"Қазақстан Республикасының Ұлттық ұланындағы дене дайындығы жөніндегі нормативтерді бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрінің 2015 жылғы 31 желтоқсандағы № 1111 бұйрығына өзгеріс енгізу туралы

Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрінің 2025 жылғы 22 желтоқсандағы № 1060 бұйрығы

БҰЙЫРАМЫН:

1. "Қазақстан Республикасының Ұлттық ұланындағы дене дайындығы жөніндегі нормативтерді бекіту туралы" Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрінің 2015 жылғы 31 желтоқсандағы № 1111 бұйрығына (Нормативтік құқықтық актілерді мемлекеттік тіркеу тізілімінде № 13005 болып тіркелген) мынадай өзгеріс енгізілсін:

көрсетілген бұйрықпен бекітілген Қазақстан Республикасының Ұлттық ұланындағы дене дайындығы жөніндегі нормативтер осы бұйрыққа қосымшаға сәйкес жаңа редакцияда жазылсын.

2 . Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрлігі Ұлттық ұланының Бас қолбасшылығы Қазақстан Республикасының заңнамасында белгіленген тәртіппен:

1) осы бұйрықтың көшірмесін қазақ және орыс тілдерінде Қазақстан Республикасы Нормативтік құқықтық актілерінің эталондық бақылау банкіне енгізу үшін Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінің "Қазақстан Республикасының Заңнама және құқықтық ақпарат институты" шаруашылық жүргізу құқығындағы республикалық мемлекеттік кәсіпорнына жолдауды;

2) осы бұйрықты Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрлігінің интернет-ресурсында орналастыруды қамтамасыз етсін.

3. Осы бұйрықтың орындалуын бақылау Қазақстан Республикасы Ішкі істер министрінің жетекшілік ететін орынбасарына жүктелсін.

4. Осы бұйрық қол қойылған күнінен бастап қолданысқа енгізіледі.

Министр полиция генерал-лейтенанты *Е. Саденов*

Қазақстан Республикасы
Ішкі істер министрінің
2025 жылғы 22 желтоқсандағы
№ 1060 Бұйрыққа қосымша
Қазақстан Республикасы Ішкі
істер министрінің
2015 жылғы 31 желтоқсандағы
№ 1111 бұйрығымен бекітілген

Қазақстан Республикасы ІІМ Ұлттық ұланындағы дене дайындығы бойынша нормативтер

					Ер әскери қызметшілер					

Жаттығудың №	Жаттығулардың атауы	Нысан №	Өлшем бірлігі	Бағалар	6 айға дейінгі қызмет	6 ай қызметтен кейін, бірінші курстың курсанттары	бірінші жас тобы (24 дейін), үшінші және одан жоғары курстың курсанттары	екінші жас тобы (25-29), екінші курстың курсанттары	үшінші жас тобы (30-34)	төртінші жас тобы (35-39)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	№ 1 еркін жаттығулар кешені	2, 3		Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады						
2	№ 2 еркін жаттығулар кешені	2, 3		Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады						
3	Белтемірде тартылу	2, 3	рет	өте жақсы	11	13	14	13	11	9	7
				жақсы	9	11	12	11	9	7	5
				қанағаттанарлық	5	7	10	9	7	5	3
4	Белтемірге аяқты көтеру	2, 3	рет	өте жақсы	10	11	13	12	11	10	9
				жақсы	8	9	11	10	9	8	7
				қанағаттанарлық	6	7	9	8	7	6	5
5	Белтемірге көтеріліп айналып түсу	2, 3	рет	өте жақсы	5	6	8	7	6	5	4
				жақсы	4	5	7	6	5	4	3
				қанағаттанарлық	2	4	6	5	4	3	2
6	Белтемірге күшпен көтерілу	2, 3	рет	өте жақсы			8	7	6	5	4
				жақсы			7	6	5	4	3
				қанағаттанарлық			6	5	4	3	2
7		2, 3	рет	өте жақсы			5	4	3		
				жақсы			4	3	2		

