері		500
4	Ет (сиыр, шошқа, қой еттері)	1 0 0	
	Сүйексіз кесек ет		80
	Сүйекті кесек ет		100
	1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек)		100
	Ішек-қарны тазартылған құс		100
	Ішек-қарны тазартылмаған құс		120
	Бұғы еті		130
	Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, басы алынған)		150
	Майлы сүзбе		250
	Жаңа сауылған сүт		600
	Тауық жұмыртқасы, дана		2
	Мәйекті қатты ірімшік		50

	Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар)		60
	Балқытылған ірімшік		70
	Әр түрлі ет консервілері		75
	Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар)		80
5	Шикідей ысталған шұжық	100	
	Пісірілген шұжық		270
	Жартылай ысталған шұжық		200
	Мәйекті қатты ірімшік		160
6	Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған)	100	
	Кептірілген балық		15
	Балықтың жон еті		70
	Ысталған және қақталған балық		75
	Балық консервілері		80
	Тұздалған, басы алынбаған майшабақ		85
	Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ		100
	Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім (мұздатылған, тұздалған)		130
	Жаңа сойылған және тұздалған ет		70
	Майлы сүзбе		170
	Қаймағы алынбаған сүт		300
7	Сиыр сүті	100	
	Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин)		100
	Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат)		100
	Сүзбе		30
	Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт		30
	Қант қосылған қоюлатылған сүт		20
	Кілегей, қаймақ		20
	Қоюлатылған сүт пен қанты бар какао		20
	Тұзсүзбе		20
	Балқытылған ірімшік		18
	Мәйекті қатты ірімшік		12
8	Қант	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері		50
	Тосап, джем, повидло		80
	Шоколад		

9	Какао ұнтағы	100	150
	Бал		165
	Қоюлатылған сүт қосылған какао		200
	Қант		300
10	Картоп	100	
	Әр түрлі жарма		2
11	Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер	100	
	Әр түрлі жарма		20
	Картоп		100
12	Пияз	100	
	Жаңа піскен сарымсақ		50
13	Томат пастасы (тығыздығына қарамастан)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Жаңа піскен қызанақ		500
	Томат шырыны		500
14	Жеміс және жидек шырындары	100	
	Томат немесе көкөніс шырыны		15
	Сиыр сүті		300
15	Жаңа піскен жемістер	100	
	Жаңа піскен жидектер		100
	Апельсиндер, мандариндер		100
	Табиғи жеміс және жидек шырындары		100
	Жеміс сусындары		130
	Қауындар		200
	Қарбыздар		300
	Кептірілген жемістер		20
	Тосап, джем, повидло		17
	Жеміс-жидек сығындысы		10
16	Жапырақты қара шай	100	
	Ерігіш шай		25
17	Картоп крахмалы	100	
	Жаңа піскен картоп		100

4.Тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін жасөспірімдер (11-18 жастағы) үшін заттай тамақтану нормалары

P/cN	Азық-түліктің атауы	1 адамға тәулігіне грамм
1	2	3

1	Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы	398
2	Бидай ұны, 1-сорт	35
3	Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт)	200
4	Қара нан	200
5	Жармалар, бұршақтар, макарондар	-
6	Макарондар	15
7	Күріш жармасы	20
8	Басқа жармалар (сұлы, майда жарма, тары, арпа)	40
9	Аршылған ас бұршақ	10
10	Консервіленген көкбұршақ	10
11	Картоп	500
12	Көкөністер, барлығы	900
13	Қырыққабат	170
14	Пияз	90
15	Сәбіз	120
16	Қызылша	100
17	Томат	60
18	Томат пастасы	5
19	Қияр	60
20	Тәтті көк бұрыш	30
21	Әшкек (көк пияз, ақжелек, аскөк)	30
22	Бақша дақылдарын қоса алғанда, басқа да көкөністер	60
23	Көкөніс шырыны	180
24	Жемістер, барлығы	750
25	Жаңа піскен жемістер	-
26	Жаңа піскен жемістер (алма, алмұрт, абрикос)	310
27	Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және т.б.)	80
28	Жидектер (жүзім және басқалары)	70
29	Жеміс шырыны	200
30	Кептірілген жемістер	17
31	Тосап, джем	10
32	Қант және қантқа есептелген кондитерлік өнімдер, барлығы	70
33	Қант	55
34	Кондитерлік өнімдер	-
35	Конфеттер (жеміс-жидек салмасы бар карамель)	20
36	Бал	7
37	Етке есептелген ет өнімдері, барлығы	230
38	Ет	155

39	Құс еті	50
40	Ысталған шұжық	25
41	Балық өнімдері, барлығы	135
42	Жаңа ауланған және мұздатылған балық	120
43	Майшабақ	10
44	Теңіз өнімдері (теңіз қырыққабаты)	5
45	Сүт және сүтке есептелген сүт өнімдері, барлығы	2054
46	Сүт, ашытылған сүт	-
47	Сүт	300
48	Айран және басқа ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат)	200
49	Қаймақ	25
50	Жартылай майлы сүзбе	70
51	Ірімшік	20
52	Сары май	50
53	Жұмыртқа (дана)	1
54	Өсімдік майы, барлығы	25
55	Күнбағыс майы	23
56	Майонез	2
57	Шай	0,6
58	Какао (ұнтақ)	4
59	Кофе	4
60	Йодталған тұз	7
61	Ашытқы	1
62	Дәмдеуіштер	2
63	Картоп крахмалы	3
64	Лимон қышқылы	0,5
65	Полидәруменді препарат(1 наурыз - 30 мамыр және 1 қыркүйек - 30 қараша кезеңіне)	Күніне 1 таблетка

Е с к е р т п е

Жазғы сауықтыру кезеңінде (90 күнге дейін), жексенбі, мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын шығыстар нормасы әрбір тәрбиеленушіге бір күнге белгіленген ақша шығыстарынан 10 % есебінен а р т т ы р ы л а д ы .

Мерекелік және демалыс күндері менюге қызыл балық, қара және қызыл уылдырық, шұжықтың жеңсік сорттарын, шоколад конфеттерін, ұннан жасалған кондитерлік өнімдерді қосуға рұқсат беріледі.

Негізгі тағамға қайта есептеу үшін коэффициенттер:
ұнға - бидайдан пісірілген нан (: 1.4), қара нан (: 1.6) және макарон өнімдері (: 0 . 9 8) ;

томатқа - томат пастасы (x 1,5);

жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістерді (х 5);
 кантқа - карамельдер (: 2), тосап пен джем (: 1.4), бал (: 1.6);
 сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3.7), ірімшік (х 8.5) және сары май (х 20).
 Жасөспірімдер (10-18 жастағы) үшін "Юникап" полидәруменді препараты,
 т а б л е т к а л а р ы қ о л а й л ы .

Азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы мен тағамдық тығыздығы тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін жасөспірімдер (11-18 жастағы) үшін заттай тамақтану нормаларына 1 және 2-қосымшаларда көрсетілген.

Осы тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін жасөспірімдер (11-18 жастағы) үшін заттай тамақтану нормаларына 3-қосымшаға сәйкес тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін жасөспірімдерге (11-18 жастағы) арналған азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен ауыстыруға рұқсат етіледі.