	Аралас күштік жаттығулар			қанағаттанарлық			3	2	1		
8	Бөренелерге тіреліп қолды бүгу және жазу	2, 3	рет	өте жақсы	10	11	14	12	9	7	6
				жақсы	8	9	12	10	7	6	5
				қанағаттанарлық	5	6	8	7	6	5	4
9	Бөренелерге қолмен тіреліп бұрыш жасау	2, 3	секунд	өте жақсы		10	12	11	7	6	5
				жақсы		8	10	9	5	5	4
				қанағаттанарлық		5	7	6	3	4	3
10	Бөренелерде алдыға ытқып секіру	2, 3	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады								
11	Кіші ағаш ат арқылы аяқтың арасын ашып ұзындыққа секіру	2, 3	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады								
12	Үлкен ағаш ат арқылы аяқтың арасын ашып ұзындыққа секіру	2, 3	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады								
13	Баспен тұру	2, 3	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады								
14	Секіріп алдыға аунау	2, 3	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады								
15	24 кг екі гірді көтеру	70 кг дейін	2, 3	рет	өте жақсы		9	11	10	9	8
					жақсы		8	10	9	8	7
					қанағаттанарлық		7	9	8	7	6
		70 кг жоғары			өте жақсы		10	12	11	10	9
					жақсы		9	11	10	9	8
					қанағаттанарлық		8	10	9	8	7
		70 кг дейін			өте жақсы	28 24	30	39	31	30	29
					жақсы		27	36	28	27	26

16	24 кг гір көтеру (жұлқи көтеру)		2, 3	рет	қанағаттанарлық	20	24	33	25	24	23
		70 кг жоғары			өте жақсы	32 28 24	34	47	44	42	40
					жақсы		31	44	41	40	38
					қанағаттанарлық		28	41	38	36	34
17	Ұзын цикл бойынша 24 кг гір көтеру	70 кг дейін	2, 3	рет	өте жақсы		8	10	9	8	7
					жақсы		7	9	8	7	6
					қанағаттанарлық		6	8	7	6	5
		70 кг жоғары			өте жақсы		9	11	10	9	8
					жақсы		8	10	9	8	7
					қанағаттанарлық		7	9	8	7	6
18	Штангамен отыру 70кг	70 кг дейін	2, 3	рет	өте жақсы		9	11	10	9	8
					жақсы		8	10	9	8	7
					қанағаттанарлық		7	9	8	7	6
		70 кг жоғары		рет	өте жақсы		10	12	11	10	9
					жақсы		9	11	10	9	8
					қанағаттанарлық		8	10	9	8	7
19	Күштік жаттығу кешені		2, 3	рет	рет	46	48	54	50	44	40
					жақсы	42	44	50	46	40	36
					қанағаттанарлық	38	40	46	42	36	32
20	Тар тірек (бөрене) бойымен қозғалу		2, 3	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады							
21	Арқанмен (сырық қада) өрмелеу		2, 3	секунд	өте жақсы		14,0	12,0	13,0	14,0	15,0
					жақсы		15,0	13,0	14,0	15,0	16,0

				қанағаттанарлық		16,0	14,0	15,0	16,0	17,0
22	Батуттағы жаттығу	2, 3	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады							
23	Стационарлық дөңгелектегі жаттығу	2, 3	секунд	өте жақсы		13,0	11,0	12,0	13,0	14,0
				жақсы		14,0	12,0	13,0	14,0	15,0
				қанағаттанарлық		15,0	13,0	14,0	15,0	16,0
24	Жылжымалы дөңгелектегі жаттығу	2, 3	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады							
25	Лопингтегі жаттығу	2, 3	секунд	өте жақсы		17,0	15,0	16,0	16,0	17,0
				жақсы		18,0	16,0	17,0	17,0	18,0
				қанағаттанарлық		20,0	17,0	18,0	18,0	20,0
26	Қоян-қолтық ұрыс-Б	4	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады							
27	Қоян-қолтық ұрыс-1; Қоян-қолтық ұрыс-2; Қоян-қолтық ұрыс-3	4	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады							
28	Қарусыз 8 есепке қоян-қолтық ұрыс	4	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады							
29	Қарумен 8 есепке қоян-қолтық ұрыс	4	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады							
30	Бірыңғай кедергілер жолағындағы жалпы бақылау жаттығу	4	минут секунд	өте жақсы	2.35	2.25	2.10	2.20	2.25	
				жақсы	2.40	2.30	2.15	2.25	2.30	
				қанағаттанарлық	2.50	2.40	2.35	2.40	2.45	
31	Кедергілер жолағындағы арнайы кешенді жаттығу (	4	минут секунд	өте жақсы		3.25	3.15	3.20		
				жақсы		3.30	3.20	3.25		