Тірек-қозғалыс аппараты функциялары
 бұзылған балаларға арналған интернат
 үйлерінде және балалар психоневрологиялық
 интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін
 жасөспірімдер (11-18 жастағы) үшін

заттай тамақтану нормаларына 1-қосымша

**Тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған
 интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат
 үйлерінде қызмет көрсетілетін жасөспірімдер (11-18 жастағы)
 үшін азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы**

P/cN	Тағамдық заттар	Азық-түлік өнімдерін тағамдық тұтыну нормаларындағы тағамдық құрамы
1	2	3
1	Энергия, ккал	3914
2	Ақуыздар, барлығы, г	143,0
3	Малдың ақуыздары, г	79,0
4	Майлар, барлығы, г	131,7
5	Өсімдік майлары, г	44,2
6	КМҚ, г	58,3
7	МҚМҚ, г	35,7
8	ПҚМҚ, г	27,2

9	Холестерин, мг	512
10	Көмірсутектер, барлығы, г	520
11	Моно-дисахара, г	219
12	Тағамдық талшықтар, г	38,3
13	Кальций, мг	1681
14	Магний, мг	591
15	Фосфор, мг	2438
16	Темір, мг	26,1
17	Мырыш, мг	14,8
18	Селен мкг	97
19	Иод, мкг	275
20	А дәрумені (РЭ) мкг	2938
21	Фолат, мкг	576
22	Е дәрумені, мг	26,0
23	Тиамин, мг	2,65
24	Рибофлавин, мг	2,25
25	Ниацин, мг	40,8
26	С дәрумені, мг	250

Тірек-қозғалыс аппараты функциялары
бұзылған балаларға арналған интернат
үйлерінде және балалар психоневрологиялық
интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін
жасөспірімдер (11-18 жастағы) үшін

заттай тамақтану нормаларына 2-қосымша

**Тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған
интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат
үйлерінде қызмет көрсетілетін жасөспірімдер (11-18 жастағы)
үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы**

P/cN	Атауы	ФАО/ДСҰ ұсынатын заттардың тағамдық тығыздығы (1000 ккал-ға есептелгенде)	Азық-түлік жиынтығындағы заттардың тағамдық тығыздығы (1000 ккал-ға)
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	429
2	Темір, мг	3.5-20	6,7
3	А дәрумені (РЭ), мкг	350-500	751
4	Фолат, мкг	150-200	147
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,68
6	Рибофлавин, мг	0.5-0.9	0,57
7	Ниацин, мг	6-10	10,4
8	С дәрумені, мг	25-30	64

Тірек-қозғалыс аппараты функциялары
бұзылған балаларға арналған интернат
үйлерінде және балалар психоневрологиялық
интернат үйлерінде қызмет көрсетілетін
жасөспірімдер (11-18 жастағы) үшін

заттай тамақтану нормаларына 3-қосымша

**Тірек-қозғалыс аппараты функциялары бұзылған балаларға арналған
интернат үйлерінде және балалар психоневрологиялық интернат
үйлерінде балалар мен жасөспірімдер үшін азық-түлік
жиынтығындағы азық-түліктің бір түрін екіншісімен заттай
ауыстыру нормалары**

P/cN	Азық-түліктің атауы	Грамдық мөлшері	
		ауыстырылатын азық-түлік	ауыстыратын азық-түлік
1	2	3	4
1	Бидай ұны, 1-сорт	100	
	Күріш		100
	Макарон өнімдері		100
	Майда жарма		100
2	Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт	100	
	Қара нан		114
	Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт		95
	Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт		85
	Бидай ұны, 1-сорт		72
	Вафли		55
3	Күріш (жарма)	100	
	Әр түрлі жармалар		100
	Макарон өнімдері		100
	Бидай ұны, 1-сорт		100
	Жаңа піскен картоп		500
	Жаңа піскен көкөністер		500
	Ашытылған және тұздалған көкөністер		500
	Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері		500
	Ет (сиыр, шошқа, қой еттері)		
	Сүйексіз кесек ет		80
	Сүйекті кесек ет		100
	1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек)		100
	Ішек-қарны тазартылған құс		100

4	Ішек-қарны тазартылмаған құс	1 0 0	120
	Бұғы еті		130
	Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, бас алынған)		150
	Майлы сүзбе		250
	Жаңа сауылған сүт		600
	Тауық жұмыртқасы, дана		2
	Мәйекті қатты ірімшік		50
	Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар)		60
	Балқытылған ірімшік		70
	Әр түрлі ет консервілері		75
	Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар)		80
5	Шикідей ысталған шұжық	100	
	Пісірілген шұжық		270
	Жартылай ысталған шұжық		200
	Мәйекті қатты ірімшік		160
6	Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған)	100	
	Кептірілген балық		15
	Балықтың жон еті		70
	Ысталған және қақталған балық		75
	Балық консервілері		80
	Тұздалған, басы алынған майшабақ		85
	Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ		100
	Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім (мұздатылған, тұздалған)		130
	Жаңа сойылған және тұздалған ет		70
	Майлы сүзбе		170
	Қаймағы алынбаған сүт		300
7	Сиыр сүті	100	
	Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин)		100
	Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат)		100
	Ірімшік		30
	Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт		30
	Қант қосылған қоюлатылған сүт		20
	Кілегей, қаймақ		20
	Қоюлатылған сүт пен қанты бар какао		20
	Түзеуі		20

	Балқытылған ірімшік		18
	Мәйекті қатты ірімшік		12
8	Қант	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері		50
	Тосап, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао ұнтағы		150
	Бал		165
	Қоюлатылған сүт қосылған какао		200
	Қант		300
10	Картоп	100	
	Әр түрлі жарма		20
11	Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер	100	
	Әр түрлі жарма		20
	Картоп		100
12	Пияз	100	
	Жаңа піскен сарымсақ		50
13	Томат пастасы (тығыздығына қарамастан)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Жаңа піскен қызанақ		500
	Томат шырыны		500
14	Жеміс және жидек шырындары	100	
	Томат немесе көкөніс шырыны		15
	Сиыр сүті		300
15	Жаңа піскен жемістер	100	
	Жаңа піскен жидектер		100
	Апельсиндер, мандариндер		100
	Табиғи жеміс және жидек шырындары		100
	Жеміс сусындары		130
	Қауындар		200
	Қарбыздар		300
	Кептірілген жемістер		20
	Тосап, джем, повидло		17
	Жеміс-жидек сығындысы		10
16	Жапырақты қара шай	100	
	Ерігіш шай		25
	Картоп крахмалы		

17	Жаңа піскен картоп	100	100
----	--------------------	-----	-----

5.Оңалту орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай тамақтану нормалары

P/cN	Азық-түліктің атауы	1 адамға тәулігіне грамм
1	2	3
1	Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы	505
2	Бидай ұны, 1-сорт	50
3	Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт)	280
4	Қара нан	200
5	Макарондар	10
6	Күріш жармасы	45
7	Басқа жармалар (сұлы, майда жарма, тары, арпа)	60
8	Аршылған ас бұршақ	8
9	Консервіленген көкбұршақ	2
10	Картоп	400
11	Көкөністер, барлығы	580
12	Қырыққабат	90
13	Пияз	70
14	Сәбіз	60
15	Қызылша	60
16	Томат	30
17	Томат пастасы	20
18	Қияр	40
19	Тәтті көк бұрыш	20
20	Көк пияз	20
21	Әшкөк (аскөк, ақжелек, балдыркөк)	40
22	Сарымсақ	0.5
23	Бақша дақылдары (карбыз, қауын, аскабак)	30
24	Басқа да көкөністер (баялдылар және т.б.)	40
25	Көкөніс шырыны	50
26	Жемістер, барлығы	460
27	Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және т.б.)	100
28	Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және т.б.)	60
29	Жидектер (жүзім, шие және т.б.)	20
30	Жеміс шырыны	200
31	Кептірілген жемістер	15
32	Кисель	5
33	Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы	100
34	Қант	70
35	Бал	5

36	Тосап, джем	8
37	Ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (печенье және т.б.)	10
38	Ет өнімдері, барлығы	250
39	Ет	206
40	Құс еті	22
41	Ысталған шұжық және ысталған ет	15
42	Сосискалар мен сарделькалар	5
43	Малдың майы (шошқа майы)	1
44	Балық және теңіз өнімдер	80
45	Жаңа ауланған және мұздатылған балық	60
46	Тұздалған және ысталған майшабақ	10
47	Балық консервілері	10
48	Сүт және сүт өнімдері, барлығы	1700
49	Сүт	220
50	Айран	200
51	Қаймақ	20
52	Жартылай майлы сүзбе	85
53	Қатты ірімшік	20
54	Сары май	35
55	Жұмыртқа (дана)	0,5
56	Өсімдік майы, барлығы	46
57	Күнбағыс майы	28
58	Асханалық маргарин	6
59	Майонез	6
60	Аспаздық май	6
61	Шай	2
62	Какао (ұнтақ)	3
63	Иодталған тұз	8
64	Ашытқы	2
65	Дәмдеуіштер	1

Е с к е р т п е :

Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттарын, шоколад конфеттерін, торттар мен тәтті нандарды қосуға рұқсат беріледі.

Қайта есептеу үшін коэффициенттер:

ұнға - бидайдан пісірілген нан (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (х 0 , 9 8) ;

томатқа - томат пастасы (х 1,5);

жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістерді (х 5);

қантқа - карамельдер (: 2), тосап пен джем (: 1,4), (: 1,6) және ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (х 1,0);

сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20).

Азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы мен тағамдық тығыздығы осы оңалту орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай тамақтанудың нормаларына 1 және 2-қосымшаларда көрсетілген.

Осы оңалту орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай тамақтану нормаларына 3-қосымшаға сәйкес оңалту орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектерге арналған азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен ауыстыруға рұқсат етіледі.

Оңалту орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай тамақтану нормаларына

1-қосымша

Оңалту орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы

P/cN	Тағамдық заттар	Азық-түлік өнімдерін тұтыну нормаларындағы тағамдық заттар
1	2	3
1	Энергия, ккал	3980
2	Ақуыздар, барлығы, г	135,1
3	Малдың ақуыздары, г	63,0
4	Малдың ақуыздары (ақуыздың жалпы санына % қатынасы)	46.6%
5	Майлар, барлығы, г	132,8
6	Өсімдік майлары, г	70,1
7	Қанықтырылған май қышқылдары (ҚМК), г	49,5
8	Моноқанықтырылған май қышқылдары (МҚМК), г	35,3
9	Полиқанықтырылған май қышқылдары (ПҚМК), г	34,6
10	ПҚМК/ҚМК өзара қатынасы	0.7
11	Холестерин, мг	363
12	Көмірсутектер, барлығы, г	543
13	Моно-дисахара, г	136
14	Тағамдық талшықтар, г	36,5
15	Кальций, мг	1454
16	Магний, мг	601
17	Темір, мг	28,6
18	Мырыш, мг	14,3
19	Селен мкг	108

20	Йод, мкг	261
21	А дәрумені (РЭ) мкг	1934
22	Фолат, мкг	579
23	Е дәрумені, мг	29,5
24	Тиамин, мг	2,65
25	Рибофлавин, мг	1,77
26	Ниацин, мг	40,5
27	С дәрумені, мг	215

Оңалту орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай тамақтану нормаларына

2-қосымша

Оңалту орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы

P/cN	Атауы	ФАО/ДСҰ ұсынатын заттардың тағамдық тығыздығы (1000 ккал-ға есептелгенде)	Азық-түлік жиынтығындағы заттардың тағамдық тығыздығы (1000 ккал-ға)
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	365
2	Темір, мг	3.5-20	7,2
3	А дәрумені (РЭ), мкг	350-500	486
4	Фолат, мкг	150-200	150
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,67
6	Ниацин, мг	6-10	10,2
7	С дәрумені, мг	25-30	54

Оңалту орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай тамақтану нормаларына

3-қосымша

Оңалту орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісіне заттай ауыстыру нормалары

P/cN	Азық-түліктің атауы	Грамдағы саны	
		ауыстырылатын азық-түлік	ауыстыратын азық-түлік
1	2	3	4
1	Бидай ұны, 1-сорт	100	
	Күріш		100
	Макарон өнімдері		100
	Майда жарма		100

2	Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт	100	
	Қара нан		114
	Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт		95
	Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт		85
	Бидай ұны, 1-сорт		72
	Вафли		55
3	Күріш (жарма)	100	
	Әр түрлі жармалар		100
	Макарон өнімдері		100
	Бидай ұны, 1-сорт		100
	Жаңа піскен картоп		500
	Жаңа піскен көкөністер		500
	Ашытылған және тұздалған көкөністер		500
	Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері		500
4	Ет (сиыр, шошқа, қой еттері)	1 0 0	
	Сүйексіз кесек ет		80
	Сүйекті кесек ет		100
	1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек)		100
	Ішек-қарны тазартылған құс		100
	Ішек-қарны тазартылмаған құс		120
	Бұғы еті		130
	Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, бас алынған)		150
	Майлы сүзбе		250
	Жаңа сауылған сүт		600
	Тауық жұмыртқасы, дана		2
	Мәйекті қатты ірімшік		50
	Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар)		60
	Балқытылған ірімшік		70
	Әр түрлі ет консервілері		75
	Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар)		80
5	Шикідей ысталған шұжық	100	
	Пісірілген шұжық		270
	Жартылай ысталған шұжық		200
	Мәйекті қатты ірімшік		160
	Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған)		

6	Кептірілген балық	100	15
	Балықтың жон еті		70
	Ысталған және қақталған балық		75
	Балық консервілері		80
	Тұздалған, басы алынған майшабақ		85
	Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ		100
	Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім (мұздатылған, тұздалған)		130
	Жаңа сойылған және тұздалған ет		70
	Майлы сүзбе		170
	Қаймағы алынбаған сүт		300
7	Сиыр сүті	100	
	Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин)		100
	Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат)		100
	Сүзбе		30
	Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт		30
	Қант қосылған қоюлатылған табиғи сүт		20
	Кілегей, қаймақ		20
	Қоюлатылған сүт пен қанты бар какао		20
	Тұзсүзбе		20
	Балқытылған ірімшік		18
8	Мәйекті қатты ірімшік	100	12
	Қант		
	Карамель		50
	Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері		50
9	Тосап, джем, повидло	100	80
	Шоколад		
	Какао ұнтағы		150
	Бал		165
	Қоюлатылған сүт қосылған какао		200
10	Қант	100	300
	Картоп		
11	Әр түрлі жармалар	100	20
	Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер		
	Әр түрлі жарма		20
	Картоп		100
	Пияз		

12	Жаңа піскен сарымсақ	100	50
13	Томат пастасы (тығыздығына қарамастан)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Жаңа піскен қызанақ		500
	Томат шырыны		500
14	Жеміс және жидек шырындары	100	
	Томат немесе көкөніс шырыны		15
	Сиыр сүті		300
15	Жаңа піскен жемістер	100	
	Жаңа піскен жидектер		100
	Апельсиндер, мандариндер		100
	Табиғи жеміс және жидек шырындары		100
	Жеміс сусындары		130
	Қауын		200
	Қарбыздар		300
	Кептірілген жемістер		20
	Тосап, джем, повидло		17
	Жеміс-жидек сығындысы		10
16	Жапырақты қара шай	100	
	Ерігіш шай		25

6. Аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай тамақтану нормалары

P/cN	Азық-түліктің атауы	1 адамға тәулігіне грамм
1	2	3
1	Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы	430
2	Бидай ұны, 1-сорт	40
3	Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт)	260
4	Қара нан	150
5	Макарондар	8
6	Күріш жармасы	40
7	Басқа жармалар (сұлы, майда жарма, тары, арпа)	40
8	Аршылған бұршақ	15
9	Консервіленген көк бұршақ	2
10	Картоп	400
11	Көкөністер, барлығы	515
12	Қырыққабат	115
13	Пияз	70

14	Сәбіз	65
15	Қызылша	40
16	Томат	30
17	Томат пастасы	20
18	Қияр	35
19	Көк тәтті бұрыш	10
20	Көк	10
21	Әшкөк (аскөк, ақжелек, балдыркөк)	10
22	Сарымсақ	0.1
23	Бакша дақылдары (қарбыз, қауын, аскабақ)	30
24	Басқа да көкөністер (баялдылар және т.б.)	40
25	Көкөніс шырыны	50
26	Жемістер, барлығы	415
27	Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және т.б.)	80
28	Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және т.б.)	60
29	Жидектер (жүзім, шие және басқалары)	20
30	Жеміс шырыны	200
31	Кептірілген жемістер	10
32	Кисель	5
33	Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы	80
34	Қант	50
35	Бал	5
36	Тосаптар, джемдер	8
37	Ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (печенье және т.б.)	10
38	Ет өнімдері, барлығы	210
39	Ет	170
40	Құс еті	22
41	Ысталған шұжық және ысталған ет	10
42	Сосискалар мен сарделькалар	5
43	Малдың майы (шошқа майы)	1
44	Балық және теңіз өнімдер	80
45	Жаңа ауланған және мұздатылған балық	60
46	Тұздалған және ысталған майшабақ	10
47	Балық консервілері	10
48	Сүт және сүт өнімдері, барлығы	1418
49	Сүт	180
50	Айран	150
51	Қаймақ	15
52	Жартылай майлы сүзбе	50
53	Қатты ірімшік	15

54	Сары май	35
55	Жұмыртқа (дана)	0,6
56	Өсімдік майы, барлығы	40
57	Күнбағыс майы	20
58	Асханалық маргарин	6
59	Майонез	4
60	Кулинарлық май	10
61	Шай	2
62	Какао (ұнтақ)	2
63	Йодталған тұз	8
64	Ашытқы	2
65	Дәмдеуіштер	1

Е с к е р т п е

Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттарын, шоколад конфеттерін, торттар мен тәтті нандарды қосуға рұқсат беріледі.

Қайта есептеуге арналған коэффициенттер:

ұнға - бидай наны (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (х 0,98);

томатқа — томат пастасы (х 1,5);

жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістер (х 5);

қантқа - карамельдер (х 2), тосап және джем (х 1,4), бал (х 1,6) және ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (х 1,0);

сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20).

Азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы мен тағамдық тығыздығы осы аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай тамақтану нормаларына 1 және 2-қосымшаларда келтірілген.

Осы аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай тамақтану нормалары 3-қосымшаға сәйкес аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектерге арналған азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен ауыстыруға рұқсат етіледі.

Аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету
орталықтарында қызмет көрсетілетін
қарттар мен мүгедектер үшін заттай

тамақтану нормаларына 1-қосымша

**Аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында қызмет
көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін азық-түлік
жиынтығының химиялық құрамы**

P/cN	Тағамдық заттар	Тағамдық заттарды тұтыну
1	2	3
1	Энергия, ккал	3497
2	Ақуыздар, барлығы, г	121,9
3	Малдың ақуыздары, г	60,9
4	Малдың ақуыздары (ақуыздың жалпы санына %)	46.6%
5	Майлар, барлығы, г	121,7
6	Өсімдік майлары , г	55,3
7	Қанықтырылған май қышқылдары (ҚМК), г	50,3
8	Моноқанықтырылған май қышқылдары (МҚМК), г	36,1
9	Полиқанықтырылған май қышқылдары (ПҚМК), г	26,3
10	Холестерин, мг	420
11	ПҚМК/МҚМК ара салмағы	0.7
12	Көмірқышқылдар барлығы, г	466
13	Моно-дисахара, г	145
14	Тағамдық талшықтар, г	24,8
15	Кальций, мг	1197
16	Магний, мг	488
17	Темір, мг	22,1
18	Мырыш, мг	13,6
19	Селен мкг	114
20	Йод, мкг	260
21	А дәрумені (РЭ) мкг	1448
22	Фолат, мкг	445
23	Е дәрумені, мг	23,8
24	Тиамин, мг	2,30
25	Рибофлавин, мг	1,67
26	Ниацин, мг	36,4
27	С дәрумені, мг	171

Аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін заттай

тамақтану нормаларына 2-қосымша

Аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында қызмет көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы

		ФАО/ДСҰ заттардың	ұсынатын тағамдық	
--	--	----------------------	----------------------	--

P/c N	Атауы	т ы ғ ы з д ы ғ ы (1 0 0 0 к к а л - ғ а есепке алғанда)	Тағамдық заттардың 1000 ккал-дағы тығыздығы
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	342
2	Темір, мг	3.5-20	6,3
3	А дәрумені (РЭ), мкг	350-500	414
4	Фолат, мкг	150-200	127
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,66
6	Ниацин, мг	6-10	10,4
7	С дәрумені, мг	25-30	49

Аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету
орталықтарында қызмет көрсетілетін
қарттар мен мүгедектер үшін заттай

тамақтану нормаларына 3-қосымша

**Аумақтық әлеуметтік қызмет көрсету орталықтарында қызмет
көрсетілетін қарттар мен мүгедектер үшін азық-түлік
жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен заттай
ауыстыру нормалары**

P/cN	Азық-түліктің атауы	Грамдағы саны	
		ауыстырылатын азық-түлік	ауыстыратын азық-түлік
1	2	3	4
1	Бидай ұны, 1-сорт	100	
	Күріш		100
	Макарон өнімдері		100
	Майда жарма		100
2	Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт	100	
	Қара нан		114
	Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт		95
	Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт		85
	Бидай ұны, 1-сорт		72
	Вафли		55
3	Күріш (жарма)	100	
	Әр түрлі жармалар		100
	Макарон өнімдері		100
	Бидай ұны, 1-сорт		100
	Жаңа піскен картоп		500
	Жаңа піскен көкөністер		500
	Ашытылған және тұздалған көкөністер		500

	Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері		500
4	Ет (сиыр, шошқа, қой еттері)	1 0 0	
	Сүйексіз кесек ет		80
	Сүйекті кесек ет		100
	1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек)		100
	Ішек-қарны тазартылған құс		100
	Ішек-қарны тазартылмаған құс		120
	Бұғы еті		130
	Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, бас алынған)		150
	Майлы сүзбе		250
	Жаңа сауылған сүт		600
	Тауық жұмыртқасы, дана		2
	Мәйекті қатты ірімшік		50
	Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар)		60
	Балқытылған ірімшік		70
	Әр түрлі ет консервілері		75
	Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар)		80
5	Шикідей ысталған шұжық	100	
	Пісірілген шұжық		270
	Жартылай ысталған шұжық		200
	Мәйекті қатты ірімшік		160
6	Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған)	100	
	Кептірілген балық		15
	Балықтың жон еті		70
	Ысталған және қақталған балық		75
	Балық консервілері		80
	Тұздалған, басы алынған майшабақ		85
	Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ		100
	Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім (мұздатылған, тұздалған)		130
	Жаңа сойылған және тұздалған ет		70
	Майлы сүзбе		170
	Қаймағы алынбаған сүт		300
	Сиыр сүті		
	Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин)		100