	әскери оқу орындары үшін)			қанағаттанарлық		3.45	3.35	3.40		
32	Арнайы кешенді жаттығу (арнайы мақсаттағы бөлімшелер үшін)	4	минут секунд	өте жақсы		3.25	3.15	3.20	3.25	
				жақсы		3.30	3.20	3.25	3.30	
				қанағаттанарлық		3.45	3.35	3.40	3.45	
33	Бөлімше құрамындағы арнайы кешенді жаттығу (әскери оқу орындары үшін)	4	минут секунд	өте жақсы		4.15	3.55	4.05		
				жақсы		4.40	4.20	4.30		
				қанағаттанарлық		5.05	4.45	4.55		
34	10 адамнан тұратын бөлімше құрамындағы арнайы кешенді жаттығу (әскери оқу орындары үшін) 1100 м	4	минут секунд	өте жақсы		5.20	5.00	5.10		
				жақсы		5.30	5.10	5.20		
				қанағаттанарлық		5.45	5.25	5.35		
	3100 м	4	минут секунд	өте жақсы		14.55	14.15	14.35		
				жақсы		15.15	14.35	14.55		
				қанағаттанарлық		15.45	15.05	15.25		
35	Бөлімшелердің құрамындағы арнайы кешенді жаттығу (тауда әрекет ету үшін)	4	минут секунд	өте жақсы		3.00	2.50	2.55		
				жақсы		3.20	3.10	3.15		
				қанағаттанарлық		3.50	3.40	3.45		
36	60 метрге жүгіру	2, 3	секунд	өте жақсы		9,0	8,8	8,9	9,4	9,6
				жақсы		9,4	9,0	9,2	9,6	9,8
				қанағаттанарлық		9,6	9,3	9,4	9,8	10,0

37	100 метрге жүгіру	2, 3	секунд	өте жақсы	14,6	14,2	13,9	14,0	14,8	15,4
				жақсы	15,6	14,6	14,4	14,5	15,4	16,0
				қанағаттанарлық	16,2	15,6	15,2	15,3	16,2	16,8
38	10х10 м сырғымалы жүгіру	2, 3	секунд	өте жақсы		27,0	25,0	26,0	29,0	30,0
				жақсы		28,0	26,0	27,0	30,0	32,0
				қанағаттанарлық		29,0	27,0	28,0	32,0	34,0
39	1 000 метрге жүгіру	2, 3	минут секунд	өте жақсы	3.45	3.40	3.30	3.35	3.45	4.00
				жақсы	3.55	3.50	3.40	3.45	4.00	4.15
				қанағаттанарлық	4.20	4.10	4.00	4.05	4.35	4.45
40	3 000 метрге жүгіру	2, 3	минут секунд	өте жақсы	12.45	12.35	12.20	12.30	14.00	14.45
				жақсы	13.10	12.50	12.35	12.45	14.45	15.30
				қанағаттанарлық	14.10	13.20	13.00	13.10	15.30	16.15
41	5 000 метрге жүгіру	2, 3	минут секунд	өте жақсы		24.00	22.00	23.00	27.00	29.00
				жақсы		25.00	23.00	24.00	29.00	31.00
				қанағаттанарлық		26.00	24.00	25.00	31.00	33.00
42	Ф - 1 гранатасын алысқа лақтыру	4	метр	өте жақсы	40	40	45	42	40	
				жақсы	35	35	40	37	35	
				қанағаттанарлық	25	30	35	32	25	
43	Ф - 1 гранатасын дәлдікке лақтыру	4	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады							
44	5 км қашықтыққа жүгіру	4	минут секунд	өте жақсы		27.00	25.00	26.00	27.00	
				жақсы		28.00	26.00	27.00	28.00	
				қанағаттанарлық		29.00	27.00	28.00	29.00	

45	10 км қашықтыққа жүгіру	4	минут секунд	өте жақсы		56.00	53.00	54.00		
				жақсы		58.00	55.00	56.00		
				қанағаттанарлық		60.00	57.00	58.00		
46	5 километрге шаңғымен қашықтыққа жүгіру	4	минут секунд	өте жақсы		28.00	26.00	27.00	29.00	31.00
				жақсы		29.00	27.00	28.00	31.00	33.00
				қанағаттанарлық		30.00	28.00	29.00	34.00	36.00
47	10 километрге шаңғымен қашықтыққа жүгіру	4	сағат минут	өте жақсы		1.15	1.05	1.10		
				жақсы		1.20	1.10	1.15		
				қанағаттанарлық		1.30	1.20	1.25		
48	5 км бөлімше құрамында шаңғымен шеру	5	минут секунд	өте жақсы		35.00	34.00	34.30	35.00	
				жақсы		40.00	37.00	38.00	40.00	
				қанағаттанарлық		45.00	40.00	42.00	45.00	
49	10 км бөлімше құрамында шаңғымен шеру	5	сағат минут	өте жақсы		1.25	1.05	1.15		
				жақсы		1.30	1.10	1.20		
				қанағаттанарлық		1.40	1.15	1.25		
50	100 метрге жүзу	1	минут секунд метр	өте жақсы		1.50	1.40	1.45	1.55	2.05
				жақсы		2.05	1.55	2.00	2.10	2.25
				қанағаттанарлық		2.35	2.25	2.30	2.40	2.50
51	Киім-кешекпен қарумен жүзу	4	метр	өте жақсы		100	150	125		
				жақсы		75	125	100		
				қанағаттанарлық		50	100	75		
52	Ұзындыққа сұңгу	1	метр	өте жақсы		25	32	30		
				жақсы		20	27	25		