7	Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат)	100	100
	Сүзбе		30
	Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт		30
	Қант қосылған қоюлатылған табиғи сүт		20
	Кілегей, қаймақ		20
	Қоюлатылған сүт пен қант қосылған какао		20
	Тұзсүзбе		20
	Балқытылған ірімшік		18
	Қатты мәйекті ірімшік		12
8	Қант	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері		50
	Тосап, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао ұнтағы		150
	Бал		165
	Қоюлатылған сүт қосылған какао		200
	Қант		300
10	Картоп	100	
	Әр түрлі жарма		20
11	Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер	100	
	Әр түрлі жарма		20
	Картоп		100
12	Пияз	100	
	Жаңа піскен сарымсақ		50
13	Томат пастасы (тығыздығына карамастан)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Жаңа піскен қызанақ		500
	Томат шырыны		500
14	Жеміс және жидек шырындары	100	
	Томат немесе көкөніс шырыны		15
	Сиыр сүті		300
	Жаңа піскен жемістер		
	Жаңа піскен жидектер		100
	Апельсиндер, мандариндер		100
	Табиғи жеміс және жидек шырындары		100

15	Жеміс сусындары	100	130
	Қауын		200
	Қарбыздар		300
	Кептірілген жемістер		20
	Тосап, джем, повидло		17
	Жеміс-жидек сығындысы		10
16	Жапырақты қара шай	100	
	Ерігіш шай		25

7. Оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 7-10 жастағы мүгедек балалар үшін заттай тамақтану нормалары

P/cN	Азық-түліктің атауы	1 адамға тәулігіне грамм
1	2	3
1	Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы	385
2	Бидай ұны, 1-сорт	30
3	Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт)	180
4	Қара нан	100
5	Макарондар	5
6	Күріш жармасы	25
7	Басқа жармалар (арпа, қаракұмық, майда жарма, тары)	30
8	Аршылған бұршақ	3
9	Картоп	200
10	Көкөністер, барлығы	230
11	Қырыққабат	40
12	Пияз	40
13	Сәбіз	45
14	Қызылша	20
15	Томат	15
16	Томат пастасы	15
17	Қияр	15
18	Көк тәтті бұрыш	3
19	Көк пияз	3
20	Әшкөк (аскөк, ақжелек, балдыркөк)	3
21	Сарымсақ	0,1
22	Бақша дақылдары (қарбыз, қауын, асқабақ)	5
23	Басқа да көкөністер (баялдылар және т.б.)	10
24	Жемістер, барлығы	350
25	Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және т.б.)	80
26	Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және т.б.)	30

27	Жеміс шырыны	200
28	Кептірілген жемістер	8
29	Кисель	3
30	Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы	54
31	Қант	45
32	Тосаптар, джемдер	5
33	Ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (печенье және т.б.)	5
34	Ет өнімдері, барлығы	170
35	Ет	150
36	Құс	15
37	Ысталған шұжық	2
38	Сосискалар мен сарделькалар	1
39	Малдың майы (шошқа майы)	1
40	Балық және теңіз өнімдер	35
41	Жаңа ауланған және мұздатылған балық	30
42	Тұздалған және ысталған майшабақ	5
43	Сүт және сүт өнімдері, барлығы	1160
44	Сүт	170
45	Айран	200
46	Қаймақ	10
47	Жартылай майлы сүзбе	50
48	Қатты ірімшік	13
49	Сары май	23
50	Жұмыртқа (дана)	0,4
51	Өсімдік майы, барлығы	18
52	Шай	1
53	Какао (ұнтақ)	1,5
54	Йодталған тұз	5
55	Ашытқы	0,7
56	Дәмдеуіштер	0,03

Е с к е р т п е

Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттарын, шоколад конфеттерін, торттар мен тәтті нандарды қосуға рұқсат беріледі.

Қайта есептеуге арналған коэффициенттер:
ұнға - бидай наны (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (x 0,98);

томатқа - томат пастасы (x 1,5);

жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістер (x 5);

қантқа - карамельдер (x 2), тосап және джем (x 1,4) және бал (x 1,6);

сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20).

Азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы мен тағамдық тығыздығы осы оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 7-10 жастағы мүгедек балалар үшін заттай тамақтану нормаларына 1 және 2-қосымшаларда келтірілген.

Осы оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 7-10 жастағы мүгедек балалар үшін заттай тамақтану нормалары 3-қосымшаға сәйкес оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 7-10 жастағы мүгедек балалар үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен ауыстыруға рұқсат етіледі.

Оңалту орталықтарында және
оқу орындарында қызмет көрсетілетін
7-10 жастағы мүгедек балалар үшін
заттай тамақтану нормаларына

1-қосымша

**Оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін
7-10 жастағы мүгедек балалар үшін азық-түлік жиынтығының
химиялық құрамы**

P/cN	Тағамдық заттар	Тағамдық заттарды тұтыну
1	2	3
1	Энергия, ккал	2380
2	Ақуыздар, барлығы, г	86,4
3	Малдың ақуыздары, г	48,9
4	Майлар, барлығы, г	80,6
5	Өсімдік майлары, г	25,9
6	Қанықтырылған май қышқылдары (ҚМК), г	33,1
7	Моноқанықтырылған май қышқылдары (МҚМК), г	22,0
8	Полиқанықтырылған май қышқылдары (ПҚМК), г	18,2
9	Холестерин, мг	249
10	Көмірсулар барлығы, г	321
11	Моно-дисахара, г	115
12	Тағамдық талшықтар, г	14,6
13	Кальций, мг	947
14	Магний, мг	332
15	Темір, мг	13,9
16	Мырыш, мг	9,6
17	Селен, мкг	76
18	Йод, мкг	167
19	А дәрумені (РЭ), мкг	908

20	Фолат, мкг	246
21	Е дәрумені, мг	17,0
22	Тиамин, мг	1,43
23	Рибофлавин, мг	1,37
24	Ниацин, мг	24,9
25	С дәрумені, мг	94

Оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 7-10 жастағы мүгедек балалар үшін заттай тамақтану нормаларына

2-қосымша

Оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 7-10 жастағы мүгедек балалар үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы

P/c N	Атауы	ФАО/ДСҰ ұсынатын заттардың тағамдық тығыздығы (1000 ккал-ға есептелгенде)	1000 ккал-ға тағамдық заттардың тығыздығы
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	398
2	Темір, мг	3.5-20	5,8
3	А дәрумені (РЭ), мкг	350-500	382
4	Фолат, мкг	150-200	103
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,60
6	Ниацин, мг	6-10	10,5
7	С дәрумені, мг	25-30	40

Оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 7-10 жастағы мүгедек балалар үшін заттай тамақтану нормаларына

3-қосымша

Оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 7-10 жастағы мүгедек балалар үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен заттай ауыстыру нормалары

P/cN	Азық-түліктің атауы	Грамдағы саны	
		ауыстырылатын азық-түлік	ауыстыратын азық-түлік
1	2	3	4
	Бидай ұны, 1-сорт		
	Күріш		100