				қанағаттанарлық		15	22	20		
53	Бастапқы кешен (ЖТ-Б)	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады								
54	Негізгі кешен (ЖТ-1)	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады								
55	Арнайы кешен (ЖТ-2)	Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады								

кестенің жалғасы

Ер әскери қызметшілер		Әскери қызметші әйелдер				Жас толықтырушылар, әскери оқу орнына кандидаттар	Келісімшарт бойынша әскери қызметке кандидаттар			
							Ерлер		Әйелдер	
бесінші жас тобы (40-44)	алтыншы жас тобы (45-49)	бірінші жас тобы (24 дейін)	екінші жас тобы (24-29)	үшінші жас тобы (30-34)	төртінші жас тобы (35-39)		30 дейін	30 жоғары	30 дейін	30 жоғары
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
7	5					11	14	12		
5	4					9	12	8		
3	2					7	8	6		
9	8									
7	6									
5	4									
4	3									
3	2									
2	1									
4	3									
3	2									
2	1									
6	5									
5	4									
4	3									
5	4									
4	3									
3	2									
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										

7	6									
6	5									
5	4									
8	7									
7	6									
6	5									
28	27									
25	24									
22	21									
38	36									
36	34									
32	30									
6	5									
5	4									
4	3									
7	6									
6	5									
5	4									
7	6									
6	5									
5	4									
8	7									
7	6									
6	5									
36	32	34	30	26	22				30	26
32	28	30	26	22	18				26	22
28	24	26	22	18	14				22	18
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
16,0	17,0	14,0	15,0	16,0	17,0					
17,0	18,0	15,0	16,0	17,0	18,0					
18,0	19,0	16,0	17,0	18,0	19,0					
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
15,0	16,0									
16,0	17,0									
17,0	18,0									
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
9,8	10,0									

10,0	10,4									
10,4	10,8									
15,5	16,4	16,6	17,2			14,0	14,2	14,8	17,2	
16,4	17,0	17,2	17,8			14,2	14,6	15,4	17,8	
17,2	17,8	18,0	18,6			14,8	15,6	16,2	18,6	
32,0	34,0	32,0	34,0			28,0	26,5	27,0	34,0	
34,0	36,0	34,0	36,0			29,0	27,0	27,5	36,0	
36,0	38,0	36,0	38,0			31,0	27,5	28,0	38,0	
4.35	4.45	4.30	4.45	5.00	5.30				4.30	4.45
5.05	5.35	4.45	5.00	5.15	5.45				4.45	5.00
5.45	6.05	5.20	5.35	5.50	6.20				5.00	5.15
15.30						12.15	12.30	14.00		
16.15						12.45	12.45	14.45		
17.00						13.30	13.20	15.30		
33.00										
35.00										
37.00										
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
		34.00	36.00	38.00	40.00					
		36.00	38.00	40.00	42.00					
		39.00	41.00	43.00	45.00					
2.25		2.30	2.35	2.50		100				
2.40		2.50	2.55	3.10		75				
3.10		3.20	3.25	3.40		50				
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										
Іс жүзінде орындау бойынша бағаланады										

Ескертпе:

50 жастан жоғары әскери қызметшілер және емдік дене дайындығы тобының әскери қызметшілері 5 оқу орнында қоян-қолтық ұрыс тәсілдерін, сондай-ақ жасы 40-тан жоғары әйелдер № 1 және № 2 еркін жаттығулар кешенін бағаланады.

© 2012. Қазақстан Республикасы Әділет министрлігінің «Қазақстан Республикасының Заңнама және құқықтық ақпарат институты» ШЖҚ РМК