1	Макарон өнімдері	100	100
	Майда жарма		100
2	Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт	100	
	Қара нан		114
	Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт		95
	Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт		85
	Бидай ұны, 1-сорт		72
	Вафли		55
3	Күріш (жарма)	100	
	Әр түрлі жармалар		100
	Макарон өнімдері		100
	Бидай ұны, 1-сорт		100
	Жаңа піскен картоп		500
	Жаңа піскен көкөністер		500
	Ашытылған және тұздалған көкөністер		500
	Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері		500
4	Ет (сиыр, шошқа, қой еттері)	1 0 0	
	Сүйексіз кесек ет		80
	Сүйекті кесек ет		100
	1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек)		100
	Ішек-қарны тазартылған құс		100
	Ішек-қарны тазартылмаған құс		120
	Бұғы еті		130
	Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, бас алынған)		150
	Майлы сүзбе		250
	Жаңа сауылған сүт		600
	Тауық жұмыртқасы, дана		2
	Қатты мәйекті ірімшік		50
	Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар)		60
	Балқытылған ірімшік		70
	Әр түрлі ет консервілері		75
	Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар)		80
5	Шикідей ысталған шұжық	100	
	Пісірілген шұжық		270
	Жартылай ысталған шұжық		200
	Мәйекті қатты ірімшік		160

6	Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған)	100	
	Кептірілген балық		15
	Балықтың жон еті		70
	Ысталған және қақталған балық		75
	Балық консервілері		80
	Тұздалған, басы алынған майшабақ		85
	Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ		100
	Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім (мұздатылған, тұздалған)		130
	Жаңа сойылған және тұздалған ет		70
	Майлы сүзбе		170
	Қаймағы алынбаған сүт		300
7	Сиыр сүті	100	
	Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин)		100
	Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат)		100
	Сүзбе		30
	Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт		30
	Қант қосылған қоюлатылған табиғи сүт		20
	Кілегей, қаймақ		20
	Қоюлатылған сүт пен қант қосылған какао		20
	Тұзсүзбе		20
	Балқытылған ірімшік		18
	Қатты мәйекті ірімшік		12
8	Қант	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері		50
	Тосап, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао ұнтағы		150
	Бал		165
	Қоюлатылған сүт қосылған какао		200
	Қант		300
10	Картоп	100	
	Әр түрлі жарма		20
11	Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер	100	
	Әр түрлі жарма		20

	Картоп		100
12	Пияз	100	
	Жаңа піскен сарымсақ		50
13	Томат пастасы (тығыздығына қарамастан)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Жаңа піскен қызанақ		500
	Томат шырыны		500
14	Жеміс және жидек шырындары	100	
	Томат немесе көкөніс шырыны		15
	Сиыр сүті		300
15	Жаңа піскен жемістер	100	
	Жаңа піскен жидектер		100
	Апельсиндер, мандариндер		100
	Табиғи жеміс және жидек шырындары		100
	Жеміс сусындары		130
	Қауын		200
	Қарбыздар		300
	Кептірілген жемістер		20
	Тосап, джем, повидло		17
	Жеміс-жидек сығындысы		10
16	Жапырақты қара шай	100	
	Ерігіш шай		25

8.Оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедек балалар үшін заттай тамақтану нормалары

P/cN	Азық-түліктің атауы	1 адамға тәулігіне грамм
1	2	3
1	Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы	430
2	Бидай ұны, 1-сорт	35
3	Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт)	260
4	Қара нан	150
5	Макарондар	10
6	Күріш жармасы	45
7	Басқа жармалар (арпа, қаракұмық, майда жарма, тары)	55
8	Аршылған бұршақ	6
9	Картоп	300
10	Көкөністер, барлығы	305
11	Қырыққабат	65

12	Пияз	55
13	Сәбіз	55
14	Қызылша	35
15	Томат	15
16	Томат пастасы	20
17	Қияр	25
18	Көк тәтті бұрыш	3
19	Көк пияз	6
20	Әшкөк (аскөк, ақжелек, балдыркөк)	6
21	Сарымсақ	0,5
22	Бакша дақылдары (қарбыз, қауын, асқабақ)	5
23	Басқа да көкөністер (баялдылар және т.б.)	10
24	Жемістер, барлығы	365
25	Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және т.б.)	80
26	Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және т.б.)	30
27	Жеміс шырыны	200
28	Кептірілген жемістер	10
29	Кисель	4
30	Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы	64
31	Қант	55
32	Тосаптар, джемдер	5
33	Ұннан жасалған кондитерлік өнімдер (печенье және т.б.)	5
34	Ет өнімдері, барлығы	190
35	Ет	165
36	Құс	15
37	Ысталған шұжық	4
38	Сосискалар мен сарделькалар	4
39	Малдың майы (шошқа майы)	1
40	Балық және теңіз өнімдер	35
41	Жана ауланған және мұздатылған балық	30
42	Тұздалған және ысталған майшабақ	5
43	Сүт және сүт өнімдері, барлығы	1385
44	Сүт	200
45	Кефир	200
46	Қаймақ	10
47	Жартылай майлы сүзбе	60
48	Қатты ірімшік	13
49	Сары май	30
50	Жұмыртқа (дана)	0,5
51	Өсімдік майы, барлығы	28

52	Шай	1,5
53	Какао (ұнтақ)	1,5
54	Йодталған тұз	5
55	Ашытқы	0,7
56	Дәмдеуіштер	0,03

Е с к е р т п е

Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттарын, шоколад конфеттерін, торттар мен тәтті нандарды қосуға рұқсат беріледі.

Қайта есептеуге арналған коэффициенттер:
ұнға - бидай наны (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (х 0,98);

томатқа — томат пастасы (х 1,5);

жаңа піскен жемістерге — кептірілген жемістер (х 5);

қантқа - карамельдер (х 2), тосап және джем (х 1,4) және бал (х 1,6);

сүтке - қаймақ (х 5), сүзбе (х 3,7), ірімшік (х 8,5) және сары май (х 20).

Азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы мен тағамдық тығыздығы осы оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедек балалар үшін заттай тамақтану нормаларына 1 және 2-қосымшаларда келтірілген.

Осы оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедек балалар үшін заттай тамақтану нормалары 3-қосымшаға сәйкес оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедек балаларға арналған азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен ауыстыруға рұқсат етіледі.

Оңалту орталықтарында және оқу
орындарында қызмет көрсетілетін
11-18 жастағы мүгедек балалар үшін
заттай тамақтану нормаларына

1-қосымша

**Оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет
көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедек балалар үшін
азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы**

P/cN	Тағамдық заттар	Тағамдық заттарды тұтыну
1	2	3
1	Энергия, ккал	3200
2	Ақуыздар, барлығы, г	110,7
3	Малдың ақуыздары, г	54,9
4	Майлар, барлығы, г	104,0
5	Өсімдік майлары, г	41,3

6	Қанықтырылған май қышқылдары (ҚМК), г	40,9
7	Моноқанықтырылған май қышқылдары (МҚМК),г	27,0
8	Полиқанықтырылған май қышқылдары (ПҚМК),	27,4
9	Холестерин, мг	295
10	Көмірсулар барлығы, г	446
11	Моно-дисахара, г	135
12	Тағамдық талшықтар, г	20,8
13	Кальций, мг	1116
14	Магний, мг	447
15	Темір, мг	19,2
16	Мырыш, мг	12,5
17	Селен, мкг	104
18	Йод, мкг	183
19	А дәрумені (РЭ), мкг	1133
20	Фолат, мкг	342
21	Е дәрумені, мг	24,8
22	Тиамин, мг	2,05
23	Рибофлавин, мг	1,62
24	Ниацин, мг	32,0
25	С дәрумені, мг	117

Оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедек балалар үшін заттай тамақтану нормаларына

2-қосымша

Оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедек балалар үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы

P/c N	Атауы	ФАО/ДСҰ ұсынған тағамдық заттардың тығыздығы (1000 ккал-ға есептегенде)	1000 ккал-ға тағамдық заттардың тығыздығы
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	349
2	Темір, мг	3.5-20	6,0
3	А дәрумені (РЭ), мкг	350-500	354
4	Фолат, мкг	150-200	107
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,64
6	Ниацин, мг	6-10	10,0
7	С дәрумені, мг	25-30	37

Оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедек балалар үшін заттай тамақтану нормаларына

3-қосымша

Оңалту орталықтарында және оқу орындарында қызмет көрсетілетін 11-18 жастағы мүгедек балалар үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен заттай ауыстыру нормалары

P/cN	Азық-түлік атауы	Грамдағы саны	
		ауыстырылатын азық-түлік	ауыстыратын азық-түлік
1	2	3	4
1	Бидай ұны, 1-сорт	100	
	Күріш		100
	Макарон өнімдері		100
	Майда жарма		100
2	Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт	100	
	Қара нан		114
	Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт		95
	Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт		85
	Бидай ұны, 1-сорт		72
	Вафли		55
3	Күріш (жарма)	100	
	Әр түрлі жармалар		100
	Макарон өнімдері		100
	Бидай ұны, 1-сорт		100
	Жаңа піскен картоп		500
	Жаңа піскен көкөністер		500
	Ашытылған және тұздалған көкөністер		500
	Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері		500
	Ет (сиыр, шошқа, қой еттері)		
	Сүйексіз кесек ет		80
	Сүйекті кесек ет		100
	1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек)		100
	Ішек-қарны тазартылған құс		100
	Ішек-қарны тазартылмаған құс		120
	Бұғы еті		130

4	Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, бас алынбаған)	1 0 0	150
	Майлы сүзбе		250
	Жаңа сауылған сүт		600
	Тауық жұмыртқасы, дана		2
	Қатты мәйекті ірімшік		50
	Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар)		60
	Балқытылған ірімшік		70
	Әр түрлі ет консервілері		75
	Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар)		80
5	Шикідей ысталған шұжық	100	
	Пісірілген шұжық		270
	Жартылай ысталған шұжық		200
	Мәйекті қатты ірімшік		160
6	Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған)	100	
	Кептірілген балық		15
	Балықтың жон еті		70
	Ысталған және қақталған балық		75
	Балық консервілері		80
	Тұздалған, басы алынған майшабақ		85
	Тұздалған және ысталған, басы алынбаған майшабақ		100
	Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім (мұздатылған, тұздалған)		130
	Жаңа сойылған және тұздалған ет		70
	Майлы сүзбе		170
	Табиғи сүт		300
7	Сиыр сүті	100	
	Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, майлы айран, қатық, ацидофилин)		100
	Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат)		100
	Сүзбе		30
	Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт		30
	Қант қосылған қоюлатылған табиғи сүт		20
	Кілегей, қаймақ		20
	Қоюлатылған сүт және қант қосылған какао		20
	Тұзсүзбе		20
	Балқытылған ірімшік		18

	Мәйекті қатты ірімшік		12
8	Қант	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері		50
	Тосап, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао ұнтағы		150
	Бал		165
	Қоюлатылған сүт қосылған какао		200
	Қант		300
10	Картоп	100	
	Әр түрлі жарма		20
11	Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер	100	
	Әр түрлі жарма		20
	Картоп		100
12	Пияз	100	
	Жаңа піскен сарымсақ		50
13	Томат пастасы (тығыздығына қарамастан)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Жаңа піскен қызанақ		500
	Томат шырыны		500
14	Жеміс және жидек шырындары	100	
	Томат немесе көкөніс шырыны		15
	Сиыр сүті		300
15	Жаңа піскен жемістер	100	
	Жаңа піскен жидектер		100
	Апельсиндер, мандариндер		100
	Табиғи жеміс және жидек шырындары		100
	Жеміс сусындары		130
	Қауын		200
	Қарбыздар		300
	Кептірілген жемістер		20
	Тосап, джем, повидло		17
	Жеміс-жидек сығындысы		10
16	Жапырақты қара шай	100	
	Ерігіш шай		25

**9. Әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін
тұрақты тұратын жері жоқ адамдар үшін заттай тамақтану
нормалары**

P/cN	Азық-түліктің атауы	1 адамға тәулігіне грамм
1	2	3
1	Нан өнімдері (ұн, нан және ұнға есептелген макарондар, жармалар, бұршақтар), барлығы	400
2	Бидай ұны, 1-сорт	20
3	Бидайдан пісірілген нан (бидай ұнынан, 1-сорт)	210
4	Қара нан	170
5	Макарондар	10
6	Күріш жармасы	35
7	Басқа жармалар (арпа, қаракұмық, майда жарма , тары)	70
8	Аршылған бұршақ	6
9	Картоп	400
10	Көкөністер, барлығы	400
11	Қырыққабат	100
12	Пияз	60
13	Сәбіз	55
14	Қызылша	35
15	Томат	30
16	Томат пастасы	20
17	Қияр	35
18	Көк тәтті бұрыш	8
19	Көк пияз	12
20	Әшкөк (аскөк, ақжелек, балдыркөк)	4
21	Сарымсақ	0,5
22	Жемістер, барлығы	315
23	Жемістер (алма, алмұрт, абрикос және т.б.)	130
24	Цитрус жемістері (лимондар, апельсиндер және т.б.)	30
25	Жеміс шырыны	120
26	Кептірілген жемістер	7
27	Қант және кондитерлік өнімдер, барлығы	45
28	Қант	42
29	Тосаптар, джемдер	5
30	Ет өнімдері, барлығы	210
31	Ет	180
32	Құс	23
33	Ысталған шұжық	8
34	Балық және теңіз өнімдері	49

35	Жаңа ауланған және мұздатылған балық	40
36	Тұздалған және ысталған майшабақ	9
37	Сүт және сүт өнімдері, барлығы	1010
38	Сүт	180
39	Кефир	170
40	Қаймақ	4
41	Жартылай майлы сүзбе	20
42	Қатты ірімшік	10
43	Сары май	24
44	Жұмыртқа (дана)	0,4
45	Өсімдік майы, барлығы	42
46	Күнбағыс майы	25
47	Маргарин	3
48	Майонез	4
49	Аспаздық май	10
50	Шай	2
51	Какао (ұнтақ)	1,5
52	Йодталған тұз	6
53	Ашытқы	0,3
54	Дәмдеуіштер	0,03

Е с к е р т п е :

Мерекелік және демалыс күндері тамақтануға жұмсалатын белгіленген тәуліктік ақша шығыстарын 10 %-ға арттыру есебінен менюге қосымша қызыл балық, уылдырық (қара және қызыл), шұжықтың жеңсік сорттарын, шоколад конфеттерін, торттар мен тәтті нандарды қосуға рұқсат беріледі.

Қайта есептеуге арналған коэффициенттер:

ұнға - бидай наны (: 1,4), қара нан (: 1,6) және макарон өнімдері (x 0,98);

томатқа - томат пастасы (x 1,5);

жаңа піскен жемістерге - кептірілген жемістер (x 5);

қантқа - карамельдер (x 2), тосап және джем (x 1,4) және бал (x 1,6);

сүтке - қаймақ (x 5), сүзбе (x 3,7), ірімшік (x 8,5) және сары май (x 20).

Азық-түлік жиынтығының химиялық құрамы мен тағамдық тығыздығы осы әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін нақты тұратын жері жоқ адамдар үшін заттай тамақтану нормаларына 1 және 2-қосымшаларда келтірілген.

Осы әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін нақты тұратын жері жоқ адамдар үшін заттай тамақтану нормалары 3-қосымшаға сәйкес әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін белгілі тұрағы жоқ адамдарға арналған азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен ауыстыруға рұқсат етіледі.

Әлеуметтік бейімдеу орталықтарында
қызмет көрсетілетін тұрақты тұратын жері
жоқ адамдар үшін заттай тамақтану
нормаларына 1-қосымша

**Әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін тұрақты
тұратын жері жоқ адамдар үшін азық-түлік жиынтығының
химиялық құрамы**

P/cN	Тағамдық заттар	Тағамдық заттарды тұтыну
1	2	3
1	Энергия, ккал	3060
2	Ақуыздар, барлығы, г	104,3
3	Малдың ақуыздары, г	49,2
4	Майлар, барлығы, г	105,2
5	Өсімдік майлары, г	53,7
6	Қанықтырылған май қышқылдары (ҚМК), г	39,2
7	Моноқанықтырылған май қышқылдары (МҚМК), г	30,7
8	Полиқанықтырылған май қышқылдары (ПҚМК)	28,3
9	Холестерин, мг	319
10	Көмірсулар барлығы, г	412
11	Моно-дисахара, г	116
12	Тағамдық талшықтар, г	24,5
13	Кальций, мг	974
14	Магний, мг	448
15	Темір, мг	19,8
16	Мырыш, мг	12,9
17	Селен, мкг	85
18	Йод, мкг	202
19	А дәрумені (РЭ), мкг	1111
20	Фолат, мкг	372
21	Е дәрумені, мг	24,4
22	Тиамин, мг	2,12
23	Рибофлавин, мг	1,45
24	Ниацин, мг	33,4
25	С дәрумені, мг	132

Әлеуметтік бейімдеу орталықтарында
қызмет көрсетілетін тұрақты тұратын жері
жоқ адамдар үшін заттай тамақтану
нормаларына 2-қосымша

Әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін тұрақты тұратын жері жоқ адамдар үшін азық-түлік жиынтығының тағамдық тығыздығы

P/c N	Атауы	ФАО/ДСҰ ұсынған тағамдық заттардың тығыздығы (1000 ккал-ға есептегенде)	1000 ккал-ға тағамдық заттардың тығыздығы
1	2	3	4
1	Кальций, мг	250-400	318
2	Темір, мг	3.5-20	6,5
3	А дәрумені (РЭ), мкг	350-500	363
4	Фолат, мкг	150-200	121
5	Тиамин, мг	0.5-0.8	0,69
6	Ниацин, мг	6-10	10,9
7	С дәрумені, мг	25-30	43

Әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін тұрақты тұратын жері жоқ адамдар үшін заттай тамақтану нормаларына 3-қосымша

Әлеуметтік бейімдеу орталықтарында қызмет көрсетілетін тұрақты тұратын жері жоқ адамдар үшін азық-түлік жиынтығындағы азық-түліктің бірін екіншісімен заттай ауыстыру нормалары

P/cN	Азық-түлік атауы	Грамдағы саны	
		ауыстырылатын азық-түлік	ауыстыратын азық-түлік
1	2	3	4
1	Бидай ұны, 1-сорт	100	
	Күріш		100
	Макарон өнімдері		100
	Майда жарма		100
2	Бидай ұнынан пісірілген ақ нан, 1-сорт	100	
	Қара нан		114
	Бидай ұнынан пісірілген жай батондар, 1-сорт		95
	Бидай ұнынан пісірілген нан, жоғары сорт		85
	Бидай ұны, 1-сорт		72
	Вафли		55
	Күріш (жарма)		
	Әр түрлі жармалар		100

3	Макарон өнімдері	100	100
	Бидай ұны, 1-сорт		100
	Жаңа піскен картоп		500
	Жаңа піскен көкөністер		500
	Ашытылған және тұздалған көкөністер		500
	Табиғи және маринадталған көкөніс пен бұршақ консервілері		500
4	Ет (сиыр, шошқа, қой еттері)	100	
	Сүйексіз кесек ет		80
	Сүйекті кесек ет		100
	1-санатты сорпалық өнімдер (бауыр, бүйрек, жүрек)		100
	Ішек-қарны тазартылған құс		100
	Ішек-қарны тазартылмаған құс		120
	Бұғы еті		130
	Балық (мұздатылған және тұздалған түрде, басы алынған)		150
	Майлы сүзбе		250
	Жаңа сауылған сүт		600
	Тауық жұмыртқасы, дана		2
	Қатты мәйекті ірімшік		50
	Ысталған ет (ветчина, төс ет, орамалар, жартылай ысталған шұжықтар)		60
	Балқытылған ірімшік		70
	Әр түрлі ет консервілері		75
5	Пісірілген шұжық және сосискалар (сарделькалар)		80
	Шикідей ысталған шұжық	100	
	Пісірілген шұжық		270
	Жартылай ысталған шұжық		200
	Мәйекті қатты ірімшік		160
6	Жаңа ауланған, басы алынған балық (мұздатылған, тұздалған)	100	
	Кептірілген балық		15
	Балықтың жон еті		70
	Ысталған және қақталған балық		75
	Балық консервілері		80
	Тұздалған, басы алынған майшабақ		85
	Тұздалған және ысталған, бас алынбаған майшабақ		100
	Жаңа ауланған, басы алынбаған нәлім (мұздатылған, тұздалған)		130
	Жаңа сойылған және тұздалған ет		70

	Майлы сүзбе		170
	Қаймағы алынбаған сүт		300
7	Сиыр сүті	100	
	Ашытылған сүт өнімдері (айран, кефир, қатық, ұйыған сүт, ацидофилин)		100
	Ашытылған сүт өнімдері (қымыз, шұбат)		100
	Сүзбе		30
	Қоюлатылған, зарарсыздандырылған қантсыз сүт		30
	Қант қосылған қоюлатылған табиғи сүт		20
	Кілегей, қаймақ		20
	Қоюлатылған сүт пен қант қосылған какао		20
	Тұзсүзбе		20
	Балқытылған ірімшік		18
	Қатты мәйекті ірімшік		12
8	Қант	100	
	Карамель		50
	Мармелад, апельсин мен лимон бөліктері		50
	Тосап, джем, повидло		80
9	Шоколад	100	
	Какао ұнтағы		150
	Бал		165
	Қоюлатылған сүт қосылған какао		200
	Қант		300
10	Картоп	100	
	Әр түрлі жармалар		20
11	Жаңа піскен, ашытылған және тұздалған көкөністер	100	
	Әр түрлі жарма		20
	Картоп		100
12	Пияз	100	
	Жаңа піскен сарымсақ		50
13	Томат пастасы (тығыздығына қарамастан)	100	
	Кетчуп		150
	Томат-пюре		200
	Жаңа піскен қызанақ		500
	Томат шырыны		500
14	Жеміс және жидек шырындары	100	
	Томат немесе көкөніс шырыны		15

	Сиыр сүті		300
15	Жаңа піскен жемістер	100	
	Жаңа піскен жидектер		100
	Апельсиндер, мандариндер		100
	Табиғи жеміс және жидек шырындары		100
	Жеміс сусындары		130
	Қауын		200
	Қарбыздар		300
	Кептірілген жемістер		20
	Тосап, джем, повидло		17
	Жеміс пен жидек сығындысы		10
16	Жапырақты қара шай	100	
	Ерігіш шай		25

© 2012. Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінің «Қазақстан Республикасының Заңнама және құқықтық ақпарат институты» ШЖҚ РМК